地址：深圳职业技术学院留仙洞校区同德楼7008室
邮箱：518055
网址：http://xiaoyouhui.szpt.edu.cn
电话：0755-26731225
主管：深圳职业技术学院招生就业办公室
主办：深圳职业技术学院校友会

深圳職業技術學院
SHENZHEN POLYTECHNIC

校友会刊

LOVE FOR SZPT 情系深職

2020年第1期［总第十五期］ 2020年04月出版

众志成城
抗击疫情

抗击疫情 深职人在行动

暖心校友 贡献抗疫力量

致敬最美逆行者
等你平安归来

我校入选“双高计划”
高水平学校A档建设单位

深职院大族激光学院
揭牌成立

2019华为广东ICT人才
联盟双选会在我校举行

封面摄影
深圳特区报记者

坚守梦想 接续奋斗

——2020年新年贺词

日月其迈，时盛岁新。在这辞旧迎新的美好时刻，我谨代表学校向全体师生员工、离退休老领导老同志、海内外校友以及长期关心支持学校发展的社会各界朋友，致以新年的祝福！

2019年是难忘而非凡的一年。全校师生员工聚焦中国特色、世界一流职业院校建设目标，塑造深职品牌，建立深职标准，提升深职质量，向新中国成立70周年献礼，创造了骄人业绩——

这一年，党的建设开创新局面。“不忘初心、牢记使命”主题教育高质量收官；入选教育部“一站式”学生社区综合管理模式建设试点高校、“全国职业院校学生管理50强”，获评“全省党建工作示范高校”；电信学院获评“全省党建工作标杆院系”，商务英语专业教师党支部获评“全省党建工作样板支部”和“全国党建工作样板支部”；校团委荣获“全国五四红旗团委”。

这一年，综合实力迈上新台阶。入选“双高计划”A档建设单位，连续四年在中国高职高专院校竞争力排行榜上名列榜首；阿里巴巴数字贸易学院、比亚迪应用技术学院、大族激光学院、美团数字生活学院相继成立，特色产业学院达11个，探索形成了“八个共同”校企合作“深职模式”。孙春兰副总理视察学校，高度肯定学校办学成绩；教育部推进全国职业教育高质量发展现场会和广东省高等教育“科-产-教融合”工作推进会相继在学校举行。

这一年，培养质量获得新提升。市外省内高考录取分数线再创新高，在全国10个省份的录取线名列同类院校之首，超本科线录取3875人，占比64.6%；出台“教学改革30条”，深化“三教”改革；学生参赛队荣获全国职业院校技能大赛一等奖10项，排名全国第一；化生学院学生参赛队荣获第十六届国际基因工程机器大赛金奖，在国际赛场上展现了中国职教精彩；18个项目获得省级教学成果奖，获奖率90%，其中特等奖1项，一等奖12项，在全省遥遥领先。

这一年，队伍建设取得新成效。引进全职高层次人才23人、特聘讲座教授22人；认定国内高层次人才22人、国家级领军人才3人、地方级领军人才5人、海外高层次C类人才3人；获批珠江学者岗位3个，珠江学者特聘教授1人、讲座教授1人；入选鹏城学者1人、深圳市技能菁英4人；电子信息工程技术专业教师团队获得首批国家级职业教育教师教学创新团队立项。

这一年，科研创新迎来新突破。粤港澳大湾区人工智能研究院、新时代中国职业教育研究院、文化创意产品研发院等高端研发机构相继揭牌；获得国家自然科学基金项目立项10项、国家重大专项2项，科研项目到账经费达1.15亿；在《Nature》《Science》子刊级别期刊发表高水平论文2篇。

这一年，服务战略开辟新境界。面向云南省昭通市建档立卡户及“退下农”等群体招生9612人，超额完成扩招任务；与香港职业训练局谋划建立“粤港澳特色职业教育园区”，服务粤港澳大湾区发展；成立中国特色社会主义先行示范区研究中心，为先行示范区建设提供智力支持；精准帮扶成效显著，获广东省精准扶贫工作突出贡献集体表彰。

这一年，社会服务取得新进展。与福田城管局等共建福田城市管理工匠学院，与深圳市公安局共建深圳国际安保学院；举办全国高职高专师资培训班45个，各类培训总人数达1万余人次，职业技能鉴定与资格认证10万余人次。

这一年，国际合作迈出新步伐。顺利通过联合国教科文组织职业教育创新中心项目评估，参与联合国教科文组织高等教育创新中心国际网络教育学院建设，在德国设立深职院——巴登符腾堡双元制应用技术大学职业教育培训与研究中心。

初心不改，虽远不怠。学校第三次党代会描绘了未来发展的美好蓝图，这是我们共同的“深职梦”。要把“深职梦”变为现实，必须不驰于空想、不骛于虚声，一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。

凡益之道，与时偕行。在新的一年里，让我们紧握手中的“接力棒”，争做奋进者、攀登者，坚守梦想，接续奋斗，朝着建设中国特色、世界一流职业院校的目标只争朝夕、奋力奔跑。

衷心祝愿大家新年快乐、身体健康、万事如意！

衷心祝愿学校事业发达、蒸蒸日上！

党委书记、校长 杨欣斌

LOVE FOR SZPT

封面人物介绍

赵建深，医护学院2007届（首批）护理专业毕业生，在校期间表现优异，光荣加入中国共产党。毕业后顺利考取进入深圳市中医院，成为一名正式护士。现为深圳市中医院骨科护理组长。

2020年伊始，新型冠状病毒感染肺炎疫情在湖北省武汉市暴发，随着时间推移，疫情蔓延全国。为打赢这场战“疫”，全国各地医疗队向武汉集结，赵建深主动报名请战。他和深圳市其他24名中医医护人员一起，与广东省中医院35名医护人员共同组成国家第四批中医医疗队，赴湖北武汉雷神山医院支援医疗救援工作。

2月17日出发当日，他在自己的朋友圈发了这样一段话：

致所有牵挂我们的人：

养兵千日，用兵一时！作为深圳市中医院的第一个男护士，骨科专科护士！国难当头！责无旁贷！我立马报名参加！

出征前，我们集体剪发，我果断剪去了伴随我30多年的长发！昨天下午，我们乘坐高铁，带着院领导整整一车厢的“爱”来到了武汉！也是我第一次离开生活30多年的深圳，来到北方工作！我的微信有几百条未回复的信息！大伙儿，我们在武汉一定不负众望！等到春暖花开之际安全归来！

我要和你们汇报的是：我们身上穿着医院准备好的保暖内衣，很暖和！微信上看着院领导，还有各位同事，同学，朋友的关心，心里也很暖！我们早餐有热粥，晚餐有热饭！我们来了，武汉也放晴了！

最后，希望大家尽量不出门，不串门。待在家，管好自己的健康，守护好自己的小家。这样就能为大家做贡献。我们也能早日回到你们身边！

—— 赵建深

编辑委员会

总 顾 问：杨欣斌　董朝君

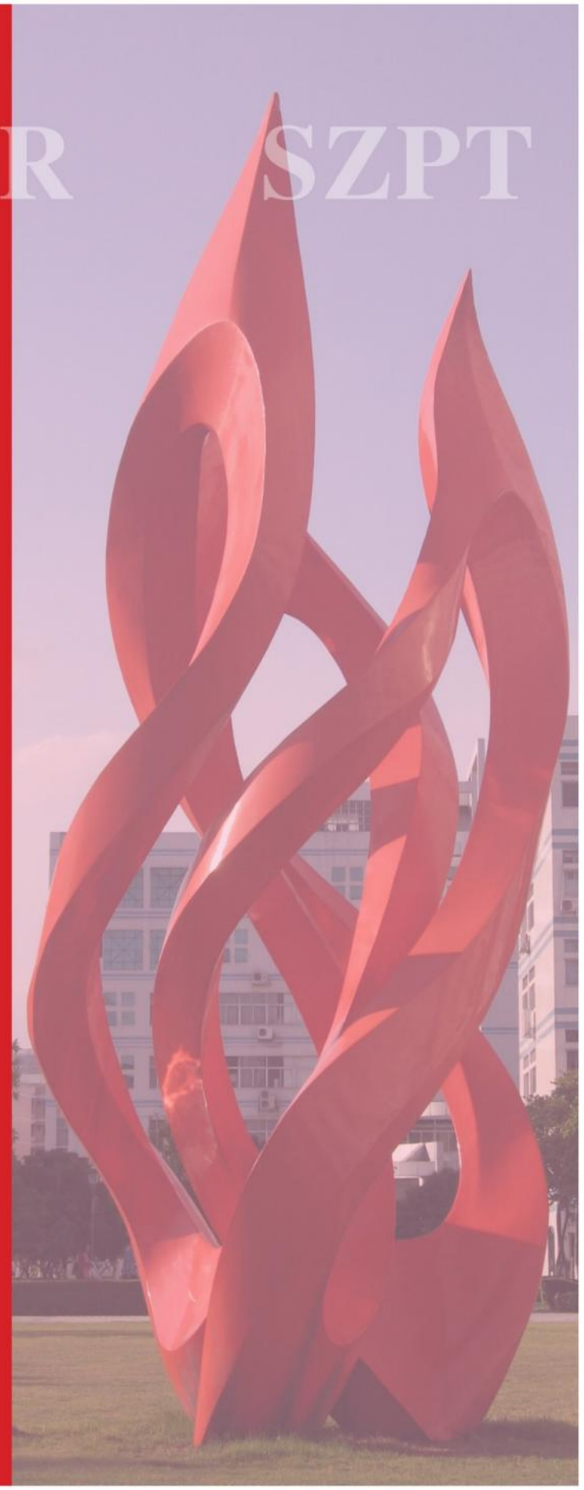
主　　编：韩奇生

副 主 编：崔　莲

执行主编：毕建秋　朱晓琳

参　　编：席丽娟　张　萌　王兴立　谢贤盼　简嘉禹　张　雷　曾信彦　李　秧　陈朗秋　张　克　周夕雯
叶国玺　朱镇涛　詹镇存　周煜坚　冉悦龙　陈旭玲　崔万鹏　黄晓薇　胡　臣　陈彩娟　张芷涵
钟国杰　徐伟鸿　周陈静　龙海虹　刘晓容　刘铭恩　吴佩虹　陈咏仪　陈佩雁　陈菲燕　林思源
薛佳桐　黄杏婷　季安妮　谢彩娟　莫小格　林欣怡　尤凯欣　郑春旭　李骏晟

设计制作：深圳市北海文化传媒有限公司



目　录

CONTENTS

深职要闻 —— 01

献礼祖国70华诞-深职院以多种形式开展爱国主义教育
深圳职业技术学院高职专业学院揭牌成立
孙春兰在广东调研时强调推动教育医疗等社会事业更好服务粤港澳大湾区建设
2019华为广东ICT人才联盟双选会在我校举行
推进全国职业教育高质量发展现场会在深圳召开
“深职院大族激光学院”揭牌成立
我校入选“双高计划”高水平学校A档建设单位
深化科产教融合推进高等教育高质量发展

捷报频传 —— 14

媒体聚焦 —— 17

“乐龄伙伴”中国养老创新家项目复试圆满结束
“双高计划”专家解读梳理
2019全球青年创新集训营——105名创新人才汇聚深职院为优质教育贡献智慧
高职扩招和精准扶贫激发“光合作用”——深圳职业技术学院2019年扶贫扩招小记
连续7年服务深马——820名深职义工成为深马赛场上一道亮丽风景线
深圳职业技术学院：课证共生共长，养成ICT“尖刀连”

校友活动 —— 31

凝聚力量 共筑发展——学校基金会校友会走访校友企业深圳市理德铭科技股份有限公司
时光荏苒 恍如初见——人工智能学院2007届NIIT（2）班校友相聚母校
校友会举办“深职恩师，我想对您说”教师节赠贺卡活动
森磊国际深圳公司为建环学院学生进行行业前景分析和优秀校友交流
消防专业与就业——建环学院校友讲座（叶智樑）
深职起跑线——建环学院优秀校友讲座（卢岭）
毕业导航——艺设学院校友讲座（徐婕）
就业指导与环境——艺设学院校友讲座（吴方涵）
创业的路上，我们携手并肩——深职校友企业家联合会开展创业联谊沙龙
聚焦世界一流建设 打造校友讲师平台——数创学院举行校友讲师（第一期）聘任仪式
职业规划对未来就业的影响——建环学院校友讲座（黄泽容）
“促进校企交流，谋求共赢发展”系列活动——走进黄政校友的“啜饮老酒馆”
人文学院开展“学长沙龙”之优秀毕业生交流会
创业过程很辛苦，但结果很美好——数创学院校友讲座（刘晓圳）
ITer的成长与职业之路——人工智能学院校友讲座（廖冠南）
大学生活要学会“折腾”——人工智能学院走访校友李银平
越努力越幸运——人工智能学院校友讲座（黎远锋）
创业分享——建环学院校友讲座（张晓涵）
职场导航 提升你的战斗力——艺设学院校友讲座（温武城）
不忘母校悉心培养，公益践行使命担当——数创学院校友讲座（岳博）
优秀校友叙经历，为深职学子添动力——艺设学院校友讲座（郭卫坤）
简历包装与面试技巧——人工智能学院校友讲座（陈诗微）

定目标，做规划——管理学院“M+校友导师讲堂”（左云）
因梦而生，为梦敢想——走进庄蝉豪校友企业深圳印天堂电商孵化有限公司
未来会更好——人工智能学院走访校友企业锐软科技有限公司
学生干部素养提升——建环学院校友讲座（谢贤盼）
不负青春，在青春的年华，做未来不遗憾的事情——数创学院校友讲座（吴惠祺）
不考虑钱，只考虑职业方向——管理学院“M+校友导师讲堂”（黄小成）
校友会基金会走访校友企业深圳祺祥科技文化馆
经济学院开展优秀老校友座谈会
大学生创业思维——建环学院校友讲座（曾守泽）
不惑不惑，人生如此，修业亦然——建环学院优秀校友分享会（蔡建坤）
创业感悟——管理学院“M+校友导师讲堂”（李志庆）
正确看待创业中的曲折——管理学院“M+校友导师讲堂”（吴珮麟）
校友会基金会走访深圳第一健康医疗管理集团
我校成功举办第二届缘聚深职校友企业专场招聘会
体验不一样的大学生活，从规划开始——人工智能学院校友讲座（孙俊捷）
职道有你——管理学院“M+校友导师讲堂”（许璐）
外事处邀请校友返校举办国际汉语教学十五周年纪念暨新年庆祝活动
第四届快乐跑（Happy Run）活动圆满结束
学校基金会召开第二届理事会2019年度工作会议
管理学院校企合作谱新篇管理学院新增校友企业作为校外实习基地
经济学院校友捐赠发起成立师德师风建设基金捐赠仪式并参加“我心目中的好老师”表彰大会
凝聚校友情，推动资源共享——深职企联走访名誉会长陈金勇西丰成工业园”

缘聚深职-快乐跑（漫画）—— 55

人物事迹——医者仁心 —— 56

坚定目标 梦想启航——访深圳市第二人民医院康复科治疗师李旭辉校友
奉献让生命更美丽——访深圳市第二人民医院护士长王玉芝校友
爱是最美的语言——访深圳市妇幼保健院急诊科护士何东萍校友

凝心聚力，抗击疫情 —— 66

抗击疫情，深职人在行动

- **致敬医护**
  深职校友赵建深随深圳首支中医医疗队奔赴雷神山
  大年三十返岗照顾患者一整夜，脱下防护服后他的衣服都湿透了
  身边的感动护士江茶花：“疫”中人别怕，我们跟你在一起
  医护学院专访 她是校友，也是逆行的“平凡英雄”
  医护学院专访 疫情下的深职白衣天使
  抗“疫”说 疫情面前，这四位医护人主动“请战”
- **平凡英雄**
  “雷火团队”勇担当，网络救援我先行
  化生学院药学专业校友努力为战胜疫情作贡献
  经济学院社管专业校友在社区“守护”中彰显责任与担当
  防疫攻坚 众志成城 深职志愿者在行动
  勇担责任，传播深圳养老行业抗“疫”好声音
  携手战“疫”——在鄂辅导员在行动
- **暖心捐赠**

“众志成城，抗击疫情”主题征文

团结一心，深职学子用画笔汇聚战疫力量

献礼祖国70华诞

深职院以多种形式开展爱国主义教育

今年，是中华人民共和国成立70周年，为落实立德树人根本任务，加强爱国主义教育，弘扬爱国主义精神，我校组织开展了一系列爱国主义宣传和主题教育活动，进一步激发学校师生爱国情、报国志，营造浓郁的爱国爱校文化氛围。

精心布置校园 营造浓郁爱国主题氛围

为庆祝中华人民共和国成立70周年，学校设计、制作爱国主题大展板6块，分别设立于学校留仙洞校区正门、四方广场、西丽湖校区图书馆、大运广场。设计、制作70周年LOGO合影立体道具3处，分别摆放在学校四方广场、德业楼、日新楼；设计、制作爱国主题横幅布标6条，悬挂于学校三个校区主干道和公共区域；在各校区行政楼、教学楼、食堂、体育馆等地的LED屏滚动播放爱国主题宣传标语6条；设计、制作海报10张张贴在三个校区的校内公共橱窗栏。在各二级学院办公区域，设计制作了大量展板、橱窗海报、条幅等，积极开展爱国主义教育和氛围营造活动。

讲好“开学第一课” 把牢思想总开关

10月9日上午，校长杨欣斌以《光荣和梦想》为主题，为来自管理学院的物流、港航专业的百余名2019级新生讲授了第一堂思想政治理论课。杨欣斌以丰富生动的案例，向同学们介绍了新中国建国70年来、深圳改革开放以来取得的骄人成绩和学校的发展情况，鼓励同学们坚定理想信念，发奋读书，敢于创新，实现自我。此外，在新生入学教育中，全校14个学院27位分党委（党总支）书记和院长为新生开设“初心”党课，结合自身入党动机和目的、成长经历、党和国家事业发展需要等回答“大学生为什么要加入中国共产党”“如何成为新时代的有为青年”“如何树立崇高目标”等命题，上好学生入党启蒙第一课。

校长杨欣斌以《光荣和梦想》为主题为新生讲授了第一堂思想政治理论课

全校师生在校内以不同的方式表达对祖国的深情祝福

手举小国旗 向伟大祖国表达爱

9月20日开始，学校马克思主义学院组织开展“与国旗合影，向祖国表白”活动，以爱国为主题，在学生中广泛征集与国旗合影的照片或视频，激发同学们抒发对祖国的热爱和诚挚的祝福。活动至今收集到作品5000余件，作品形式多样，如脸上贴国旗贴、五角星贴纸，手中拿着国旗的小旗帜，手举国旗奔跑等，同时附加对祖国母亲的表白和祝福，说出对祖国的热爱，在学生中营造为国旗骄傲，传承爱国之情，弘扬报国之志，肩负时代重任，奋力实现中国梦的良好氛围。

升国旗唱国歌放红歌 让爱国之情激荡校园

在新学期的第一天和国庆的第一天，学校在四方广场、大运广场举行“升国旗，唱国歌”主题教育活动，伴随着庄严的升国旗仪式，来自14个二级学院的近千名师生高唱国歌。杨欣斌进行了“国旗下的讲话”，为同学们开讲新学期爱国主义教育第一课。升旗仪式后，深职学子还纷纷通过参与“点亮中国，我们都是护旗手”网络签名活动，表达对伟大祖国的美好祝福。另外，从9月23-30日，每天下午6:30-7:00，校广播台通过校园广播，在校园内轮播高质量爱国歌曲52首，让爱国之情激荡校园。

国庆节学校举行升国旗仪式

自编自导自演精彩晚会 献礼祖国70华诞

9月25日晚，学校举行了一场以“祖国予我情‘深’‘职’愿助您辉煌”为主题的庆祝新中国成立70周年文艺晚会。300余名师生观看了晚会。晚会多角度地呈现了祖国70年的辉煌历程，深圳的飞速发展和科技进步；呈现了我校学科建设、学生专业技能培养、教师成果等多方面的成就。由深职师生带来的钢琴协奏曲《保卫黄河》、当代舞《自有后来人》、合唱《城南送别》等10余精彩节目表达了每一个深职人对伟大祖国的深深祝福。晚会从策划到文案写作，从节目编排到视频拍摄，从后勤准备到舞台设计，历时三月有余，凝聚了人文学院文创专业、音表专业等近100位师生的辛勤汗水。

（宣传部 李 楠 马克思主义学院 姜英华/文 宣传部 张 雷 简嘉禹 摄影协会 杨凯涛/图）

庆祝新中国成立70周年文艺晚会现场

深圳职业技术学院高职专业学院揭牌成立

与深圳市第一职校等5所中职学校合作办学

10月10日上午，深圳职业技术学院与深圳市第一职业技术学校、深圳市第二职业技术学校、深圳市福田区华强职业技术学校、深圳市宝安职业技术学校、深圳市博伦职业技术学校等5所中职校合作办学签约暨揭牌仪式在深圳市第一职业技术学校举行。市教育局副局长朱迪俭，我校校长杨欣斌、副校长董朝君，深圳市教科院职教研究所副所长罗理广、深圳市第一职业技术学校校长黄建行、深圳市第二职业技术学校校长欧阳文伟、深圳市宝安职业技术学校校长胡龙、深圳市博伦职业技术学校校长任敏、深圳市福田区华强职业技术学校副校长兰兵等领导嘉宾出席。市教育局职终处处长钟子荣主持。

据悉，此次与5所中职学校合作办学，既是我市深入贯彻落实国家高职扩招的重大举措，也是落实我市对口帮扶云南昭通的重要政治任务，对促进我市中高职协同发展，建立现代职业教育体系具有重大意义。

根据广东省教育厅的文件要求，我校与深圳市第一职业技术学校等五所中职学校合作开展高职专业学院试点，面向广东省中职毕业生招生，录取考生193人。根据教育部、广东省与云南省教育厅等部门意见，深职院云南高职专项招生计划1200人，招生专业7个，录取考生1200人，其中云南昭通户籍考生837人。我校扎实推进招生工作，顺利完成招生任务，高职专业学院最终共完成录取1393人，学生三年全程在深圳市5所中职学校培养，在市教育局的统筹协调下，新生将于10月15日正式报到。

朱迪俭

朱迪俭在致辞中代表市教育局向高职专业学院的正式签约表示热烈祝贺，同时感谢6所学校在前期准备中所做的大量工作。他说，自5月份接到省教育厅开展2019年高职专业学院试点的工作任务以来，各个学校精诚团结、共同奋斗，解决了许多之前没有预料到的困难，表现出强烈的政治意识和大局意识。他对大家提出两点希望，一是以倒计时的状态迎接新生入学，以更加负责的态度、更加坚定的决心，扎实推进各项工作落地，市教育局也将全力支持，责无旁贷；二要紧抓机遇，以高度的荣誉感、使命感和责任感，办好高职专业学院，圆满完成党和国家交给的政治任务，实现深圳职业教育高质量发展。

杨欣斌

杨欣斌在仪式上首先感谢5所中职学校的领导师生员工，他说，高职专业学院是新生事物，时间紧、任务重、要求高，在教育局直接领导下，5所中职学校以高度的责任感和使命感，高标准、高质量完成了前期的准备工作，充分体现了深圳职业教育同仁的博大胸怀和先行示范区应有的风范。他同时提出三点想法，一要进一步提高政治站位，圆满完成各项任务；二要进一步加大工作力度，通过成立高职专业学院领导小组、建立质量监控体系、探索解决师资紧缺问题、做好学生管理工作、建立资源共享机制等五项举措，探索中高职协同育人合作模式；三要进一步加深合作，深职院将在教师培训、学生技能大赛、教学成果培育、科研与社会服务、教学研究等领域面向5所中职学校开放，实现中高职协同高质量发展。他相信，在市委市政府的坚强领导下，在市教育局的大力支持下，6所学校将携手打造出落实国家扩招任务、中高职院校合作办学的典范。

黄建行感谢省教育厅、市教育局及深职院对5所学校的信任。他表示，此次成立高职专业学院，是深化职业教育改革，完善职业教育体系的积极探索和尝试，对拓展中职学校的人才上升渠道，为中职学生提供更加广阔、更加多元、更高的成长平台有着重要意义。他代表5所中职学校表态，将全力以赴，集中人力、物力、财力、智力，克服一切困难，努力改革创新，按照深职院的质量标准，建设好、发展好高职专业学院。

最后，杨欣斌代表我校与市一职校等5所中职学校签署合作办学协议，领导嘉宾共同为5所高职专业学院揭牌。

（宣传部 巫忆苏/文 张 雷/图）

领导嘉宾共同为5所高职专业学院揭牌

孙春兰在广东调研时强调 推动教育医疗等社会事业 更好服务粤港澳大湾区建设

新华社深圳10月12日电 中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰10日至12日在广东调研。她强调，要深入贯彻习近平总书记关于发展粤港澳大湾区的重要指示精神，认真落实《粤港澳大湾区发展规划纲要》，深化教育、卫生健康、文化旅游、体育等领域改革和开放合作，增加优质公共产品和服务供给，为推进粤港澳大湾区发展提供支撑和保障。

中共中央政治局委员、广东省委书记李希出席有关活动。

孙春兰先后到广州、佛山、深圳，实地考察中山大学国家超级计算广州中心和有害生物控制与资源利用国家重点实验室、佛山科学技术学院、深圳北理莫斯科大学、深圳职业技术学院以及广州市妇女儿童医疗中心、广东省中医院和香港大学深圳医院，了解合作办学、大湾区医疗中心建设等情况，并在深圳主持召开有关地方和部门座谈会。她强调，建设粤港澳大湾区是习近平总书记亲自谋划、亲自部署和亲自推动的国家战略，教育、卫生健康、文化旅游、体育等部门要认真落实党中央、国务院决策部署，细化服务大湾区建设的政策举措，突出重点任务和关键环节，加强协调配合，推动落地见效，助力粤港澳大湾区发展迈上新台阶。

孙春兰指出，要优化大湾区高等教育结构布局，吸引国际知名高校到大湾区合作办学，支持在粤高校重点实验室、科研资源向港澳高校和科研机构开放，推进世界一流大学和一流学科建设。要加强粤港澳职业教育的交流合作，探索共建共享实训基地、共建职业教育园区以及区域职业教育标准化建设，进一步提升职业教育质量，为大湾区发展培养高技能人才。促进大湾区医疗合作和人才交流，积极落实涉港澳医疗机构和医师准入政策，高起点建设创新型综合性医学中心，深化中医药领域合作，打造全国医疗卫生事业创新发展新高地。编制大湾区文化和旅游发展规划，挖掘传统文化资源，支持合作开发跨境旅游产品，拓展旅游市场。推进大湾区体育事业和产业发展，在体育人才培养、赛事活动举办、体育用品研发等方面，培育一批国际性、区域性品牌。

2019华为广东ICT人才联盟双选会在我校举行

11月9日，“2019华为广东ICT人才联盟双选会暨华为广东区域ICT人才培养专业建设研讨会”在我校西丽湖校区大运广场拉开帷幕。本次双选会由华为主办，我校协办，深圳市讯方技术股份有限公司携手旗下培训品牌智汇云校承办。深圳市教育局副局长许建领、我校校长杨欣斌、华为EBG副总裁韩晓、深圳市讯方技术股份有限公司董事长戴毅等领导嘉宾出席。

本次双选会共有63家企业、36所院校、69位老师、160余名企业人士以及1200余名学生参加，企业、学生直接对接，双向选择，现场气氛火热有序。

政校行企四方联动 打造产业合作新生态

许建领在致辞中提到，在最近的二十多年里，信息产业经历了深刻的变革，以移动互联网、云计算、大数据、物联网、人工智能为热点的数字社会正在向我们走来。华为是深圳本土通信行业领军企业，华为的发展带动了上下游一批企业的发展。深职院作为华为优秀的合作伙伴，与华为联合培养了一批高素质技能型人才。市教育局将大力支持高校与ICT行业、企业，深化校企合作，开展协同育人，促进产教融合，培养高素质技术技能人才，为ICT行业发展提供人才与智力支撑。

华为EBG副总裁韩晓表示，随着华为鲲鹏处理器问世，华为持续携手产业伙伴积极投入鲲鹏计算产业生态的建设，他希望越来越多的企业和个人能共同参与到这一进程中。华为也愿意持续地为人才生态提供强有力的支撑，在院校、教育机构、合作伙伴、开发者等各方生态角色的共同努力下，打造开放繁荣的产业合作生态。

深化产教融合 校企合作深度育人

作为此次活动的协办方，杨欣斌提到，伴随国家产业结构调整，区域产业动能转换升级，岗位对能力素质需求发生深刻变化，对高校高质量人才培养提出了迫切的需求。深职院坚持深化产教融合、校企合作，构建并不断完善政校行企协同促进产教融合的长效机制，与华为合作成立了华为ICT学院，走出去、引进来，将产业高端和高端产业的优质资源引入学校、专业、课程、课堂，实现校企精准对接，产教深度融合，精准育人。

来自企业方的代表，本次大会的承办方深圳市讯方技术股份有限公司总裁刘国锋在致辞中说，讯方技术旗下拥有人才培训认证品牌智汇云校，全面开展面向高校、企业和社会群体的华为认证培训与产业工程师培养。智汇云校在广东省培养出的华为HCIE认证人数已超过239人，HCIP和HCIA认证超过3000人。未来，讯方技术也将继续积极携手华为各业务与服务部门、政企校深度合作伙伴，共同推进ICT领域人才培养发展，打造多方协同、共赢发展的ICT人才生态。

双选会还邀请了我校的优秀学生代表、2019华为ICT人才生态行动大使李飞宏向现场嘉宾及同学们讲述了从认识华为开始，到成为华为认证ICT专家的心路历程。2019深职院&讯方智汇云校《华为HCIE产业工程师项目精英班》学生代表陈欣也分享了自己在精英班学习的心得体会。

共商ICT人才培养解决方案

在双选会火热进行同期，院校老师以及企业领导共同参与了华为广东区域ICT人才培养专业建设研讨会，针对ICT人才培养与专业建设等方面进行了深入探讨。我校副校长马晓明作题为《华为ICT学院人才培养和华为合作成果分享》的报告，详细介绍了我校与华为在课程体系建设、实训室共建、教师队伍培训、教材编写、职业资格认证、学生实习就业等方面展开的全方位深层次校企合作的成功经验，得到与会嘉宾的一致肯定。

此次双选会打通了广东省各院校ICT学院与华为合作伙伴之间供需双侧匹配的渠道，也为广东省各院校领导、企业专家提供了深入交流平台，打造了更贴近企业产业需求的ICT人才培养模式，助力ICT人才生态加速繁荣发展。

（电信学院/文 宣传部 张 雷 简嘉禹/图）

推进全国职业教育高质量发展现场会在深圳召开

根据国务院领导同志指示精神，11月26日至27日，推进全国职业教育高质量发展现场会在深圳职业技术学院举行。国务院副秘书长丁向阳出席会议并讲话，会议由教育部副部长孙尧主持，深圳市市长陈如桂致辞，福建、湖南、广西等省区负责人出席。

国务院副秘书长丁向阳出席会议并讲话

会议由教育部副部长孙尧主持

深圳市市长陈如桂致辞

会议围绕深入学习贯彻党的十九届四中全会关于推进国家治理体系和治理能力现代化的战略部署，全面贯彻党的教育方针，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，落实《国家职业教育改革实施方案》，总结交流了各地各校加快发展现代职业教育的经验做法，就推进职业教育高质量发展作出研究部署。

会议强调，职业教育与普通教育是两种不同教育类型，具有同等重要地位。 随着我国进入新的发展阶段，推动经济高质量发展，满足人民日益增长的美好生活需要，对技术技能人才需求日益迫切。当前，在全国职教战线共同努力下，各项改革举措稳步推进，职业教育取得阶段性成果，但仍存在办学特色不鲜明、教学质量不高、不能满足市场需求等问题。要进一步解放思想、转变观念，严把教学标准和毕业学生质量标准两个关口，把标准化建设作为统领职业教育发展的突破口，加快推动职业教育现代化。

会议要求，从2020年到2022年，要用三年时间全面提升职业教育质量。积极推进“三教”改革，大幅提高“双师型”教师比例，健全教材选用制度；深入推动产教融合，发挥企业办学主体作用，强化政策激励，建好用好实训基地；深入开展1+X证书试点和学分银行建设，扩大证书覆盖面，提高证书含金量；加强管理和考核，建立办学质量考核评价体系，健全校长责任制；强化组织领导，发挥职业教育指导咨询委员会作用，落实地方主体责任，实现职业教育高水平培养、高技能训练、高质量就业，为我国经济社会发展作出新的更大贡献。

国家有关部委，各省(区、市)教育行政部门，有关社会团体、职业院校和行业企业代表参加会议。广东、江苏省教育厅，深圳职业技术学院、金华职院、山东商业职院、陕西工业职院、华为公司、中国航空工业集团作了交流发言。

会议期间，与会代表现场考察了深圳有关职业院校和企业。

（图/宣传部 张 雷 简嘉禹 学生摄影团队 王 晨 刘家伟 施俊腾）

国家有关部委，各省(区、市)教育行政部门，有关社会团体、职业院校和行业企业代表参加会议

领导嘉宾观看机电学院机器人创新团队研发的“远程控制步兵机器人”表演

人工智能学院负责人为领导嘉宾介绍嵌入式人脸识别实训模块

领导嘉宾在华为ICT学院听取移动基站勘测VR设备的介绍

领导嘉宾观摩汽车学院魅影方程式赛车队自主设计、制造的赛车

领导嘉宾为崇理书院党群服务中心点赞

新能源智能系统实验室工作人员为领导嘉宾介绍电动汽车动态无线充电工作原理

领导嘉宾参观数创学院师生作品展示区

领导嘉宾与传播学院纸尚创客实践室师生亲切交谈

领导嘉宾了解霍夫曼先进材料研究院科研情况

与会代表参观华为美企业

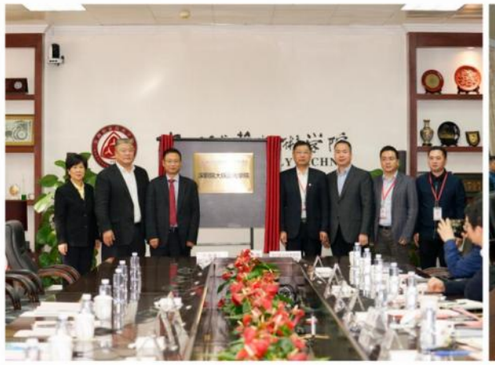
“深职院大族激光学院”揭牌成立

12月11日，由我校和大族激光科技产业集团股份有限公司（以下简称“大族激光”）合作共建的“深职院大族激光学院”的签约暨揭牌仪式在留仙洞校区明德楼109会议室举行。市工信局副局长胡晓清，机关党委副书记林富华，市教育科学研究院高等教育与职成教育研究中心副主任罗理广，校长杨欣斌，大族激光集团副总裁王瑾等出席签约揭牌仪式。会议由党委副书记、纪委书记王慧主持。

据了解，为贯彻落实“中国制造2025”国家战略，促进智能制造教育链、人才链与产业链、创新链有机衔接，加快培养智能制造领域的高素质技术技能人才，我校与大族激光合作共建“深职院大族激光学院”，并计划利用5年左右的时间，将深职院大族激光学院建设成为集人才培养、技术应用研发、创新孵化、标准研制、社会服务于一体的立足中国、面向全球的特色产业学院，形成智能制造产业人才培养的“深圳模式”，有效促进智能制造产业快速发展、创新发展、科学发展，为建设一流的职业教育体系、一流的世界500强企业提供智力支撑和人才保障。

根据协议，双方合作共同培养高水平技术技能人才，面向智能制造类专业的在校学生，选拔优秀的学生组成订单班。共同制定人才培养方案，联合举办“深职院-大族激光”订单班，为大族激光定向培养智能制造相关产业急需的高水平技术技能人才；大族激光委派一线工程师、企业高管等，到大族激光学院讲授核心专业课程。我校委派专业教师到大族激光进行专业交流挂职，校企共同培养双师型教师；面向大族激光员工举办在职员工学历提升班，面向社会人员招收社会精英培训班，面向一带一路等境外国家与地区举办当地员工培训班。双方联合共建1个世界一流实训中心和1个高端研究院。实训中心和研究院用于大族激光学院教学实训及员工实操、新技术研究等。在大族激光内，与大族激光联合建立学生实训、实习基地、培训中心。双方联合推动技术标准、人才标准“双标准”的深度融合，通过一带一路实现大族激光“中国方案、中国标准”的全球输出。

签约仪式上，胡晓清在致辞中表示，深圳是全国智能制造试点城市，在制造业转型升级方面走在全国前列。深职院是国家首批示范性高职院校，是国家最新实施的高职院校“双高”计划10所A类建设单位之一，被誉为“中国高职院校的一面旗帜”；大族激光是中国激光装备行业的领军企业，也是深圳本土成长起来的著名企业。今天深职院与大族激光合作，迈出了实质性重要的一步，这是一流校企强强联合，产教深入融合的重大举措，是深圳智能制造产业实施产教融合的一件盛事，意味着深圳校企合作、产教融合进入了一个新的发展阶段，对企业发展、学校发展和深圳的产业发展以及高技能人才的培养都具有重要的意义。希望深职院大族激光学院能够将大族激光全球市场、人力资源与深职院优质教育资源链接起来，共同培养产业真正需要的技术技能型人才，为深圳产业和实体经济发展提供人才支持，为深圳建设中国特色社会主义先行示范区做出应有的贡献。



签约暨揭牌仪式在留仙洞校区明德楼109会议室举行

杨欣斌表示，学校今年入选了教育部和财政部“双高计划”重点支持的10所高水平院校A档建设单位，是华南地区唯一入选“双高计划”A档的高职院校。近年来，学校依托深圳得天独厚的产业环境，不断深化产教融合、校企合作，由一个专业群对接一个行业领军企业，成立特色产业学院，形成了以“八个共同”为主要内容的产教融合模式，打造了适合中国国情的高水平双元制职业教育模式。深职院已经先后与华为、平安、裕同、天健、ARM等一流企业成立10个特色产业学院，深职院大族激光学院是深职院成立的第11个特色产业学院。此次大族激光学院的成立，实现了我校优质的教育资源和大族激光先进的产业资源的精准对接，必将为推动深圳智能制造业创新发展、助力产业升级提供强大人才支撑。

罗理广表示，当前，深圳正加大投入力度，深入推动产教融合、校企合作，努力构建以中国特色双元制的一流职业教育体系。深职院与大族激光的合作将为深圳建设国际科技产业创新中心提供有力的人才支撑，为深圳产业发展提供持续动力。希望深职院大族激光学院能在校企双主体育人方面先行先试，协同培养具有国际竞争力的技术技能人才，打造全国领先、世界知名的特色产业学院，为推进新时代产教融合、校企合作树立标杆，为深圳建设国际科技产业创新中心做出应有的贡献。

王瑾表示，激光加工、智能制造是实现制造业转型升级的关键环节，专业的职业教育培训体系是人才培养的基础。就高端装备业而言，培养大量的设备装调、工艺测试、操作维护工程师是制造业升级的必备条件。他相信深职院与大族激光的合作，一定能够培养既有深厚理论基础，又掌握高端装备一线实践能力的优秀人才，为实现中国制造业强国梦添砖加瓦。

签约揭牌仪式结束后，王瑾为机电师生做了“智能制造现状与发展趋势”的主题讲座。会后，王瑾一行在机电学院院长的陪同下参观了机电工程实训室，共同探讨应用技术研发、订单培养、技术培训、产业服务等合作事项。

（机电学院/文 宣传部 张 雷/图）

我校入选“双高计划”高水平学校A档建设单位

日前，教育部和财政部正式公布了《中国特色高水平高职学校和专业建设计划建设单位名单》，我校入选10所高水平学校A档建设单位。

带动提升中国高职教育的整体水平

今年4月，教育部、财政部联合印发《关于实施中国特色高水平高职学校和专业建设计划的意见》，提出要集中力量建设50所左右高水平高职学校和150个左右高水平专业群，打造技术技能人才培养高地和技术技能创新服务平台。"双高计划"每五年一个支持周期， 实行总量控制、动态管理，年度评价、期满考核，有进有出、优胜劣汰的管理机制。2019年即启动第一轮建设。

经高职学校自愿申报，省级教育行政部门、财政部门审核推荐，中国特色高水平高职学校和专业建设计划项目建设咨询专家委员会评审，教育部、财政部审定并公示，第一轮建设单位共计197个。

探索职业教育高质量发展的"深职模式"

近年来，学校立足深圳区域优势，瞄准世界产业发展前沿，支持每个专业群，联合1家世界500强企业或行业领军企业，建设一所特色产业学院，并以特色产业学院为依托，通过校企共同建设高水平专业、共同开发课程标准、共同打造师资团队、共同设立研发中心、共同开发高端认证证书、共同开展创新创业教育、共同招生、共同“走出去”等“八个共同”，探索形成了适合中国国情的职业教育办学模式，实现了高质量发展。今年10月，中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰来校调研，充分肯定了学校的办学模式和办学成果。

《深圳职业技术学院中国特色高水平高职学校和专业建设方案》明确提出学校"双高计划"建设的总体目标为：积极探索人工智能背景下高职教育的转型发展，将深圳职业技术学院建设成为职业教育创新发展的先行者，适应智能时代要求的技术技能人才的摇篮、企业家的摇篮、深圳中小微企业技术研发中心，深圳市民终身教育学校与中国职业教育师资培训重要基地，形成职业教育高质量发展的"深职模式"，建成中国特色世界水平的高职学校，为深圳建设中国特色社会主义先行示范区和粤港澳大湾区经济社会发展提供人才支撑。

为了实现这一目标，学校制定了"两步走"战略：到2022年，学校综合实力和一批专业群稳居全国高职院校前列，办学质量、服务能力、国际声誉显著提升，部分办学指标达到国际先进水平，初步建成中国特色世界水平的高职学校。到2035年，学校综合实力和一批专业群达到国际先进水平，形成具有中国特色的职业教育发展模式，办学声誉获得世界公认，全面建成中国特色世界水平的高职学校。

（宣传部 巫忆苏）

中国特色高水平高职学校和专业建设计划
建设单位名单

（同一栏次内按国务院省级行政区划顺序及校名拼音排序）

第一类：

高水平学校建设单位（A档）

学校名称	专业群名称
北京电子科技职业学院	汽车制造与装配技术、药品生物技术
天津市职业大学	眼视光技术、包装工程技术
江苏农林职业技术学院	现代农业技术、园林技术
无锡职业技术学院	数控技术、物联网应用技术
金华职业技术学院	机械制造与自动化、学前教育
浙江机电职业技术学院	机械制造与自动化、智能控制技术
山东商业职业技术学院	市场营销、会计算技术与应用
黄河水利职业技术学院	水利水电建筑工程、测绘地理信息技术
深圳职业技术学院	通信技术、电子信息工程技术
陕西工业职业技术学院	机械制造与自动化、材料成型与控制技术

深化科产教融合 推进高等教育高质量发展

12月20日，2019年广东省高等教育“科–产–教融合”工作推进会在深圳职业技术学院召开。会议旨在贯彻落实党的十九届四中全会和全国职业教育高质量发展现场会精神，研究部署深化科教融合、产教融合重点工作，推进我省高等教育高质量发展。副省长覃伟中出席会议并讲话。省委教育工委书记、省教育厅厅长景李虎主持会议。

本次会议由广东省教育厅主办，深圳职业技术学院承办。全省各地级以上市政府、有关省直部门负责同志以及全省各普通高校负责同志、有关重点科研院所和知名企业代表共230余人参加会议。

深化科产教融合 推进高等教育高质量发展

覃伟中在讲话中充分肯定我省高等教育发展取得的成绩。他说，近年来，全省高校以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的教育方针，扎实推进全国、全省教育大会工作部署，取得了有目共睹的成绩。但同时也存在政治安全形势严峻、“量质双提升”的巨大压力、科产教融合不够深入、基础教育质量有待提升、高等教育高质量发展经费保障有待加强等问题。

覃伟中指出，站在新的历史起点上，必须加快推进科教、产教融合，实现高等教育的高质量发展。要坚持以政治建设为统领、以立德树人为根本，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，完善全员全过程全方位育人机制，开好思政课，加强教师党支部建设，切实维护好高校政治安全和意识形态安全。要搭建平台、畅通渠道，让科技、产业、教育各类要素串珠成链、深度融合。要坚持需求主导、科研开放、高校主动，加快推进科教融合发展；要坚持市场导向、行业支持、企业主体、高校主动，加快推进产教融合发展；各地市政府要思想到位、行动到位、责任到位，落实教育投入、推进基础教育高质量发展、加强对省市共建高校支持力度。会议指出，要培育良好校园文化，汇聚社会捐资办学强大力量，鼓励和支持民办教育发展，积极拓宽高等教育经费保障渠道。

覃伟中明确提出了推进高等教育高质量发展的具体要求

杨欣斌以“发挥示范引领作用 努力举办世界一流职业教育”为题做经验分享

经验分享 探索科产教融合新路径

会上，广州市人民政府、东莞市人民政府、华南农业大学、南方科技大学、深圳职业技术学院、华为技术有限公司等单位就科产教融合作经验交流。

其中，深职院党委书记、校长杨欣斌以“发挥示范引领作用 努力举办世界一流职业教育”为题做了经验分享。他说，近年来，学校立足深圳区域优势，瞄准世界产业发展前沿，支持每个专业群，联合 1 家世界 500 强企业或行业领军企业，建设一所特色产业学院，并以特色产业学院为依托，通过校企共同建设高水平专业、共同开发课程标准、共同打造师资团队、共同设立研发中心、共同开发高端认证证书、共同开展创新创业教育、共同招生、共同“走出去”等“八个共同”，探索形成适合中国国情的职业教育办学模式，实现高质量发展。

随后，省发展改革委、科技厅、工业和信息化厅结合各自职能作相关工作部署。会议还印发了《广东省高校全景分析报告》《广东高校学科发展水平分析报告》等参考资料及《关于调整优化高等教育学科专业结构的实施意见(征求意见稿)》。

会后，与会代表兵分两路，分赴南方科技大学、平安科技，深圳职业技术学院、一电科技等高校、企业参观考察。

（宣传部 巫忆苏/文 张 雷 刘 满 王 晨 简毓峰/图）

捷报频传

GOOD NEWS

我校学子在全国大学生
电子设计竞赛中荣获
3项一等奖

我校教师获2019年全省职业院校
技能大赛职业院校教学能力赛项
7项一等奖

马晓明参加庆祝2019年教师节
暨全国教育系统
**先进集体和
先进个人表彰大会**

深圳市大学生桥牌双人赛落幕
我校勇夺团体总分
第一名

我校在第五届中国“互联网+”大
学生创新创业大赛省分赛中获突破
3金1银2铜

民盟深职院二支部获省级
“先进集体”荣誉

我校在第五届中国“互联网+”
大学生创新创业大赛中获
国赛3银

化生学子获第十四届全国“发明杯”
大学生创新创业大赛
一等奖

深职学子勇夺智运会
银牌

我校击剑队在全国大学生击剑锦标赛上获
突破性成绩

我校获评2018年高等职业院校
**育人成效、服务贡献、
教学资源50强**

我校艺术设计作品喜获
佳绩

化生学子喜获
**iGEM金奖及
最佳项目提名奖**

化生学子喜获第四届全国高职院校
“食品营养与安全检测”技能大赛
一等奖

经济学子在首届全国信息处理大赛中获
佳绩

我校足球队勇夺“省长杯”
冠军

化生学子喜获全国大学生
化妆品配方技术技能大赛
一等奖

我校在第四届广东高校优秀
网络文化活动成果评选中获
佳绩

化生教师喜获全国职业院校
轻化工类微课大赛
一等奖

化生学子喜获全国职业院校高分子材料
“互联网+”创新创业大赛
一等奖

校田径队在广东省大学生
田径锦标赛中取得
佳绩

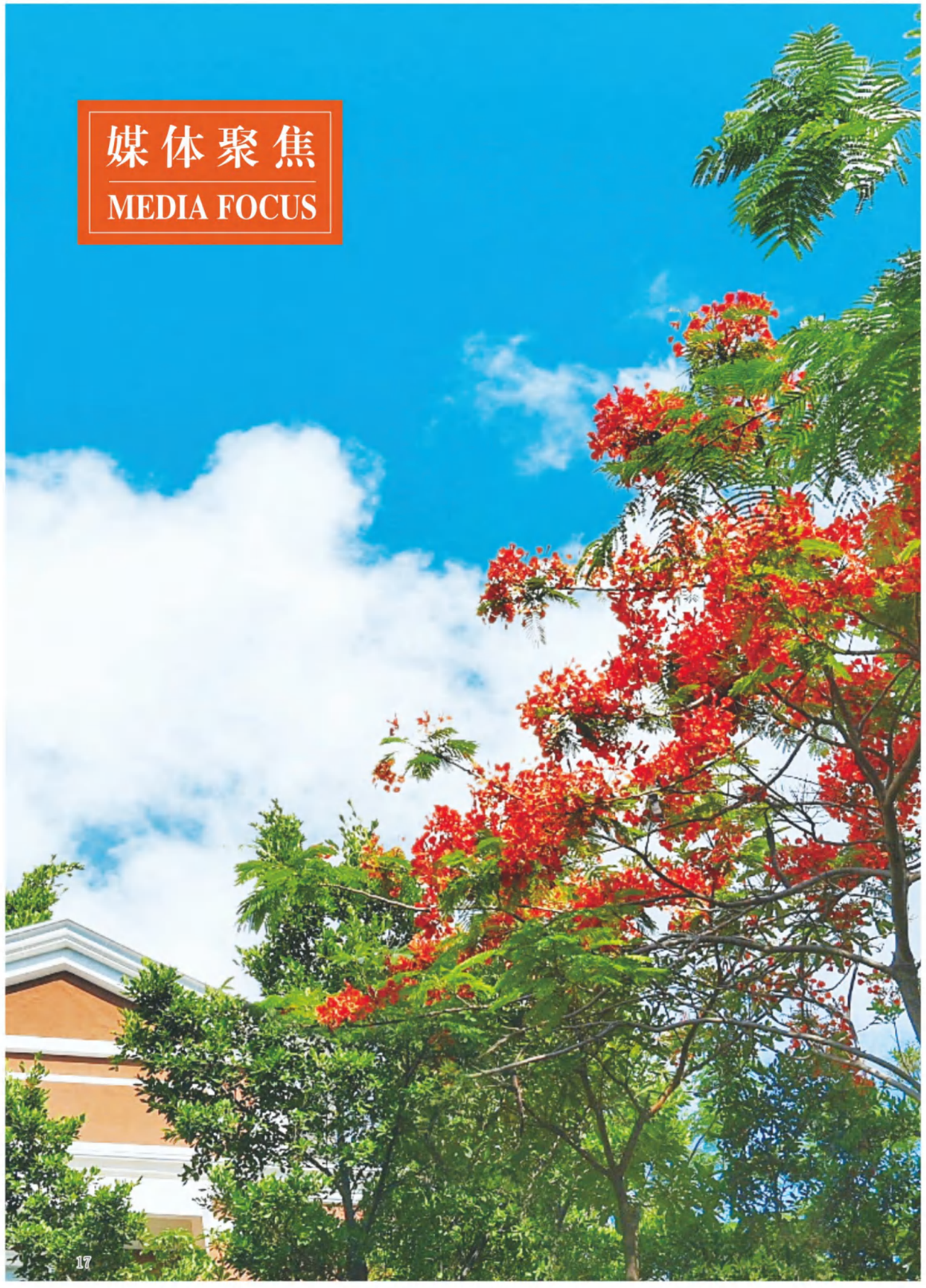
我校蔡东老师小说集《星辰书》入选
“年度十大文学好书”

电信学子获全国大学生电子设计竞赛
一等奖

我校在“2019年广东高校思想
政治工作论文”评选活动中荣获
佳绩

管理学院心理剧获全省
“激昂青春活力”心理剧征集活动
一等奖

我校原创舞蹈作品《黄河》
再获省大学生舞蹈大赛
一等奖



深圳新闻网
sznews.com

“乐龄伙伴”中国养老创新家项目复试圆满结束

10月28日，“乐龄伙伴”中国养老创新家复试在深圳举行，经初选确定的来自全国的近40名养老行业企业创始人、中高级管理人员、养老院院长参加了复试。复试分两组进行，通过自我介绍、创新项目陈述、专家问答三个环节，经专家组综合打分确定入选学员名单。

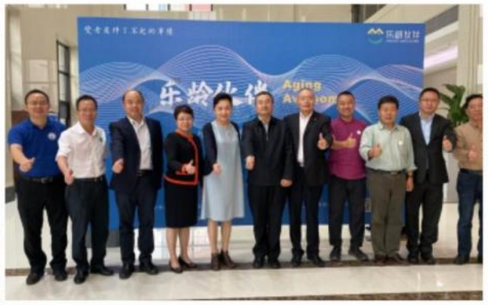
深圳新闻网讯（见圳客户端、深圳新闻网记者 王志明）10月28日，“乐龄伙伴”中国养老创新家复试在深圳举行，经初选确定的来自全国的近40名养老行业企业创始人、中高级管理人员、养老院院长参加了复试。复试分两组进行，通过自我介绍、创新项目陈述、专家问答三个环节，经专家组综合打分确定入选学员名单。

为了提升乐龄伙伴项目的影响力与专业性，乐龄伙伴项目邀请了深圳市民政局副局长皮勇华，清华大学教授周燕珉，中国老龄产业协会一级巡视员曹健，民政部培训中心教授杨根来，苏州市老龄协会副会长、原苏州市民政局副局长郑利江，原上海市第三福利院院长张乃子，上海恩派公益机构创始人吕朝，广东省养老服务业协会秘书长董克义，北京寸草春晖养老机构创始人王小龙，香港安老协会主席李辉担任面试专家，并担任“乐龄伙伴”项目专家委员委员。

28日上午，举行了专家委员会议。会议首先举行了专家委员会专家聘任仪式，深圳市民政局副局长皮勇华、深圳职业技术学院副校长温希东、招商局慈善基金会秘书长黄奕共同为专家们颁发了聘书。深圳职业技术学院基金会秘书长肖玲代表学校向招商局慈善基金会致答谢意，并颁授感谢函。

温希东首先对莅临学校指导的专家们表达了诚挚的谢意，并对大家对中国养老事业的支持表达了敬意。温希东指导，由深圳职业技术学院举办的深圳健康养老学院成立一年来，在市民政局的大力支持下，在招商局慈善基金会的资助下，乐龄伙伴项目已经成为中国养老领域最有影响力的养老人才培养项目。温希东期望未来各位养老行业专家继续支持健康养老学院的发展，共同推进中国养老事业大发展。

皮勇华对前来深圳指导的养老行业专家们表达了热烈



的欢迎。她指出，深圳当前全力推进社会主义先行示范区建设，打造“民生幸福标杆城市”，推进老有颐养。在这样的背景下，乐龄伙伴项目在招商局慈善基金会、深圳健康养老学院的推动下全面启动，并得到了国内行业专家们的大力支持，是深圳养老先行示范对中国养老行业的一大贡献。皮勇华热情邀请养老行业专家对深圳养老事业发展给予更多指导。

黄奕作了热情洋溢的讲话。她首先对专家委员会的成立表示热烈的祝贺，也代表招商局慈善基金会对莅临指导的专家表达了谢意。黄奕指出，招商局慈善基金会以强烈的社会责任感推动中国养老事业发展，与深圳健康养老学院联合发起“乐龄伙伴”中国养老创新家项目，期待助力中国养老人才培养，推动养老事业发展。

仪式结束后，专家们分成两组，对经过初试的40名复试选手进行了面试，专家们按照面试规则从专业性、创新性、可持续性、价值情怀等方面对面试选手们进行了面试。面试持续一整天。

分组面试结束后，专家委员会召开会议进行合议，就参加复试的选手们的基本情况进行了复核，确定了初步入选人员名单。

乐龄伙伴中国养老创新家项目由招商局慈善基金会、招商蛇口、深圳健康养老学院共同发起，由招商局慈善基金会每年向深圳职业技术学院基金会捐赠200万人民币，由深圳健康养老学院每年面向中国养老行业招募20名养老企业组织创始人、中高端管理人员、养老院长、养老政策推动者，每人资助10万元学费，通过两年的集中学习、海内外游学、私董会、毕业设计等，邀请国内外创新养老领军人物前来授课，旨在培养一批有价值情怀、有专业能力、有国际视野的养老领域领军人才。

（见圳客户端、深圳新闻网编辑：董非）

专家视角

“双高计划”专家解读梳理

第2期

编者按 目前，中国特色高水平高职学校和专业建设计划拟建单位已公示，197家首轮建设单位浮出水面。《教育部 财政部关于实施中国特色高水平高职学校和专业建设计划的意见》印发后，《中国教育报》开设“双高计划”专栏，刊发了一系列专家和高职学校领导的文章，探讨“双高计划”的本质要求、重点任务和实施路径。“职教之音”将梳理辑录这些文章的核心观点、主要内容，分期推出，供大家参考借鉴。

周建松：在“双高计划”建设中加强党的领导

“双高计划”作为推进中国教育现代化的重要决策，必将为中国特色现代职业教育体系建设发挥引领作用。如何在“双高计划”建设进程中加强党的领导，是我们必须回答好的重大课题。

加强党的领导是“双高计划”建设的重大政治前提

坚持在中国共产党领导下，扎根中国大地办学，培养中国特色社会主义建设者和接班人的鲜明立场，确保社会主义办学方向不动摇不偏航。

培养造就“双带头人”是“双高计划”建设中党建工作重点

专业带头人是专业人才培养方案的制订者和实施者，专业重要课程的担纲者，专业教育的组织者、专业文化的培育者，专业学生就业和职业发展的引领者。
培养和造就一批政治强、业务精的高水平专业带头人，贯彻“双带头人”队伍建设工作总要求，在履行党的建设和专业建设双重责任中彰显“头雁效应”。

加强党对“双高计划”建设的领导必须聚力立德树人

深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑，把立德树人根本任务落到实处。
按“八个相统一”建设高质量思想政治理论课程，各类课程与思想政治理论课同向同行。
明晰高职学校服务国家战略和区域经济社会发展的定位。

把加强党的领导贯穿“双高计划”建设全过程

将习近平总书记关于教育工作的重要论述作为设计和制订项目建设计划和任务的根本遵循。
切实做到党建工作与项目建设同部署同落实，发挥党委领导作用、党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。
把党建工作成效作为衡量计划和项目成效的重要内容，确保沿着正确方向行稳致远。

（作者周建松，系中国高等教育学会职业技术教育分会会长、浙江省高职党建研究会会长、浙江金融职业学院党委书记，《中国教育报》2019年4月30日）

潘海生：“双高计划”引领职业教育向类型教育发展

“双高计划”是面对以人工智能、互联网+、大数据为主的新经济、新技术、新业态的新一轮产业革命挑战下的重要战略部署，对于职业教育向类型教育发展具有重要的历史和战略意义。

1 引领现代职业教育人才培养理念变革

树立以学生为中心的理念，在人的全面发展与服务经济社会中寻求平衡，关注学生职业素养、通识能力和可持续学习能力的培养，为学生分类可持续的职业发展提供可能。

2 引领职业院校办学理念的变革

使技术创新成为高职学校内在基因，探索技术创新与教育教学的有机互动模式，以技术创新反哺教学，实现技能人才与技术创新的集成供给。

3 引领职业院校现代治理能力提升

积极打造学校与社会、科研生产与教学、内部资源与外部资源互为交融的开放式无边界组织模式，推动形成校企命运共同体。

4 引领职业院校人才培养模式变革

破除学校内部壁垒，构建基于专业群的专业动态调整机制，打造院系合作、专业融合的学习型组织，践行专业群平台与特色化发展的理念，打造学生个性发展与分流分层的人才培养模式。

5 引领职业教育国际化进程

以产教融合、校企合作、工学结合、知行合一为主要理念的中国特色职业教育模式业已形成，需要积极推进中国特色职业教育模式的理论化、系统化和标准化建设，以“一带一路”“中国制造2025”等为载体，积极探索中国职业教育国际化的模式与路径。

当前，我国职业教育正处于改革发展“深水期”的关键时期，“双高计划”必将成为职业教育向类型教育发展的引领者，带动中国特色、世界水平职业教育体系的发展与完善。

杨欣斌：为国际职教发展贡献“中国方案”

“双高计划”是中国高等职业教育发展史上又一个里程碑式的战略举措，对实现职业教育现代化具有划时代的重大意义。

新时代高职教育高质量发展的行动指南

- 在发展导向上，服务现代化经济体系建设和更高质量更充分就业需要。
- 在实施路径上，全面部署10项改革发展任务，既体现高职学校的基本使命，又突出中国一流高职学校的鲜明特色。
- 在管理机制上，在公平竞争中体现扶优扶强导向，能够最大限度地激发各地各院校参与积极性。

破解高层次技术技能人才短缺的治本良方

- 在对接区域经济发展上，“深圳的经济增长点在哪里，我们的专业就办到哪里”，将深圳职院打造成为技术技能积累的重要资源集聚地。
- 在技术技能人才培养上，培养能工巧匠型的大学生、大学生式的能工巧匠，为深圳发展战略性新兴产业、未来产业、现代服务业和优势传统产业等“四路纵队”提供人才支持。
- 在服务劳动者技能提升上，“个体成长需求在哪里，服务就到哪里”，建设一批高水平社区学院、行业培训学院，服务劳动者职业生涯发展。

提升职业教育吸引力的品牌工程

- 在民生发展品牌打造上，建立“理念—教学—师资—管理”四位一体的对口支援体系。
- 在人才培养品牌打造上，形成以“六个融合”为特征的职业教育人才培养“深圳质量”“深圳标准”，打造全球技术技能人才创新创业教育中心。
- 在国际影响品牌打造上，成立“丝路学院”，为深圳企业“走出去”培育“种子”人才。

深圳职院将为职业教育服务建设现代化经济体系提供示范引领，为粤港澳大湾区建成国际科技产业中心提供人才支撑，为我国企业开发海外市场提供先行服务。

（作者杨欣斌，系深圳职业技术学院党委副书记、院长，《中国教育报》2019年5月14日）

读创

UNLEASH 2019全球青年创新集训营

105名创新人才汇聚深职院为优质教育贡献智慧

UNLEASH 2019 全球青年创新集训营11月6日在深圳开幕，这是UNLEASH自2017年创办以来首次登陆中国。而其中的主题四“优质教育”，6日上午在深圳职业技术学院（以下简称“深职院”）拉开帷幕。来自多个国家和地区的105名年轻创新人才汇聚深职院，在接下来的一周时间内展开创新流程的路演，用创意展示自己的才智与情怀。

深职院副校长马晓明在开幕式上表示，2012年9月，为响应深圳建设“创业之城”战略，学校成立创业学院。2016年7月，为进一步推动创新引领创业，学校独立设置创新创业学院，今天，已经形成从创业苗圃到孵化器一体化的创业实践教育系统。今年9月联合国教科文组织经过评估，认为深职院的创新工作已经居于亚太地区领先位置，将面向亚太地区推广。

马晓明希望深职院通过承办UNLEASH“优质教育”主题，为全球年轻创新人才提供一个展示创意与情怀的舞台，同时也为学生们打开一扇面向世界的窗口，接受国际先进创新文化的熏陶，培养自己的创新精神，为学校更好地培养社会、产业需要的创新人才提供支撑，助力深圳“实施创新驱动发展战略”，成为“可持续发展”的先锋。

UNLEASH联合合伙人Morten受访时说：“年轻人的发展，当下是一个全球性的问题，我们希望通过创新集训营的活动，让年轻人知道自己是这个世界的参与者，而年轻人参与着世界，也在改变着自己；他们会就某个问题提出自己的解决方案，而他们的每一个个体，同时也是这个解决方案的一部分，这对年轻人的发展是十分重要的。”Morten表示，希望这次前来深职院参加“优质教育”主题的105名世界各地年轻人成为创新的大使，让他们的创意在全球传播、让全球互联，这是UNLEASH 2019“优质教育”主题的宗旨所在。

来自马来西亚的华裔青年黄诗彦和她的伙伴、来自孟加拉国的法日哈尼带着腼腆的微笑，但是作为UNLEASH 2019“优质教育”主题的参与者，说起自己创意却自信地展现着满满的情怀。“我们到世界各地旅游，发现很多地

方还很贫穷很闭塞，而世界上有很多具有经济能力，愿意帮助别人的人”，黄诗彦说，她们的创意是，建立一个公益旅游平台，组织有经济能力、有公益精神的人，去贫穷落后的地方旅行，与当地民众交流、沟通，用自己的资金和资源，帮助当地找到发展经济的途径，从而消除隔阂，增进交流。“我相信，行万里路，胜过读万卷书”，黄诗彦用流利的中文说。接下来的一个星期，包括她们在内的105名“优质教育”主题的参与者将进行创新流程的路演，展开才智与情怀的碰撞。

【读创+】

全球青年创新集训营（UNLEASH）2017年创办于丹麦，其愿景是荟聚全球青年才俊，合作开发可持续解决方案，致力于在全球范围内实现可持续发展目标，为联合国可持续发展目标创建领先的创新实验室。继2017年在丹麦、2018年在新加坡举行之后，2019年的UNLEASH选址深圳，这是这项全球年轻人的创新创业盛会第一次登陆中国。UNLEASH 2019全球青年创新集训营活动将重点围绕良好健康与福祉、优质教育、清洁饮水和卫生设施、经济适用的清洁能源、产业创新、可持续发展城市和社区、负责任消费和生产、气候行动八大议题展开。

据主办方介绍，UNLEASH 2019堪称群英荟萃，不仅汇聚了来自全球160多个国家和地区的1000多名创新人才，来自全球顶级企业的160多名指导老师，而且邀请到了诺贝尔和平奖获得者尤努斯、古博薇，联合国可持续发展目标倡导者阿拉·穆拉比特，联合国亚太经社理事会副执行秘书咸洪珠，获得格莱美奖和艾美奖提名的创作型歌手比特·西梅尔曼等重量级嘉宾登台演讲，为参赛的年轻创新者讲述世界、指点人生。

（读创/深圳商报记者 吴吉 通讯员 巫忆苏/文 张雷 王晨/图）

中国教育报

高职扩招和精准扶贫激发“光合作用”

——深圳职业技术学院2019年扶贫扩招小记

“家庭环境的窘迫和生活中的挫折，不会永远伴随一个努力和渴望改变的人。贫困既是一种不幸，但更大程度上是一笔财富，它会让我们的人格变得坚韧，让我们的胸怀变得博大，让我们的人生变得厚重。”在深圳职业技术学院2019级高职专业学院新生开学典礼上，校长杨欣斌饱含深情的致辞，深深打动了现场师生。

“深职院会努力帮助你们在这种蜕变过程中，获取更大增量！”杨欣斌的庄严承诺，在典礼现场引发经久不息的掌声。

“在这里，我们看到了憧憬，看到了希望！”数位来自云南省昭通市的高职专业学院新生，在自己创作的“初识深职”推文上，动情地说，在人生路上，一定会有更美好的未来。

近年来，深职院不忘初心，勇担使命，以“顺国家所倡、急当地所需、尽学校所能”的工作思路，充分发挥自身优质职业教育的资源优势，注重从“输血式”向“造血式”支援深度转变。学校更着力推进2019年扶贫扩招等工作，让高职扩招和精准扶贫激发出“光合作用”，照亮更多贫困地区学生的人生路，助力他们实现“职教一人、脱贫一家”的愿望，为打赢脱贫攻坚战贡献深职院力量。

深职担当 用优质职教“铲穷根”

“我们3个分别到不同的村去做宣传，都遇到了山体滑坡。有一次山上滚下的石头，就从我们车边擦过！”说起今年8月的昭通行，深职院招生宣传组的3位教师仍心有余悸。

昭通位于云南东北部，地处云、贵、川三省接合部的乌蒙山区腹地，素有“锁钥南滇，咽喉西蜀”之称。这里是云南文化三大发源地之一，是中国著名的“南丝绸之路”要冲。这里也是集革命老区、地震灾区、散居民族地区为一体的深度贫困地区。

当地穷苦落后的经济社会发展状况，让3位教师难以想象，“村里的路坑坑洼洼，到处是泥泞、鸡鸭粪便，让你没法相信那就是路！”

而当地老百姓的淳朴厚道，令教师们颇感暖心。去一名家庭经济困难学生家里走访时，老乡很热情，临走时非要送几个马铃薯给他们。但大家都不忍心去拿，他们知道，老乡家中墙角那堆马铃薯就是爷孙3人的主要口粮。

老乡们那“再穷不能穷教育”的朴素认知，让3位教师深为感动。“当地很多贫困户都知道读书的重要性。他们再苦再难也要送孩子上学。但当地教育水平相对落后，孩子们拼尽全力，高考成绩依然不理想！”3位教师感受到了肩上沉甸甸的责任。

偏远的地理位置，闭塞的交通条件，薄弱的经济基础，匮乏的教育资源，这一切，都是昭通这个深度贫困地区的真实写照。穷则思变，变则能通。扶贫的关键在人，当务之急是扶智，而扶智的根本发力点在教育。职业教育一头连着产业，一头连着教育，是教育扶贫的重要支点。

早在2014年，国家就吹响了教育精准扶贫脱贫的“冲锋号”，“抓好教育是扶贫开发的根本大计，要让家庭经济困难的孩子都能接受公平的、有质量的教育，起码学会一项有用的技能，不让孩子输在起跑线上，尽力阻断贫困代际传递”。深职院勇于担当、主动作为，把国家战略落实为有力行动。

全面建成小康社会和脱贫攻坚进入决战决胜阶段。今年政府工作报告打响了高职院校扩招100万的“发令枪”。先行示范区深圳又一次敢为人先，主动提请广东、云南两省教育行政部门，向国家教育行政部门提出了增补深圳高职院校面向云南省考生的招生计划，让“扩招”与“扶贫”跳好“双人舞”。

这个大动作帮2000名云南省建档立卡贫困户学生，实现了来深圳求学的梦想。作为职业院校“排头兵”，深职院坚持高站位，以时不我待、舍我其谁的姿态，参与到这一伟大进程中。学校不仅精选7个紧扣地方产业需求、就业前景好的优质专业，面向贫困地区学生招生，学校还克服自身校舍面积紧张的困难，与深圳市内的5所中职学校强强联合，高起点高标准成立高职专业学院，帮云南建档立卡贫困家庭学生搭建技能人才“青云梯”。

深职速度 出新招实招“解痛点”

“面对各种新问题，我们每天都在和时间赛跑，出新招出实招！”回忆起这场职教脱贫攻坚战，深职院招就办副主任崔莲不自觉地加快了语速。8月7日早8点，深职院面向云南考生开放高职专项批次志愿填报入口。而在前一天晚上11点多，崔莲和两位同事还在昭通市教育行政部门，反复推敲招生简章细节。

这几乎就是一个不眠之夜。崔莲3个人在前线攻坚克难，校长杨欣斌带领招就办、教务处、办公室等部门工作人员，在后方给予全力支持。从回传定稿，到领导会签、加盖公章，再到正式文件回到前方，深职院用“深圳速度”把招生简章正式版提前送到了云南省教育行政部门。

这只是深职院举全校之力，积极稳妥、高效高质完成扶贫扩招任务的缩影。“高职专业学院是新生事物，时间紧、任务重、要求高，但再难，也要咬紧牙关完成任务！”杨欣斌反复要求深职院工作团队把昭通扶贫扩招工作当作头等大事来抓，反应要快、工作要实，务必做到“四个一”——一户不缺（政策宣讲到户），一人不漏（情况摸排到人），一分不少（扶困政策用足），一秒不迟（补助准点到位）。

深职院招就办教师深入昭通市下属县区经济困难学生家庭，开展招生宣传

深职院强化顶层设计，在人力、物力、财力等方面做好各种准备，制定分阶段具体工作方案。学校把责任压实到人、把措施落实到位、把时限精准到天，明确时间表、路线图，快节奏抓落实，跑出了职业教育扶贫“加速度”。

那段时间，深职院招就办全员都像是上足了发条的闹钟，大家担使命、讲奉献，全力推进，精心编制扩招宣传简章，多方位、多渠道开展招生宣传工作。

3天72个小时，驱车2300多公里，学校招就办3位教师牺牲休息时间，深入昭通贫困山区进行招生宣传。他们以昭通市为中心，最高到了海拔3800米的大山包乡，最远到了300公里之外的镇熊县。他们进入7所中学举行招生宣讲会，向近千名考生和考生家长宣讲相关政策，走访了数十户经济困难考生家庭，倾听、消除考生和家长的疑虑。

朱晓琳是一位文静瘦弱的女教师，在大山包乡遭遇了严重的高反。在头疼欲裂的情况下，她坚持走完全程，“孩子们的求知欲感染了我，真心希望山区的孩子们，都能有更多的机会走出去，学成归来为家乡建设贡献力量！”

“我们每多开一场讲座，多走访一个家庭，就给山区的孩子多增加一点走出大山的机会。”教师徐剑铖的话代表了3位教师共同的心声，“再累，也要干出代表深职院的超速度！”

良好的开端是成功的一半。深职院高质量完成了扶贫扩招任务，今年学校云南高职专项招生计划1200人，录取1200名考生，其中837名为昭通户籍建档立卡户考生。

深职力度 勇当精准脱贫“尖刀连”

八、九月的深圳，依旧是30摄氏度以上的高温，人在户外，不出10分钟，就像做了一次彻底的全身桑拿。杨欣斌和校党委副书记王慧、副校长董朝君等领导班子成员，一次又一次带着工作团队，深入5所中职学校实地调研，从教室到实训室，从学生宿舍到食堂……与学生们学习生活相关的每一处，都留下了他们汗湿的脚印。

迎难而上，方显先锋本色；勇当尖兵，方能先行示范。今年8月初，扶贫扩招项目启动后，深职院6次专题会议紧锣密鼓——第一时间成立由杨欣斌亲自挂帅的工作领导小组，统一思想认识、筹划建设方案、落实配套师资、商定合作协议、研究学生管理、制定迎新方案。

在深职院推动下，深圳职教人同心协力，以博爱的情怀，向昭通的孩子们张开了温暖的怀抱。深圳第一职校多方出击，为孩子们寻找宿舍。深圳第二职校安排得力的师资，为高职专业学院学生上课。华强职校将条件好的校舍，让给高职专业学院的学生。博伦职校投入巨资，采购实训设备。宝安职校教职工服从大局，主动给云南孩子腾出宿舍楼。

深职院更注重为高职专业学院配备高水平师资。学校教务处处长王汝志介绍说，深职院探索了“五个一批”模式：储备一批年轻教师、培训一批中职师资、校企合作采购一批企业化课程、返聘补充一批师资、发挥一批企业兼职教师力量。

深职院专门组织召开了高职专业学院教学工作会议，细化教材订购、班级建制、师资队伍、排课需求等一系列具体问题的落地方案。同时，学校为每门课程指定了课程负责人，对课程教学提出总体要求，统一课程大纲、教学进度表、考核方案等，为从昭通来的孩子量身定制培养方案，进行个性化培养。

为推进高职专业学院与校本部的无缝对接，深职院选拔5名资深专职辅导员到各高职专业学院，从事学生管理工作。学校还开展两期针对性培训，惠及54人次高职专业学院学工口负责同志、班主任、云南外派生活教师。同时，深职院牵头制定了《高职专业学院学生管理办法》，各中职学校以此为蓝本，制定了具体的实施细则，确保学生“招得来、留得住、学得好”。

在深职院学生处副处长曾亚纯看来，《办法》提供了工作指南，不但帮高职专业学院辅导员、云南外派生活教师与中职学校学生管理教师，明确了各自的角色定位与工作内容。《办法》还帮各中职学校完善了思政教育、党团建设、奖助学贷、校园管理等各项学生管理制度。

深职温度 为贫困学子“暖心窝”

“因为看到妈妈背矿石很辛苦，所以我很小的时候就会去打工，想尽量帮妈妈减轻点负担！”来自镇雄的李方仲，高考考出了500多分的好成绩，原本可以进入一所本科高校就读。但得知深职院学费、住宿费全免后，他权衡再三，选择了深职院。

现在，李方仲很庆幸自己的选择，“学校什么都替我们想在前面了，在这里不但能学到真本领，生活上也没有后顾之忧，妈妈可以少操很多心了”。

和李方仲一样，昭通的孩子都有一个共同的特殊身份——建档立卡贫困家庭“卡户生”。据镇雄教育行政部门招生办相关负责人申开发介绍，“卡户生”家庭普遍存在双亲失去抚养能力，或只有一个劳动力、住房条件差、家庭负担重等困难。

职业教育不仅要授技艺、助以力，更要用真心、付真情。新生报到前，为帮孩子们顺利申请云南雨露计划项目补贴，深职院资助中心的教师们加班加点。他们一方面向上级部门反馈新情况、解决新问题，一方面服务好新生和家长，接听了上百个热线电话，发送了数百条提醒短信。

“一出站就看到接站的志愿者师兄师姐和老师，真的很贴心，感觉很温暖。”邹思茂是深职院华强职校高职专业学院的第一位报到新生，“宿舍超漂亮，学校给我们准备的日用品很齐全，真是体验了一把拎包入住！”

为帮助新生尽快适应新环境、融入大学生活，深职院心理健康教育与咨询中心组织团队，为新生开展适应性团体辅导。

“扶贫工作无小事，我们努力让每一处都温暖孩子的心！”在深职院学生工作部部长彭远威看来，授人以星光，必然心怀暖阳。为了让新生顺利报到，深职院不但启动了从车站到宿舍的全程“一站式”志愿服务，还给孩子们免费备好了卧具等全套生活用品。

新生入校，深职院资助中心在较短的时间内，完成了485.1万元的学杂费减免和132万元的补助发放工作，为新生们送来了入校生活的“及时雨”。军训期间，为让新生同步享受大学生医保和意外险的保障，深职院资助中心又马不停蹄地与各方沟通，顺利为学生全额解决了人均376.64元的参保费用。

学校切实将各类教育资助政策兑现到位，着力构建职业教育与脱贫举措精准对接的有效机制。“我们团队基本都是‘白加黑’‘五加二’的工作节奏！”资助中心教师刘栩说，“让孩子们安心，让家长们放心，我们要求自己的资助工作必须细心再细心，耐心再耐心！”

深职院还高度重视家庭经济困难学生的“精神脱贫”，想方设法让学生“站起来”“走得远”。黄丹是深职院选派到高职专业学院的5名辅导员之一，他们驻点进行学生管理。为全心全意开展工作，黄丹把年幼的孩子托付给爷爷奶奶，全程扎在军训基地，“看到这些千里迢迢来上学的孩子，总觉得他们更需要我，希望我的陪伴能帮他们更快更好地融入全新的环境和生活！”

教育扶贫之路，任重而道远。深职院已用自己的速度、力度和温度，描绘了“让有质量的职业教育惠及贫困学子”的精彩画卷，绽放出了温暖夺目的光芒。未来，深职院将继续坚守教育初心、勇担强国使命，着力发挥人才、教学、科研等办学优势，奋力在祖国大地上书写出职业教育助力精准扶贫的“深职院样本”。

读特
www.dutenews.com

连续7年服务深马

820名深职义工成为深马赛场上一道亮丽风景线

十二月的深圳，阳光明媚。15日早上8点，2019深圳国际马拉松鸣枪开赛。3万名运动员、马拉松爱好者，以市民中心广场为起点，向快乐奔跑。来自深职的820名深职义工用如火的热情、专业的服务、良好的形象为深马保驾护航，成为这场国际赛事的一道亮丽风景线。

连续七年服务深马

今年是深职义工连续第七年服务深马。7年来，深职义工见证了深马赛事从一个地级市赛事到国家金牌、国际田联金标“双金”赛事的完美蜕变，而深马也见证了一批批深职义工的成长。参与深马志愿服务，已然成为了每个深职义工最引以为豪的“必修课”。

来自经济学院18级的何甜是本次活动的总负责人之一。她说，学校从11月就开始筹划此次志愿服务活动，从招募推文的推送、报名通道的开启、志愿者的选拔、到中签短信的发布，他们事无巨细。她也被同学们的热情所感动，“报名通道一开通就挤爆了，实在太火了，大家都想为深马出一份力。”最终，学校从几千名报名者中选拔出820名志愿者服务深马。

为服务好深马赛事，学校举办了多场培训会，对所招募的志愿者进行了通用培训、岗位培训等，帮助志愿者了解深马，熟知志愿服务礼仪，明确各岗位职责，提升志愿服务水平。

比赛现场，深圳市副市长吴以环、市文体旅游局副局长韩星元等领导来到同学们中间了解服务情况。吴以环为深职义工的精神面貌点赞，并称赞深职院组织得力。当得知深职院连续7年服务深马，与深马共成长时，她对深职义工精神的传承表示高度赞赏。她鼓励同学们继续发扬义工精神，展现义工风采，让深圳“因你而更美”。

不同岗位展现深职义工风采

凌晨2点集合，凌晨3：40出发，凌晨5:30正式上岗。在早晨8点开赛前，深职义工们已经各司其职、高效专业地完成了分装物资、搬运饮用水、场外指引、入口安检以及数万件的运动员包裹寄存等一系列准备工作。

据悉，今年我校共计派出820名志愿者和17名带队老师，分布在仪式助理、媒体服务、沿途服务站、起终点服务四个部门，为参赛者提供专业贴心的服务。

在市民中心主会场，40名起点指引志愿者在凌晨5点40分就已经到岗了。广场上、地铁口、马路边，他们将大大的指引牌举过头顶，为参赛选手指明方向。“请往前直走然后右转”“一直往前走会看到入口的牌子”……相同的话语重复了上百遍，但他们依然用专业与热情的服务给所有参赛者留下最好的深马“第一印象”。

在全程存取包点，100名志愿者要负责超过15000件包裹。接受组委会裁判培训后，凌晨5点他们就上岗了，并在下午5点40分接收到了第一件参赛选手的包裹。来自人工智能学院的王小雨是第二次参加深马，去年她是一名赛道志愿者，负责为跑者们提供简单的医疗服务，今年在存取包点的工作经历让她感叹每个岗位的不易。由于起跑前高峰期人流量巨大，志愿者们来不及处理包裹，只能在开跑后再进行分类整理排序，花了他们整整2个小时，“看起来只是存包取包的简单工作，其实背后是志愿者们付出的耐心和细心。为了选手们能准时参赛，赛后能尽快取回自己的物品，我们一直在努力。” 作为所有志愿者中上岗最早、下岗最晚的一批，他们全程服务超过10个小时，直到下午3点25分才结束服务乘车返回学校。

在补给点，志愿者们提前来到岗位清点物资，7点左右就准备完毕，他们将饮用水摆放整齐，等待着运动员的到来。每当有运动员来到补给点，志愿者们一边递水，一边送上真挚的祝福，为运动员们加油打气。18级化生学院黄嘉欣同学说，“最感动的是运动员们接过水之后对我们说的‘谢谢，你也辛苦了’。听到这句话，再苦再累也瞬间释放了。”

在终点，12名挂牌志愿者在选手们冲线后的第一时间为他们送上奖牌和毛巾。来自人文学院19级的黄舒琪对接了女子组的第6名获奖选手，她的认真负责和积极热情给国际友人留下了深刻的印象，连连称赞这名小助理“very helpful”。

传承义工精神 校友再现身

去年有三位穿深职毕业服的小伙子上了央视的直播镜头，一时可谓风头无两。今年，其中一名学生，16级机电学院邓子茂再次来到了深马现场。“这是我第三年参加深马了，17年作为一名深职义工，18年作为一名选手，今年本来准备再次上阵参赛，奈何没有中签，我就报名了赛后恢复区的义工，以志愿者的身份再次参加。”现在在科技园广景视睿科技有限公司工作的他平常是一名跑步爱好者，也是学校跑步社团irun的一员，他还报名参加了下周学校的快乐跑，“虽然毕业离开了学校，但只要时间允许，还是会回来参加学校组织的活动！”

深圳水务集团龙淅是07级机电学院的学生，2011年他曾作为交通志愿者参加了大运会，从那时起，深职义工的志愿服务精神就在他心中埋下了一颗小小的种子。2011年进入深圳水务集团之后，龙淅主要负责团委工作，在他的推动下，深圳水务集团成立了“深水青年志愿服务队”，积极投身于深圳的各色赛事活动中，进行志愿服务。他说，正是在学校的深职义工经历，让他对志愿服务内涵有了更深的理解，今后他将继续在工作中传承深职义工的优良传统，将志愿服务的精神传承下去，生根发芽。

（作者：读特记者 焦子宇 通讯员 巫忆苏 张雷 王晨 简嘉禹/图）

CETV 中国教育电视台 CHINA EDUCATION TELEVISION

深圳职业技术学院：课证共生共长，养成ICT“尖刀连”

对于职业教育来说，如何促进校企合作深度融合，培养出企业需要的技能人才，是困扰不少高职院校发展的难题。今天的《新时代 新职校》系列节目带你走进深圳职业技术学院，看“大国工匠”的成长历程。

徐剑波，深圳职业技术学院电子与通信工程学院通信技术专业2015届毕业生，目前从事认证培训工作。

徐剑波 ：我叫徐剑波，今年27岁，是讯方智汇云校的网络中心主任。当时高考成绩不算特别理想，就想着说，如果2015年毕业出来，那么刚好是4G技术非常成熟的时代，作为通信学院的学生，在这一方面肯定会比较有优势。所以当时在家人的建议下，还有自己的考量下，报考了深职院通信专业。大一大二的时候，也没有思考自己以后的目标。当时可能打击比较大的就是自己拿大学的证书、应有的技能去对比一些公司，结果发现，达不到很多公司的要求。

徐剑波的转折发生在大二暑假，深圳职业技术学院与华为合作，将企业内部工程师认证体系引入学校。

徐剑波：华为认证当时吸引我的地方，也是在于它的架构，就是每一个地方初级、中级、高级，它都会有循序渐进的过程。然后后面去问一些公司，它们都说这一块确实是我们公司所需要的。经过努力之后，我是整个学院第二个拿到这个证书的学生。

> “华为认证”是华为打造的业界唯一覆盖ICT（信息与通信技术）全技术领域的认证体系，被行业内人士认为是“行业通行证”。分为工程师级别、高级工程师级别和专家级别三个认证等级。深职院打造“课证共生共长”模式，把课程内容对标行业标准，解决了“产教两张皮”的弊病，高职教育人才培养不再滞后于行业企业人才需求。

深圳职业技术学院副校长 马晓明：对学校来说，我们建立了统一规范的教育教学标准，把企业的最新的技术融入到了学校；而对学生来说，他在学校既是学生，同时也拿到了企业的认证工程师，所以了解了企业的工作、工程的规范，实现高质量的就业；而对于企业来说，把原来入职后的培训可以移前了，移前以后培养出来的学生直接去了企业就能就业，所以给企业节省了大量的成本，包括时间成本跟资金成本。

徐剑波：当我拿到这个证书，甚至我当时是说我还在学，我还没有拿到那个证书的时候，实际上已经有很多家公司对我抛出橄榄枝了。印象中应该是投了5份简历，5家都发了录取通知给我。最好能拿到的一个待遇的话应该是实习4500，然后的话就是综合薪资转正以后的话可能是6000多。就当时已经做好了就是出来工作可能就是每个月两千三千这样子的一个准备吧，所以我当时对薪酬这一块还是很满意的。

徐剑波是深职院第一批引进华为认证课程体系的受益者，如今，他由被培训者成为了“认证教头”，带领师弟师妹们走进“华为认证”的大门。

求职季来了，徐剑波受班主任成敏娟的邀请，回校给师弟师妹们作经验分享。

电子与通信工程学院副教授 成敏娟：他在我们班不是最突出的，就属于比较乖的，默默无闻的。学生刚入学都比较迷茫，不知道以后干什么做什么。我特别注重证书，因为毕竟对他们来说就是专科的文凭可能在深圳这样的，竞争比较激烈的地方，光靠一个专科证书可能扎根就是有点困难，所以就是不断地引导他们考一些证书，这证书觉得甚至比文凭更重要。因为你毕竟是在这一行业内，他有这个目标之后，他就会努力。

教学体系的改革

培养模式的改变，带来的是整个教学体系的改革。

深圳职业技术学院党委书记、校长 杨欣斌：我们共同开发课程标准的逻辑，是把企业的技术标准转化成为我们的课程标准，然后进而开发一批教学资源，然后把这些教学资源传授给学生，那么这样就保证了我们课程的标准始终是与技术的发展同步。然后从企业聘任了一些专职的教师，也聘任了一些兼职的教师，同时我们也派教师到企业去，增加我们教师的工程实践能力，那么这样就是我们双方共同来打造师资团队。

面向未来，40岁的深圳特区，27岁的深职院。

越来越多的学生以这里为起点，走向更广阔的世界。

在全球通过认证的8000多名专家中，深职院的毕业生就有170多人，占比超2%。把握行业前沿，深圳职业技术学院还在人工智能、新能源汽车、智能制造等多领域发力，满足最新的行业企业人才需求。

杨欣斌：在新时代背景下，我们要提升学生的就业竞争力，第一个方面首先是毕业时就业好，实现高端就业；第二个是要走得远，而不是说仅仅停留在一些底层的工作岗位上去。我们要形成这样的模式的自信。

建校27年以来，深职院始终走在高职改革的前沿，在教学过程中融入企业培训认证体系。将学生一步一步培养成为大国工匠，满足最新的行业企业人才需求，以改革创新立校 与产业同频共振。

职业教育 大有可为！

校友活动
AIUMNI ACTIVITIES

凝聚力量 共筑发展

学校基金会校友会走访校友企业深圳市理德铭科技股份有限公司

9月6日，我校基金会秘书长毕建秋及校友会朱晓琳等人走访了学校2008届优秀校友，深圳市理德铭科技股份有限公司董事长李纯滨。

李纯滨2008年毕业于我校电信学院计算机专业，是深圳市理德铭科技股份有限公司品牌创始人兼现任董事长。该公司于2013年成立，主营电子商务、计算机软硬件开发、网络技术咨询等业务。2016年营业收入突破1.32亿元。2017年获得“国家级高新技术企业”认定并于同年在全国中小企业股转系统挂牌上市。

李纯滨对基金会校友会一行表示欢迎，他热情的与老师及师弟师妹们分享了自己大学期间的学习经历及从母校毕业后艰难的创业历程、公司目前的情况和未来的发展，回忆起在校上学的情景，对母校与老师们的悉心栽培与关心帮助表示由衷感谢。随后，毕建秋介绍了学校目前的人才培养等情况及基金会校友会的相关活动，希望学校未来的发展能得到校友们的关注和支持。李纯滨校友表示非常希望在公司未来的发展中能与母校有更深入的合作机会，也计划近期将回母校进行拜访并寻找校企合作的契合点。（校友会 朱晓琳）

时光荏苒 恍如初见

人工智能学院2007届NIIT（2）班校友相聚母校

9月7日，人工智能学院2007届网络专业（2）班的校友毕业十二年后再聚深职，感恩母校，共忆同窗友情。原班级辅导员、校友会总会秘书长毕建秋、班主任张立老师以及校友会指导老师范柳妹参加了此次聚会。

时光荏苒，白驹过隙，十多年后的再聚首，恍如初见。校友们与老师久别重逢，赠送了鲜花和纪念礼物，并紧紧相拥，思念之情溢于言表，她们没有因为多年未见而生疏，反而因为再次相聚而感到无比激动。毕建秋和张立分别向大家介绍了学校和学院近年来的发展情况和未来发展远景，希望校友们有时间常回母校看看。校友们你一句我一句地诉说着多年重逢的感受，分享了当时上学时的种种趣事，大家都有说不完的回忆，同时校友们也互相倾诉了自己这十几年走过的人生历程，班主任和辅导员感怀，曾经老师眼中的孩子，如今都已成家立业，在事业上也取得了不错的成绩。随后，在老师的带领下，校友们重游校园，看到昔日旧宿舍重建，饭堂旧貌换新颜，人工湖增添了“新成员”，宽阔的大运广场还增建了大舞台，纷纷感慨母校日新月异的发展和变化。

此次活动不仅联络和凝聚了校友之间的感情，同时也加强了校友与母校之间的联系。校友们也表示接下来会多支持学院工作，为学院建设贡献自己的一份力量。（人工智能学院 范柳妹）

校友会举办“深职恩师，我想对您说”教师节赠贺卡活动

9月10日，为庆祝教师节的到来，校友会办公室举办“深职恩师，我想对您说”教师节赠贺卡系列活动，感谢老师们多年来默默的耕耘和辛勤的工作。

本次活动共计收到了500多名校友发来的电子贺卡，我办一一印制出来并由校友服务中心的老师和学生走遍东西北校区，为各个老师送上贺卡及祝福。

一、赠送贺卡

“老师您辛苦了，节日快乐！”，“感谢您呵护着我们成长！”

师恩难忘、纸短情长。薄薄的贺卡承载着校友们对老师的深深祝福和感激之情。

经济学院的刘妍伶老师（左），曾经是高法文老师（右）所带的学生，她因为受到高法文老师的影响，毕业后选择回到学校担任辅导员，现在在高法文老师的学工办团队中继续努力工作。

她说：感恩老师，启蒙大学之智，扶正人生之帆，教导为师之道，传承教育情怀。

二、采访教师

校友会办公室找到了收到学生贺卡祝福最多的老师——周瑞平老师，我们将分享他的故事，激发深职学子师生共荣的斗志。

周瑞平老师

中外美术研究院理事、副研究员。中国国际现代艺术研究中心高级研究员，中国工艺美术学会旅游工艺品专业委员会会员，中国书画等级考试教师。国家职业技能鉴定（深圳）考评员，深圳市美术家协会会员，深圳市工艺美术协会理事，深圳市政府采购评审专家。现任职于深圳职业技术学院艺术设计学院，专注于美术设计研究。

当得知自己是收到贺卡数最多的老师时，周瑞平老师表示感到非常的温暖，他说有这么多可爱的学生给他写贺卡，就像一家人一样。

对于送贺卡的同学们，周瑞平老师回应道，希望同学们珍惜校园时光，在学业上精进，把握自己未来成长发展的方向。

当我们询问周瑞平老师，他认为一位好老师应具备哪些品质时，周瑞平老师表达了自己独到的观点，他认为“正”和“实”最为关键，老师不在于教导学生多少，而在于影响，老师的言行举止能影响学生一生。老师要关心每个学生，每个学生都是可爱，且有专长的，要因材施教，用自己的心引导学生。

周瑞平老师带我们回忆了书画协会往事，书画协会早期由学校的几位教授、校领导建立，作为让同学老师们共同研究交流我国传统书画文化聚集地。如今也成为了我校学生团体中独树一帜的优秀团体。

当问到老师在书画协会有什么难忘的经历时，周瑞平老师给我们介绍，书画协会有一个宗旨：团结。协会中前辈带后辈，遇事对事不对人。每一届的同学都非常优秀。书画讲座最高达到约700人次，是我校社团类讲座上人次的新突破。

三、突袭学生

本次教师节活动共设计了三个环节，一是校友在线上H5贺卡里写下对老师的祝福；二是校友会印刷贺卡，亲自将祝福送给各老师；三是被送祝福最多的老师亲自前往走访他心仪的学生。

周瑞平老师和校友服务中心指导老师朱晓琳同去校友林秀泽创办的三余书院探访，校友林秀泽对恩师周瑞平老师的到来表示很惊喜和开心。

参观了三余书苑之后，周瑞平老师还亲自提笔了一幅深秋山水画赠予学生林秀泽，对此，校友林秀泽表示很荣幸，并表示以后有时间一定多多回去母校并看望老师。

天下老师千千万，在我心中你最棒！

祝愿所有老师身体健康，阖家幸福，事业顺利！

森磊国际深圳公司为建环学院学生进行行业前景分析和优秀校友交流

9月18日，广东省唯一拥有甲级设计资质、消防资质的综合型服务机构——森磊国际深圳公司综合设计所所长沈静和机电部经理林宝勇应邀来我校，为建筑电气专业毕业生，围绕建筑电气和消防工程两个专业就业方向进行前景分析，让大家对行业发展前景、岗位要求和薪资报酬有了更清晰的认识。林宝勇作为2005届建环学院建筑电气专业毕业生还做了优秀校友交流报告，分享了自己的成长之路感悟。林宝勇希望同学们在任何时候都要不断调整好心态，以健康良好的心态面对工作，脚踏实地走好每一步。他特别提醒同学们只有持续进行多元化学习，修炼好自己的专业能力，机会来临时，才能更好地把握。（建环学院 李文龙）

消防专业与就业 ——建环学院校友讲座（叶智樑）

9月25日，受我校建环学院消防工程技术专业（以下简称“消防专业”）老师的邀请，2019届毕业生叶智樑返校与2019级消防专业新生、2018级建筑设备大二学生开展讲座交流，分享学习、生活以及工作经验。此次活动也是建环学院消防专业新生主题教育系列活动之一。叶智樑从消防专业与行业、消防专业与就业、工作中的感受以及大学的体会四个方面与在校同学进行交流。他介绍了专业的培养目标是塑造技术管理型人才，强调了我校是广东省唯一一家开设消防专业的高等院校，加深了同学们对专业的认识。他还从国家对消防重视日益加强、城市化发展、意识形态转变以及市场需要大，但人才紧缺等方面分析了消防专业的重要性。随后，他分享了工作中因专业知识欠缺而无法解决实际问题的亲身经历，希望同学们能用心学习专业课程，为工作打牢基础。他以接地气的言语为同学讲述大三中的精彩回忆，也鼓励同学们要树立发展目标，既要学得踏实又要玩得痛快，不留遗憾在大学校园。最后，叶智樑热心解答同学们与学习、工作等方面相关的问题，并与消防专业师生们合影留念。（建环学院 李文龙）

深职起跑线 ——建环学院优秀校友讲座（卢岭）

10月16日，建环学院在西丽湖校区日新楼举办了深职荣光优秀校友系列讲座，本次讲座嘉宾为卢岭。卢岭是建环学院2011届建筑电气专业优秀校友，深圳市栋森工程项目管理有限公司总经理助理兼安装部总审、BIM中心主任。毕业以来一直从事造价咨询工作，积累了一定的工作经验。讲座中卢岭从大学生活的适应与成长、就业择业的困惑与坚守以及职场规划与发展三个方面与同学们进行了深入的分享，现场氛围热烈，讲座圆满成功。（建环学院 蔡丹静名辅导员工作室）

毕业导航 ——艺设学院校友讲座（徐婕）

10月18日下午，深职院98届毕业生,现清风咨询服务公司和『腾蛇白曬』珠宝高定创始人徐婕应邀在深职院留仙洞校区德业楼304教室作了《毕业导航》专题讲座。艺术学院18级服装5班等毕业班学生参加了此次讲座。

徐婕师姐从自己的大学生活开始讲起，高考时的落差，经过大学丰富多彩的学习生活，毕业后的努力工作和坚持学习，一样可以有所成就，自己梦想同样可以一步一步接近。毕业生以极大的热心倾听大师姐的讲述，同时对大师姐在学校表现和工作成就充满了向往。最后和毕业班学生开展互动，再次将讲座现场推向高潮。本次活动学生热情参与，掌声连连，达到了很好的教育效果。（艺术设计学院 王浩峰）

就业指导与环境 ——艺设学院校友讲座（吴方涵）

10月25日下午，深职院2017届毕业生,现深圳市花漾生活餐饮管理有限公司总经理吴方涵校友应邀在深职院留仙洞校区德业楼304教室开展了一场《就业指导——环境》专题讲座。艺术学院毕业班学生参加了此次讲座。

在讲座中，吴方涵师兄首先解释了就业指导的内涵，建议在就业指导中要思考自己的未来发展方向，关注就业形势与政策法规，倾听自己的内心需求，清晰地认识自己的特性，职业特点和社会环境，积极面对环境干扰。吴方涵师兄结合自己的实际情况，讲了自己在大学中的经历，生动形象地讲解如何处理环境和自己的关系。最后吴方涵师兄从中国传统文化角度，阐释提升自身修养，锻炼能力的重要性。

本次讲座，有深入浅出的讲解和轻松欢快的互动，吴方涵师兄从自己所学、所经历、所思考的内容娓娓道来。（艺术设计学院 王浩峰）

创业的路上，我们携手并肩

深职校友企业家联合会开展创业联谊沙龙

对于很多人来说，“创业”这两个字意味着艰难、心酸、孤独。据说，创业的人都曾在夜里偷偷哭过。

华为任正非：做了半年噩梦，梦醒时常常哭。

阿里巴巴马云：南归杭州创业前与小伙伴抱头痛哭。

京东刘强东：融资遇阻，34岁一夜白头。

这些大佬走过的路，也是曾经的那么彷徨、无助，过的生活及受的精神折磨比你现在还惨。但依然有很多人能从“创业”这两个字中感受到希望并憧憬着未来，他们为了理想一声不吭地默默坚持着。他们单枪匹马走出家门，书写着自己精彩的创业故事。有人说，创业的人都是“打不死的小强”。他们摔倒站起再摔再起，面对绝境痛苦过后，继续擦干眼泪又重新站起来开始战斗。

创业不易，你需要的是有人与你一起战斗。资源、人脉、平台、时机，这些有时候是比努力更重要的成功因素。很多人选择参加各种商会，交会费、培训费等等只求与他人有更多的接触，寻找获取资源的机会。而这里有一群人，选择了一个更有温度、有信任和包容的组织——深职校友企业家联合会（以下简称“深职企联”）。

深职企联，成立于2019年4月，由一群在各行业各领域艰苦创业的深职校友组成，致力于整合深职校友资源，发挥优势，携手奋进，合作共赢！

10月26日，深职企联举办了一场深职创业校友大家庭的联谊活动。本次聚会的校友，年龄层从70后到90后横跨20年，各位同是校友同是创业者，相聚一堂，有着说也说不完的话，气氛格外热烈。他们在这个港湾里分享着自己的故事。

会长黄光平分享到“深职企联”最初的萌芽是在2008年购物公园的一个星巴克里，一张桌子几把椅子和几位深职校友的聊天中突然有了创建“深职企联”这个想法。提出想法后，得到了很多校友的赞同，还有许多人提供了自己的建议、撰写计划书，还纷纷表示能提供自己拥有的资源。终于，2019年4月，深职校友企业家联合会正式成立了。

聚是一团火，散是满天星。创业的艰难远比表面看到的光鲜要多的多，在创业的过程中，资金、人才、管理、人脉，各种各样的问题会让创业者举步维艰。正如智囊团成员张南辉所说：每个创业的人都一定在晚上偷偷哭过，我们起起伏伏那么多年，得到了很多也失去过很多，而最让自己感动的还是有一群互相支持鼓励的深职校友们。

只要我们在深圳，不管走到哪里，到处都遍布着我们的“深职校友”。

一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远。

这道理就体现在创业途中，是否有更值得信任的伙伴相助。

希望深职企联能吐纳延绵，薪传火继，为创业校友搭建良好的沟通平台，能更好地集聚校友的力量，互助互利，共谋发展。同时，也为母校的长远发展注入源源不断的动力。

祝愿深职创业者们，有事业可拼搏，有伙伴可并肩！

聚焦世界一流建设 打造校友讲师平台
数创学院举行校友讲师（第一期）聘任仪式

10月27日，数创学院校友讲师（第一期）聘任仪式在留仙洞校区知行园A座举行。数创学院党总支书记丁淑兰、12位校友讲师、实训室学工办主任及学生代表参加了此次活动。

首先，学院领导和校友们共同参观了校友风采墙、学院实训室和品牌工作室，亲身体验了学院最新的科研设备和技术，校友们纷纷感叹学院的高速发展。随后，丁淑兰代表学院向前来参加聘任仪式的校友们表示热烈的欢迎，感谢校友们对母校、学院的关心和支持，并向校友们介绍了学院在学科建设、科研创新、平台合作等方面的最新情况，诚邀校友共谋学校、学院发展。在观看了学校宣传片后，校友会会长刘晓圳向校友介绍了校友会的工作安排。随后，丁淑兰向数创学院第一期校友讲师颁发校友讲师聘书。仪式最后，在场的学生代表和校友讲师们一起就专业学习、创业历程、求职择业、职称规划等问题开展了热烈的交流。

此次返校友导师聘任仪式正值学校“双高计划”获得公示之时，也是数创学院打造世界一流育人平台的重要活动之一，数创学院本学期将面向大一、大二和大三全体学生举行四场校友讲座，让校友积极参与到中国特色世界一流职业院校建设中来，搭建起学院与校友、校友与校友之间沟通的桥梁和合作的平台。（数创学院 宋李翔）

职业规划对未来就业的影响
——建环学院校友讲座（黄泽容）

10月30日，建环学院深职荣光优秀校友系列讲座在东校区日新楼举行。本期嘉宾为建环学院2017届工程造价专业优秀毕业生黄泽容。黄泽容目前就职于深圳汇安消防设施工程有限公司，毕业两年内从项目助理到总经理助理，现任职人事主管，工作能力突出，广受好评。讲座中，黄泽容和同学们分享了学生毕业后就业选择及目前工作状况，通过8个详实的案例分析，讲述了学生在校期间职业规划对未来就业的影响，此外她还分享了本人的工作经历以及自己应对压力的方法，鼓励师弟师妹们在校期间重视专业学习和积极参与学生工作提升综合素质，在职场中要沉得住气，踏实肯干为母校争光。（建环学院 蔡丹静名辅导员工作室）

“促进校企交流，谋求共赢发展”系列活动
——走进黄政校友的“啜饮老酒馆”

为响应国家“大众创业，万众创新”的战略号召，营造有利于创新创业创造的良好发展环境，同时也为了汇聚深职校友企业家资源，加强校友企业家的交流合作，促进校友事业的共同发展，为学校打造有中国特色的世界一流职业院校建设贡献力量，校友会基金会与深职校友企业家联合会携手开展了“促进校企交流,谋求共赢发展”系列走访活动。

11月1日下午，深职校友企业家联合会秘书长吴家旺一行前往2014届建环学院校友黄政所创立的“深圳市啜饮文化传播有限公司”（啜饮老酒馆）参观交流。深职优秀校友、啜饮老酒馆的执行董事黄政热情接待了来访组一行，向走访组一行介绍了公司情况。啜饮老酒馆，成立于2014，是一个以国内陈年名优白酒为核心产品，以推广中国传统优秀文化为己任，建立了专门从事陈年老酒、国内名酒的连锁老酒体验馆。随后，黄政校友带领走访组一行参观了关于老茶老酒的历史和文化。会员们纷纷对啜饮老酒馆的定位表达了赞叹。

最后，黄政校友表态，未来将加强与深职企联的联系与合作，啜饮老酒馆无论在产品还是餐饮服务，都将尽可能地对校友提供便利，博得了在座校友们的阵阵掌声。

本次的走访活动取得了圆满成功。未来走访组将继续向前，加强与优秀企业的联系与合作，促进创业交流，打造校企资源共享平台；学习优秀校友创业精神、增强我深职学子在复杂多变的市场形势中的创业力、创新力、竞争力。

人文学院开展“学长沙龙”之优秀毕业生交流会

为了让19级新生更好的规划大学生活，适应大学生活，为未来的三年学习生活做好规划，人文学院于11月3日在学思楼106举办。此次交流会，邀请了2016级优秀毕业生黄雁红，在校期间曾获得多项奖学金，在大学生“挑战杯”竞赛中获全国三等奖及省级特等奖。黄雁红现就职于腾讯互动娱乐公司，担任行政助理一职。

首先，黄雁红向同学们讲述了她三年来的学习经历，从效率、自控力、人际关系等方面同大家分享三年大学生活中的点点滴滴。分享的同时，指导同学们如何充分有效的利用短暂的三年大学时光最大限度的丰满自己知识的“羽翼”，黄雁红还告诉师弟师妹们，注意劳逸结合，增强体育锻炼。另外，同学们在课余时间要多参加社会实践、志愿服务等活动，增加实践经验。在最后的交流问答环节中，黄雁红师姐根据同学们提出的关于学习规划、工作兼职、志愿服务等方面问题，逐一解答，在愉快的交流声中结束了本次交流会。

此次交流会的成功举办，同学们都受益匪浅，在师姐的经验指引下，同学们对于现今的竞争压力有了紧迫感，同时有充分的信心规划好自己接下来的大学生活。

大学生活要学会“折腾” ——人工智能学院走访校友李银平

11月12日，学校校友会指导老师朱晓琳、人工智能学院校友分会指导老师范柳妹、辅导员李美娜以及若干学生干部一起走访人工智能学院校友李银平。

李银平是2015届计应专业毕业生，现任优客工场深圳片区招商负责人，李银平带领大家参观了优客工场位于深圳海岸社区的分店，就公司的组织架构、运营情况、主管业务和未来发展进行了逐一介绍，随后，李银平分享了他的创业心得和心灵成长路程。他给在场学生干部们提出了建议，大学生活一定要会“折腾”，除了学习书本上的知识，更要跳出学校这个小社会，接触外面的大社会，增长见识，开阔眼界，提升自我认知。同学们表示受益良多。李银平感谢学校对他的关心，他表示，作为我校的一名校友，愿意为师弟师妹们的发展提供更多帮助，今后会加强同母校在人才培养、学生创新创业实践方面的合作力度，为母校的发展贡献自己一份力量。

此次走访，不仅向校友传递了关怀和问候，还加强了校友与母校的交流和联系。学院将进一步整合资源，为更好地服务校友、支持校友、发展校友搭建平台。（人工智能学院 范柳妹）

创业过程很辛苦，但结果很美好 ——数创学院校友讲座（刘晓圳）

11月6日下午，数字创意与动画学院在留仙洞校区德业楼206阶梯教室举行校友讲座。

讲座邀请到了深圳职业技术学院校友会副会长、创云动画科技创始人、2015届多媒体专业校友刘晓圳。

讲座中，刘晓圳根据自己的求学、竞赛、创业经历分别从把握机会、树立目标理想、提升学习能力、磨炼内心意志、反省自身问题和学会感恩六个方面为在场同学做了精彩的分享。

作为深职院杰出校友，刘晓圳始终保持着与母校共成长的情怀，多次返回母校为数创学子分享自己的发展历程，收到了良好的效果。

目前其所创立的创云品牌已与中央驻港深圳办事处、深圳市委宣传部以及平安、腾讯、深圳多所高校在对外宣传方面达成合作，公司2019年营收达1500万元。（数创学院 宋李翔）

越努力越幸运 ——人工智能学院校友讲座（黎远锋）

为提升学生职业素养，培养学生阳光向上、自信自律的生活态度，11月13日，人工智能学院校友分会在日新书院创客空间举办了第二期校友讲座——“越努力越幸运”。讲座嘉宾为人工智能学院2009届校友黎远锋。黎远锋2006年入读我校计算机应用专业，现任深圳市宝安区西乡街道凤凰岗社区“两委”委员。讲座中，黎远锋根据自身的求学经历、创业经历、减肥经历、阅读经历、基层工作经历分别从行业选择、就业规划、时间管理、目标的建立等多方面做了精彩的分享。在“如何成就更好的自己”问题上，他表达了“无论做什么事，一定要建立目标，没有计划就在计划失败，另外要做好时间管理，永远保持一颗学习的心，停止学习就是大脑萎缩的开始。”的见解。他自信自律的生活态度感染了现场所有人，讲座结束后，同学们纷纷表示受益匪浅。（人工智能学院 范柳妹）

ITer的成长与职业之路 ——人工智能学院校友讲座（廖冠南）

为帮助在校生做好职业规划，11月6日，人工智能学院校友分会在日新楼举办了“ITer的成长与职业之路”主题讲座。本次主讲嘉宾为校友廖冠南，人工智能学院大数据专业老师张立，校友分会指导老师范柳妹参加此次讲座。讲座开始，廖冠南以“人生的意义”为主线，一步步引导同学们思考将来要过什么样的生活和成为什么样的人。接着，廖冠南从未来IT五大方向、企业从互联网+到数字化转型的转变、数字化转型给我们带来的机遇和改变三个方面详细地分析了IT行业的未来发展趋势和就业岗位需求。在交流互动环节，同学们积极举手提问，廖冠南一一解答。最后，他鼓励同学们从现在开始做好职业规划，不断学习，努力提升自我，早日实现自己的人生价值。本次讲座在同学们热烈的掌声中圆满结束。（人工智能学院 范柳妹）

创业分享 ——建环学院校友讲座（张晓涵）

11月13日，建环学院深职荣光优秀校友系列讲座在东校区日新楼举行，本期嘉宾为建环学院2010届排水工程技术专业毕业生张晓涵。张晓涵是深圳市捌零玖有限公司总经理，他创立的深圳本土品牌RMK流幕酒吧是深圳最受欢迎的酒吧之一，是现在深圳本土酒吧文化的知名人士。讲座中张晓涵从创业心得与体会出发分享如何定位自己的品牌、如何找到自己的客户群体以及如何打造吸引人的产品。讲座中张晓涵还分享了他从事公益活动的经历，鼓励同学们积极追逐自己的梦想，成为一个有想法有行动力的人，同时要反哺社会投身公益。（建环学院 蔡丹静名辅导员工作室）

职场导航 提升你的战斗力 ——艺设学院校友讲座（温武城）

11月13日，深职院2017届毕业生,天坛家具股份有限公司深圳办事处总经理助理温武城校友应邀在深职院留仙洞校区德业楼307教室开展了一场《职场导航》的专题讲座。艺术设计学院部分学生参加了此次讲座。

在讲座中，温武城师兄首先讲了自己刚进入大学的生活和学习状况，幽默的表达了自己曾经的种种“劣迹”，听讲的同学忍俊不住，和同学们拉近了距离，讲座的气氛一下轻松起来。

温武城校友工作时间不长，但从自己工作的实践中，以及从书本上总结出十条职场原则：融入团队、从小事做起、不找借口等等。逐条结合工作实际情况讲解，从自身例子，身边同学例子讲起，听讲的同学们也有所触动。

本次讲座深入浅出，互动轻松欢快，温武城师兄从自己所学、所经历、所思考的内容娓娓道来。（艺设学院 王浩峰）

不忘母校悉心培养，公益践行使命担当 ——数创学院校友讲座（岳博）

11月18日，数创学院邀请我校1999级工业设计专业毕业生岳博为我院学生就志愿者工作作专题讲座。

岳博，我校2004届毕业生，现任职于深圳市公安局机场分局，为深职院艺术促进协会成员，曾指导深职院影视动画志愿服务基地完成多部机场安全主题短片制作，具有丰富的志愿者工作经验与公益短片制作经验。

讲座中，岳博结合个人求学经历与个人工作经历，用丰富的影像资料为同学们分享了自己的志愿者工作经历以及组织过的大型志愿服务活动。此外，岳博还详细总结了深圳市公安局机场分局与深职院影视动画志愿服务基地的合作情况与合作作品。丰富多样的讲座内容及幽默风趣的表达方式赢得了在场师生的阵阵掌声。在现场答疑环节，同学们就感兴趣的问题进行了提问，并表示今后立志当好一名志愿者，用自己所学的专业知识为社会贡献自己的力量。

最后，岳博向大家重新阐述了志愿者精神——奉献、友爱、互助、进步，并号召大家以实际的志愿者工作，回馈社会，实现人生价值，不负深职院的培育之恩。（数创学院 宋李翔）

优秀校友叙经历，为深职学子添动力 ——艺设学院校友讲座（郭卫坤）

11月20日，深圳职业技术学院艺术设计学院09届毕业生，现深圳市深迪文旅规划设计公司总经理郭卫坤应邀在深圳职业技术学院留仙洞校区图书馆报告厅作了《从大学深职到毕业就业及创业经历》的专题讲座。

郭卫坤从自己作为一个美术生的梦想开始讲起，梦想的美院，变为现实的深职院艺术设计学院，憧憬着前卫的深圳和对深职院的一无所知，踏进校园，看了高年级用电脑制作的模型，对一个从农村出来的学生，满是惊讶和崇拜。面对全新的环境，很快适应了校园生活，并做了学生干部。

刚开始接触社会时，常常碰得灰头土脸。毕业刚工作，工资仅够基本的生活，工作的第一个春节回家是借了同学一千元回家的，经过五年的工作积累，2014年底合伙创立公司，从公司的艰难生存，到现在步入正轨，所设计的项目包括恒大海花岛、上海迪士尼等，公司快速成长起来，现在清楚：一个学生和一个能胜任工作岗位员工的巨大差别。

每个有梦想的青年皆可能在深圳创业成长，郭卫坤师兄的事迹激励着在座的每位同学。参加讲座的学生认真聆听，报告厅不时响起热烈的掌声。

简历包装与面试技巧 ——人工智能学院校友讲座（陈诗微）

11月21日，为帮助即将实习的学生更加自信从容地走向求职之路，人工智能学院校友分会在日新楼举办第三期“简历包装与面试技巧”主题讲座。本次主讲嘉宾为校友陈诗微。首先，陈诗微直入主题，告诉同学简历和面试的核心秘诀。紧接着，陈诗微从“面试着装方程式”、“自我介绍方程式”“常规问题寓意”三个方面讲解了在面试过程中可能遇到的问题和相应的解决办法，她结合案例给出了自己独到的见解。最后，陈诗微分享了她自身的面试经历，她鼓励师弟师妹们努力学习，提升专业技能，为日后应聘工作做好充分的准备。（人工智能学院 范柳妹）

定目标，做规划 ——管理学院“M+校友导师讲堂”（左云）

11月27日，2006级校友左云返校参加第一场“M+校友导师讲堂”活动，该校友担任利航达国际货运代理有限公司常务副总经理，在业界取得非常不俗的成绩。他以“定目标，做规划”为主题，从不同角度分享了自己大学生涯与目前工作经历。左云建议2019级同学们要通过亲身体验，找出自己的不足和差距所在，让自己更进一步了解社会，在实习中增长见识，进一步认识物流管理的概念及其运营模式，以及当今物流行业的现状。会后，同学们争相合影留念表达了对优秀学长的敬意。据悉，管理学院打造“M+校友导师讲堂”品牌系列活动，该活动从11月开始将持续到学期结束，目的在于搭建优秀校友和在校学生交流的优质平台，帮助在校学生吸收优秀校友宝贵经验，为成长及成才给予指导。经过管理学院学工团队的认真研究，确定活动总主题为“分享　激励　传承　引领”。（管理学院 许邦华）

因梦而生，为梦敢想
走进庄蝉豪校友企业深圳印天堂电商孵化有限公司

11月29日，校友会办公室朱晓琳老师及校友服务中心的干部干事一行走访了传播学院2010届印刷专业校友庄蝉豪的深圳印天堂电商孵化有限公司。

庄蝉豪，在校期间担任传播学院分团委副书记，曾获得国家奖学金，感动深职2009年度创业人物。毕业后在学校创业园孵化项目，对团体服定制行业进行供应链与产品优化，迅速跻身行业领军品牌；旗下品牌印衣堂被评为CCTV中国优选品牌。独创裂变式创业+阿米巴的商业模式，成功孵化出60多个子公司，涉及创投基金、电商培训、自建供应链、物业服务等，形成完整的全产业链布局。

据了解，庄蝉豪是在2007年通过单招考试进入深职院，学习印刷技术专业方面的知识。担任班级团支书期间，常常要筹备班级活动的他发现了“定制团服”这一巨大市场，从那时起便在心中种下了创业的种子。

在聊天中，庄蝉豪分享了一次关于开启他梦想之路的有趣故事：上大学的时候，有一次他被邀请在图书馆报告厅和师弟师妹们分享关于大学生活的精彩时刻，那场演讲的主题是《从学生干部到职业生涯规划》。

那时，他坦然对着现场500多位同学述说他的梦想：创建一家世界500强的企业。讲完后，全场对他投以热烈掌声。就在这时，他突然意识到，如果今天说出的梦想仅仅是一时兴起的吹牛，那就太对不起现场500个师弟师妹的掌声了。

于是，他便下定决心要兑现自己的“承诺”。那要如何成为世界500强？“首先要成为行业里的深圳第一”，抱着这个信念他从2012年印天堂由一个只有2个人的小店铺，发展到如今100多人的电商孵化平台。当时一句玩笑话成就了一个了不起的企业家。

庄蝉豪为2019年第四届“快乐跑”活动赞助了2100件定制运动服（总价值达10万元）。

庄蝉豪说，他感恩深职院给他带来“天时、地利与人和”，更感谢老师们对他的无私帮助；同时也感慨自己很幸运，因为他身处深圳，身处改革的前沿之地，受益于深圳浓厚的创业氛围与互联网机遇。

印天堂，是从一个“遥远”的梦想成长起来的，这个梦想生在深职院，长于深圳。庄蝉豪：人，要有梦，才敢想。

未来会更好 ——人工智能学院走访校友企业锐软科技有限公司

为进一步加强校友与母校联系，整合校友资源，凝聚校友力量。12月4日，人工智能学院分党委副书记李长萍带领人工智能学院校友分会负责人范柳妹、辅导员穆燕、李美娜一行走访学院校友企业锐软科技有限公司。学校校友会指导老师朱晓琳一同参加走访。

锐软科技有限公司是由人工智能学院优秀校友白瑞创办，白瑞是2017届优秀毕业生，在校期间曾担任计算机学会会长等，曾获得广东省“感动南粤校园十大人物”称号。锐软科技有限公司主要以软件研发为核心，面向政府、企事业单位和行业提供整体“互联网+”解决方案。公司发展迅速，目前与阿里巴巴、腾讯和飞利浦等知名企业达成战略合作。

白瑞带领老师们参观了公司，就公司组织架构、业务开展、运营情况等进行了详细介绍。李长萍对校友的自主创业精神给予了充分的肯定，并称赞白瑞是学校的骄傲，是我校的榜样，希望他多回学校，以“老人带新人”方式，继续培养更多优秀校友，帮助应届毕业生解决就业问题。朱晓琳向白瑞介绍了校友会的发展情况，并希望白瑞能加入校友会，共享校企资源，实现校友和学校事业共赢发展。（人工智能学院 范柳妹）

学生干部素养提升 ——建环学院校友讲座（谢贤盼）

12月4日，建环学院在西丽湖校区图书馆西厅开展校友讲座，学院学工办主任席丽娟、辅导员庞靖康、全体学生干部、班三角共计120余名人员参加本次讲座。此次讲座以“学生干部素养提升”为主题，学院邀请了2015届校友、现学院校友分会秘书长谢贤盼为大家进行专题分享。谢贤盼围绕学生工作中的管理学思维、高校学生干部的角色要求和素养、学生干部的自我管理、学生干部口头与书面表达、学生干部的团队建设、高校学生活动的创意策划与实施、学生干部的时间管理经营等系列等方面与大家分享了如何提升学生干部素养。学生们认真听讲、积极提问互动，纷纷表示受益良多。（建环学院 庞靖康）

不负青春，在青春的年华，做未来不遗憾的事情 ——数创学院校友讲座（吴惠祺）

12月4日，数创学院在留仙洞校区德业楼举行校友讲座，数创学院团学心三个学生组织干部以及19级班三角等共计100余人参加。

此次讲座邀请到数创学院2014届校友、现任深圳市示其贸易有限公司总经理吴惠祺回校为大家作“不负青春，在青春的年华，做未来不遗憾的事情”为主题的经验分享。

吴惠祺，数创学院2014届校友，曾担任数创学院第八届学生会主席，有丰富的学生干部工作经验,现任深圳市示其贸易有限公司总经理。

他从复合式人才、整合资源、个人品牌化、逃出舒适圈等几个维度分享了自己的经历和认识，鼓励大家要注重提升综合竞争力和沟通能力；要广结好友，谦厚待人，整合资源，挖掘新模式；将个人品牌化，以个人品牌的模式踏出校园，并希望大家带着深职人勇于挑战的精神，去触摸更多未知的远方。

不考虑钱，只考虑职业方向 ——管理学院“M+校友导师讲堂”（黄小成）

12月5日，1996级校友黄小成返回母校参加“M+校友导师讲堂”活动，分享会在留仙洞校区学思楼举行，黄小成将他在酒店行业前十年的工作经验总结为应“不考虑钱，只考虑职业方向。”所以他从基层做起，一步步由门童至酒店经理，二十多年来正是因为在深职院学习到的拼搏精神，使他不断晋升，直至走到酒店管理高层的位置。最后黄小成向19级同学提出建议，人生应在工作当中不断学习，这样才对自己的人生目标不断清晰。会后，学院副书记刘峰为黄小成校友隆重颁发《“校友导师讲堂”纪念证书》，同学们也以热烈的掌声表达了对优秀师兄的敬意。（管理学院 许邦华）

校友会基金会走访校友企业深圳祺祥科技文化馆

12月6日，校友会基金会秘书长毕建秋、校友会办公室朱晓琳老师一行来到商外学院2011届商务日语专业毕业生黄圳裕所在的深圳祺祥科技文化馆进行走访和交流活动。

在黄圳裕校友的热情接待下，毕建秋一行先后参观了祺祥科技文化馆的紫砂茶艺室、心理调理室、陶艺室、会议室等。黄圳裕向老师们介绍，祺祥科技文化馆以智慧城市技术为依托，以传播宏扬中华传统文化为主导项目，同时积极响应党和政府号召，关注青少年健康成长，不仅提供学科类知识培训，同时为学校、社区青少年提供专业的心理健康辅导服务。文化馆集文化赛事活动类项目、智慧科技应用类项目、民间文化艺术遗产保护类项目、高端商务接待服务类项目于一体，依托自身优势资源发展圈层经济：人脉圈+文化圈+政府圈+学校圈+社区圈+协会圈+艺术圈+企业家圈+高端私密接待空间，为众多合作伙伴提供项目合作与交流。

校友会一行在听取介绍后，对祺祥文化馆的发展表示肯定，并高度赞扬文化馆对社会教育的关心与支持。黄圳裕校友感谢母校曾经给予自己的良好教育，以及担任学生干部期间的能力锻炼与经验积累，使得自己在工作中具备了过硬的能力与素质。同时，他表示将继续竭尽全力，让文化馆发展得更好，积极回馈母校，全力支持校友会发展，欢迎校友们到访祺祥科技文化馆开展交流学习活动。

经济学院开展优秀老校友座谈会

12月11日，经济学院在知行园A座三尚咖啡馆成功举办优秀老校友座谈会，活动邀请了10位在各行各业表现突出的优秀校友返校与在校学生代表近距离交流，分享成长成才心路历程，指点生涯发展锦囊妙计，取得了良好效果。

座谈会开始，郑永森首先对优秀老校友们的到来表示热烈欢迎。他说，校友是高校发展的宝贵资源，深职院的快速发展离不开广大校友的卓越贡献。随后，他向校友们介绍了我校建设中国特色世界一流职业院校的丰硕成果和宏伟蓝图，并汇报了近年来学院凝聚校友力量、大力推进校友分会建设的基本情况。

随后，各校友结合自己的校园成长经历和职业生涯轨迹，向师弟师妹们分享、指点。咨询企业合伙人、95级校友单嘉莉回忆道，当年从深职院毕业的同学，在企业里工作和学习能力强、思维活跃，善于举一反三，鼓励同学们在校期间多参与实践活动历练自己。

96级校友郑景亮说，自己为母校的快速发展而深感自豪，他建议在校学子要“踏实干、态度真、执行强”，学习不局限于本专业、本领域的知识摄取。

96级校友刘小琴建议，在校同学们要养成终身学习的习惯，积极训练自己的沟通与逻辑思考能力，博览群书，积极寻找再教育的机会。

96级校友柯晓霞说，要积极摆正心态，培养“一心多用”的综合事务处理能力。

校友叶丽华说，世上不乏聪明人，踏实做事、扎实做人才能走得更远。

96级校友李宁建议在校同学们初入职场最好从乙方做起，要学会先“吃亏”，要懂得在工作中懂得协调，找准目标后要持之以恒。

96级校友房煜彬从大一就立志要从事音乐行业。他说，选择自己喜欢的并坚定前行非常不易，选择自己喜欢的可能意味着走一条注定最困难的路，可能会让自己的生活在节假日和工作日中自由变换。

95级校友黄光平说，从学生成长为社会人，要学会如何做人，做努力做社会需要、企业争抢、雇主离不开的栋梁之才。

最后，郑永森做简要总结，他希望今后能邀请校友们常回家看看，搭建更加宽广的交流平台，实现“学校、学院、在校生、校友”互惠机制，共同推动经济学院校友工作向前发展。

大学生创业思维 ——建环学院校友讲座（曾守泽）

12月11日，建环学院在西丽湖校区日新楼开展校友讲座，学院分团委书记席丽娟、2018级辅导员薛菲菲、全体学生干部参加。此次讲座邀请了建环学院工程造价专业2009届校友、深圳市六月嫁期文化传播公司创始人、花海阁婚礼策划公司广东地区总经理曾守泽进行专题分享。曾守泽以“大学生创业思维”为主题，围绕在校期间学生干部经历、毕业择业经历和技巧、创业思维和创意策划与实施三个部分的内容进项分享。现场同学们认真听讲、积极提问互动，在创业思维、创业的难点、学生干部团队建设等方面和曾守泽师兄进行了深入交流。最后全体学员合影留念。（建环学院 薛菲菲）

不惑不惑，人生如此，修业亦然 ——建环学院优秀校友分享会（蔡建坤）

12月11日，建环学院建筑设计专业03届优秀毕业生蔡建坤报告会在日新楼举行。蔡建坤是我院优秀校友，他此次报告的题目是：“不惑、不惑——人生如此，修业亦然”。蔡建坤以不惑之年，回顾了深职时期的修学方式及16年的职场经历，通过其中5个里程碑式事件，剖析个中利弊与意义，分享择业思维方式及职业规划心得。整场报告贴近职场一线，大一新生对未来职场的诸多困惑在此得到很好的解答。他同时也给在校生提出了修业建议，鼓励学生放飞梦想，沉淀自己，成就无悔的人生。（建环学院 陈冠宏）

创业感悟 ——管理学院“M+校友导师讲堂”（李志庆）

12月11日，管理学院在留仙洞校区举办“M+校友导师讲堂”第三场活动，特别邀请了2006级校友李志庆回校主讲。该校友担任深圳市玩全国际旅行社有限公司的总经理、深圳市深旅国际旅行社有限公司出境邮部总监，同时他还是“遨邮”创始人。李志庆从不同角度讲述了自己丰富的人生历程。李志庆结合自己艰辛的就业、创业经历，与大家一同分享了自己的经验。他用通俗的语言，为学弟学妹们讲述了自己创业的经历，总结了创业经验、创业感悟，深刻的剖析了成功创业的关键因素。然后全面清晰地从知识、选择、心态等方面，归纳出在人生规划和职业发展方向上需要做好哪些准备，并对就业创业道路上可能面对的问题指明方向。讲座现场气氛热烈，不时引来阵阵掌声。会后，同学们争相向学长提出问题并进行交流。（管理学院 许邦华）

正确看待创业中的曲折 ——管理学院“M+校友导师讲堂”（吴珮麟）

12月12日，2009级毕业生吴珮麟受邀参加管理学院第四场“M+校友导师讲堂”活动，他担任深圳爱禧会婚礼定制有限公司品牌负责人、也是深圳曼可文化产业有限公司创始人之一，曾任曼可文化执行董事，现任市场总监。会前，管理学院副书记刘峰为吴珮麟颁发了“校友导师讲堂”纪念证书。在讲座中，吴珮麟用“A4纸来看人生”的简单小测试与师弟师妹们论述了我们要珍惜眼前的时光的重要性，即珍惜当下刚开始的美好大学生活。他还结合亲身经历给19级学生讲述了艰辛创业历程，并对分享了他对人生的追求及其看法，总结了他的创业感受，以多角度观点去正确看待过去创业过程中的挫折，全方面清晰地剖析了成功创业的关键因素。讲座现场气氛热烈，不时引来阵阵掌声。（管理学院 许邦华）

校友会基金会走访深圳第一健康医疗管理集团

12月17日，校友会基金会秘书长毕建秋、校友会办公室朱晓琳老师、深职校友企业家联合会一行来到1993届戴俭大大大师姐所在的深圳第一健康医疗管理集团参观走访。

首先，戴俭介绍了“第一健康”集团的发展理念、医疗水平、行业地位。深圳第一健康医疗管理有限公司是由深港产学研创投和朝霞财富于2009年发起成立，采用健康管家模式，从预防医学出发，以高端体检为入口，对个人会员和企业会员开展全面、系统化的一站式健康管理服务，让健康成就未来。

第一健康所获荣誉：“十一五”中国健康管理领先品牌、中国健康管理行业最具竞争力十大诚信品牌、卫生部医学检验中心质控优秀单位、国家高新技术企业、广东省全国名牌、深圳百强创新企业、深圳市发改委产业化支持企业、深圳市政府产业发展重点企业、深圳健康产业领军企业、潮州市政府质量奖、拥有三十多个自主研发系统软件著作权等。

接着，戴俭及其团队为来访的校友们安排了一场防癌抗癌健康知识讲座。主讲人为郑州大学客座教授，河南抗癌协会食管癌专业委员会委员王四化。

随后，校友们在戴俭及其团队的带领下走访了“第一健康”集团的各大高端医疗工作场所，感受到了高标准、高质量、高水平的企业文化。校友们纷纷表示要前来预约体验高端体检。

坚持校友企业互访是目前深职校友企业家联合会的首要工作。通过校友间的企业交流、学习，增强校友间的了解，从而促进合作意向、资源共享、互惠互利。

我校成功举办第二届缘聚深职校友企业专场招聘会

为扎实推进2020届毕业生更高质量、更充分就业，搭建优秀校友企业和毕业生的双向交流平台，拓宽毕业生就业创业渠道。12月18日，我校第二届缘聚深职校友企业专场招聘会在西丽湖校区体育馆副馆成功举行。本次招聘会吸引了深圳市杰尔斯展示股份有限公司、深圳市科睿机械人教育科技有限公司、深圳第一健康医疗管理有限公司、中洛求实（深圳）企业发展有限公司等104家优秀校友企业返校揽才，为学生提供涉及金融、文化传媒、教育、生物技术、计算机、医疗、机电等多个学科领域共计1800余个就业岗位。招就办主任韩奇生、就业指导中心周建立老师、校友会会长文雪斐、校友会基金会秘书长毕建秋、2020届毕业生共计2000余人参加了本次招聘会。

我校2020届毕业生表示，校友企业招聘会对应届毕业生起到了很好的激励作用，师兄师姐的成功历程给了他们很大的动力与信心。而共同的求学经历也拉近了彼此的距离，使他们能在很放松的状态下完成交流和面试。与会校友企业代表也纷纷表示，感谢母校精心组织这次招聘会，让离开母校多年的深职学子，也体会到了来自母校的关怀。

校友企业专场招聘会通过为校友企业和毕业生搭建交流平台，一方面满足企业发展壮大、扩充人才队伍的需要，另一方面帮助毕业生找到心仪可靠的工作岗位。近年来，我校不断创新校友工作形式，探索更立体、深入、全面的校友工作方法，推动学校资源和校友资源的整合和对接，多方位助力学校发展，多角度服务校友需求和事业发展。（校友会 朱晓琳）

体验不一样的大学生活，从规划开始——人工智能学院校友讲座（孙俊捷）

12月18日，人工智能学院校友会在日新书院举办了第四期“体验不一样的大学生活，从规划开始”主题讲座。讲座嘉宾为人工智能学院2016届校友孙俊捷。孙俊捷2013年入读我校人工智能学院云计算专业，曾获得过全国高职学生“劲牌阳光奖学金”国家奖学金等荣誉，在校期间考取了HCIE认证，共获全国技能大赛“云计算”一等奖等国家级奖项5次。

孙俊捷以自己的大学生活为引，对专业学习、技能大赛、创业项目、学生干部四个方面进行概括，给出自己的独到见解。他表示这些经历丰富了他的大学生活，提高了自身各项能力和综合素质，同时自己清晰的职业定位，为他创业带来了很大的正面效应。他鼓励同学们在校期间合理安排大学生活，同时准确定位自己的发展方向，树立明确的奋斗目标，将自己打造成执行能力突出，创新能力出众的新时代人才。此次讲座，同学们深刻意识到自身存在的问题，明白正确的规划大学生活的重要性。（人工智能学院）

职道有你 ——管理学院“M+校友导师讲堂”（许璐）

12月23日，2010级优秀校友许璐应邀到管理学院参加本学期第六期“M+校友导师讲堂”活动。许璐现担任广东省人力资源研究会深圳分会副秘书长，曾策划并主导了数届国家级人力资本高峰论坛。讲座开始之前，管理学院院长窦志铭代表学校与许璐所在的深圳市拓普理德企业管理顾问有限公司进行了签约仪式，此后拓普理德也将成为我校学生校外实习基地。随后，许璐结合自身成长经历给现场的同学带来了《职道有你》专题讲座，讲述了自己从一个普普通通的大学生到如今叱咤职场的蜕变过程。（管理学院 许邦华）

外事处邀请校友返校举办国际汉语教学十五周年纪念暨新年庆祝活动

十五年光阴似箭，十五年岁月流转，我校自2004年获批招收海外留学生，至今已有十五年历史。

12月24日下午，外事处在同德楼1号会议室举办了深职院国际汉语教学十五周年纪念暨新年庆祝活动，活动得到了校团委、校主持队的大力支持。副校长李月、校关工委主任杨润辉、外事处处长赵继政、副处长杨从坤参加了会议。在我校学习过的十五名校友回到母校，也来到会场。师生再聚首，处处洋溢着欢声笑语。

李月首先发表了热情洋溢的讲话。她代表学校欢迎校友回家，向十五年来为深职院国际汉语教学发展的历届领导及奋斗在一线的教师们表示诚挚的感谢和崇高的敬意。她充分肯定了深职院汉语教学十五年来所取得的成绩和进步。十五年来，学校海外教育合作也不断取得新的进步。李月表示，习主席提出“一带一路”倡议后，全世界100多个国家和国际组织都积极支持和参与。“国家的发展和社会的发展为我们吹响了发展的号角，也提出了新的发展方向。2020年，深职院积极筹建“丝路学院”，探索语言与专业学生双轨制招生发展。未来向我们展开了一幅更加美好的画卷”。她希望同学们能用汉语搭建起各国共同发展的道路和桥梁，为祖国和世界的发展并肩作战，共同期待深职汉语的二十年、五十年、一百年。

来自俄罗斯和芬兰的两位校友也纷纷发言表达了对母校的感激之情，感谢老师们的专业教学，感恩老师们生活中的关爱。活动中，师生们共同观看了汉语教学十五年纪念视频并合影留念，在校留学生们用歌舞和表演表达对学校十五周年纪念和对新年的庆祝。

我校自2004年获批开始招收留学生，以合作院校交换生为主，兼招自费生。2013及2016年我校分别在马来西亚科技大学及马来西亚莎阿南技术学院建立汉语语言文化中心，并派教师进行为期一个月的汉语语言文化教学，成为首个开设海外语言文化中心的高职院校。十五年来，留学生人数逐年递增，过去十五年累计培养学生1653人，以高质量的汉语教学、人性化的管理吸引了来自四十个生源国的国际学生。

回首来路，欢庆今朝，启迪未来，2020年我校将在“丝路学院”框架下探索语言与专业双轨制留学模式，招收更多有志于汉语言文化学习与专业的海外留学生来我校学习。深职院国际汉语教学不断创新，力求更大的发展，助力学校世界一流院校建设和双高院校建设。（外事处 宋燕妮）

第四届快乐跑（Happy Run）活动圆满结束

一个快乐的开幕式

12月25日，第四届快乐跑(Happy Run）活动在我校西丽湖校区田径场鸣枪开跑，本次活动的主题为“读万卷书，行万里路”。1500名学生、350多名教工和150多名校友，在副校长董朝君、体育部主任黄志坚、副主任汪俊、校团委副书记马可心的带领下，一起跑步。

快乐的奔跑者

本届快乐跑从西丽湖校区田径场出发、过四通桥到官龙山校区，经崇德楼上步云路到达留仙洞校区图书馆前广场，全程5公里。

为表达对母校的感恩之情，提升校友会助力校园活动的热情，传播工程学院2010届毕业生庄蝉豪校友为本次快乐跑活动赞助了2100件快乐跑定制运动T恤(总价值10万元）。

当天下午，我校共有130名志愿者参与了此次快乐跑的志愿服务。他们分布在起终点处、补给站、赛道的各个重要地点上，协助工作人员为参与者提供必要的指引与服务、负责交通道路封路口秩序、在终点发放饮用水和纪念奖牌等工作。他们以饱满的精神投入到工作中，发挥出最大的热情，展现了深职义工的风采。

“快乐跑”，不仅是我校师生、校友之间的一条情谊纽带，也是我校阳光体育工作的一张名片，为快乐而奔跑，因奔跑而快乐，希望越来越多的师生加入到体育锻炼中来，共建深职幸福+，为“双高”“一流”院校注入强大的精神动力！

学校基金会召开第二届理事会2019年度工作会议

12月26日上午，深圳职业技术学院教育基金会（以下简称基金会）第二届理事会2019年度工作会议在留仙洞校区明德楼101会议室举行。本次会议共有15名理事，3名监事参会，副校长温希东代表学校出席了会议。会议由基金会执行理事董朝君主持。

会上理事长肖玲向理事会汇报了基金会2019工作情况，总结了基金会发展中出现的三个可喜的变化：一是基金的总量不断增加，捐赠来源也有新突破；二是捐赠项目种类不断丰富，受益范围逐步扩大；三是校友捐赠有了新进展，校友已发起成立了多个基金项目，用于支持学校活动和校友活动。基金会的发展呈现出较好的发展势头。

会议还进行了基金会理事长和部分理事的调整，因现任理事长肖玲和理事贾兴东提出辞职，与会理事一致选举董朝君为新任理事长，并一致同意增补深圳市家具行业协会主席侯克鹏和深圳明喆物业集团董事长高海清为第二届理事会理事。随后举行了离任理事的答谢仪式和新任理事长和理事的聘任仪式。

温希东在会议上发表了讲话。他代表学校对基金会工作予以肯定，同时也对即将离任的理事长肖玲、理事贾兴东主任表示衷心感谢。对新上任的理事长、理事表示祝贺！也希望基金会紧密围绕学校发展重心，特别是“双高计划”建设、“中国特色世界一流院校”建设等方面制定筹资规划。通过科学、规范和高效的捐赠项目运作、管理和资源配置，不断提高捐赠资金的使用效率。在确保基金运营安全规范的前提下，多元筹募、精准资助，真正成为学校教育事业向前推进的重要资源支持。

董朝君结合学校工作重点，对基金会2020年工作提出了新的要求。

会上还审议了修订基金会财务管理制度、设立基金会内设机构及2020年基金会投资理财方案等事项，与会理事和监事为基金会发展积极建言献策，至此基金会第二届理事会2019年度工作会议圆满结束。（招就办 毕建秋）

管理学院校企合作谱新篇

管理学院新增校友企业作为校外实习基地

12月27日，管理学院副院长石强带领酒店管理专业部分教师参加了在深圳耐思餐饮管理有限公司（以下简称耐思公司）坪地主题店举行的“深职院–耐思餐饮管理有限公司实习基地揭牌仪式”，参加揭牌仪式的还有耐思公司总经理萧柏君、营运总监王育文等耐思公司领导。至此，酒店管理专业又新增一家校友企业作为校外实习基地。

耐思公司为管理学院学生举办了多场技能实训活动，接受酒店管理专业短期实习生近百人次，多次接待学院安排的对外交流活动，安排管理学院毕业生多人到公司就业，支持酒店管理专业出版轻餐饮学术专著1部。同时，酒店管理专业教师也为耐思公司进行店长培训累计近300人次。实习基地揭牌仪式结束后，双方还举行了校企合作交流座谈会，对下一步的深度合作进行了深入探讨和交流。

据悉，耐思公司是由我校03级酒店管理专业王育文同学作为主要创始人之一创立的深圳本土休闲餐饮企业。目前该企业在广东省内拥有40多家“阳光原葉”休闲餐饮连锁门店。（管理学院 周 宇）

经济学院校友捐赠发起成立师德师风建设基金捐赠仪式并参加“我心目中的好老师”表彰大会

1月6日上午，经济学院在留仙洞校区明德楼109教室举行师德师风建设基金捐赠仪式暨“我心目中的好老师”表彰大会，95电会刘志荣校友，97金融王丽兰校友，招生就业（基金会 校友会）办公室主任韩奇生，教育基金会校友会秘书长毕建秋，经济学院院长曾凡华，副院长李娟娟、胡延华、王莹出席会议，经济学院全体教职工参加会议。会议由经济学院分党委书记郑永森主持。

为加强经济学院师德师风建设，经校友王丽兰、刘志荣发起捐赠成立了“深圳职业技术学院经济学院师德师风建设基金”，用于奖励经济学院“我心中的好教师”。所了解，这是学校的第一支奖教金。捐赠仪式上毕建秋代表基金会接受了两位校友的捐赠，韩奇生为两校友颁发了捐赠证书，曾凡华为两位校友赠送了纪念品。

经学生评选，本学期学院共评选出曾英姿、张艳萍、王江波、彭健、江明君、曲超彦等6位老师为“心目中的好老师”。李娟娟、胡延华、王莹分别宣读了获奖老师的学生赞词。

张艳萍老师认真负责，和蔼有亲和力，授课十分清楚，条理清晰。对赶不上进度的同学非常耐心，一遍一遍仔细讲解。上课常结合学生易错的知识点进行小测试，方法得当，有助于学生更好地学习掌握。

曾英姿老师为人和蔼可亲，待生如子。营造的课堂气氛轻松温暖，在巩固课本的基础知识的前提下，适度地让学生了解课外知识，增长学生见识。教学有法，教学水平高，严格中不失温柔，绽放教育风采。

王江波老师上课讲解细致入微，对学生耐心教导且有自己独特的教学方法，让学生对于这门课程有着强烈的学习欲望。即使对不再授课的班级，他也还是一直在为同学们的未来发展提出意见建议，很温暖。

彭健老师上课认真负责，讲解生动细致，重点与逻辑清晰，平易近人，教学内容丰富，注重理论与实践的结合。对待学生很有耐心，乐于回答解决同学问题。

曲超彦老师认真负责，善良温柔，关心学生，善于倾听学生意见。讲课方式有趣，常举案例，便于理解；主次分明，重点突出。课后热心与学生交流，回答问题详尽细致。课堂举例风趣幽默，让人印象深刻。

江明君老师热爱工作，关心学生，上课总是满面笑容，让人心情十分愉悦，细心讲解专业理论，但又不拘泥课本。常用故事引入，有时亲自上场进行“角色扮演”，课堂十分活跃。对学生提出的问题，她总是积极回答并深入研究。

凝聚校友情，推动资源共享
深职企联走访名誉会长陈金勇西丰成工业园

为了进一步加强深职校友企业家联合会（深职企联）会员企业的交流互动与资源对接，1月9日，会长黄光平与部分会员一行20余人走访了深职企联名誉会长陈金勇校友的西丰成工业园。

陈金勇，机电系计算机辅助设计与制作专业（CAD/CAM）专业1999届毕业生。曾就职于康佳集团精密模具部门，利用专业优势改进生产工艺，为企业控制生产成本做出突出的贡献。2000年自主创业，现任深圳市西丰成实业有限公司董事长兼总经理，如今公司产品远销国内外，公司市值达7亿元。

本次深职企联参观的西丰成工业园，位于具有“世界花园城市”的深圳福永，背依深圳机场、107国道及福永码头，拥有3.5万平方米的花园式工业园。该公司拥有世界先进水平的全自动热室金属压铸机和注塑机，拥有电脑全自动化模具加工中心和喷涂设备。公司全面推行ISO9002质量管理体系和7S现场管理。拥有科学高效的组织结构和各职能部门，拥有一批高素质的管理人员、技术骨干和销售团队。连续11年被评为 “文明企业”、“诚信企业”；2007年被评为“质量、服务、信誉AAA级”企业；2010年深圳五金行业驰名品牌及五金行业领军人物称号。

走访期间，陈金勇分享了他的创业故事。1999年，刚从深职院毕业的陈金勇遇到了自家企业的危机，公司骨干纷纷出来单干，抽空了企业内部市场技术和管理人才。在这情况危急之下陈金勇挑起重担，重组部门，凭自己的努力，一个月便完成了公司的计划产量，化解了公司危机。到后来，他受深圳西丰成实业有限公司特聘担任公司模具厂厂长，再一步步走上董事长的位置，得到公司及业界的高度认可。经过艰苦打拼成为一个优秀企业家的他，并没有忘记对社会应承担的责任，陈金勇积极投身公益事业，个人捐款累计至今已超四十万元。

深职企联的成员们对陈金勇的事迹表示赞叹，非常敬佩他的坚毅意志与拼搏奋斗的精神。随后，成员们就加强校友企业间的联系、协作和文化交流等内容展开了讨论。陈金勇在总结发言中说，年轻一代想要创业取得成就实在不容易，希望校友们之间增强交流互动，分享成功经验，加强多方合作。

深职企联坚持开展校友企业互访活动，使创业校友们拓宽了眼界、提高了对创业发展的认知、增进了校友之间的友谊、学到了先进的管理经验，校友们纷纷表示受益匪浅。黄光平会长表示，今后将组织更多校友企业参观走访活动，充分发挥平台作用，携手共进、服务母校、服务社会，为校友事业的发展贡献智慧和力量。

《缘聚深职 · 快乐跑》

图/数创学院 2019级 杨圳海　文/数创学院 2018级 杨晓珑

人物事迹
——医者仁心

编者按：每个时代都有不同的“英雄”，此时此刻战斗在一线救死扶伤，迎难而上的医护工作者就是我们这个时代“伟大的英雄”。在病毒来袭的时候，是你们日夜守护，筑起了一道阻隔病毒的钢铁城墙。医护工作者，坚韧、无畏、尽责、坚守、敬业、奉献、勇敢、奋斗、忘我、执着……。谁的儿女，谁的父母，谁的老公妻子？都是平凡人，你们却做着不平凡的事！致敬每一位奋战在一线的医护工作者，加油！

坚定目标 梦想起航

——访深圳市第二人民医院康复科治疗师李旭辉校友

【校友简介】

李旭辉，2008届医学技术与护理学院康复治疗专业毕业生，现任深圳市第二人民医院（以下简称市二院）康复科治疗师。在校期间，他曾担任班长、年级长等职，多次获得各类奖项，以其优异的成绩及出色的表现，于大二光荣的加入党组织，并荣获“优秀党员”、“优秀毕业生”等荣誉称号。

阳光播下种子，青春开出花朵。踏入工作岗位后，李旭辉继续坚定着自己的信念，坚持着自己的梦想，发扬勤奋好学、吃苦耐劳、踏实肯干、敬业奉献的优秀品格。他有着腼腆的笑容和开朗的性格，在康复医学的道路上，笑对挫折，愈挫愈勇。身为一名优秀共产党员，他以身作则，一直严格要求自己，进步成长非常快。2010年10月，他获得深圳市第二人民医院南澳分部“病人最满意治疗师”称号。2011年8月，他参加深圳第26届世界大学生运动会大运村综合诊所治疗工作，广受好评。2012年12月，作为最年轻的治疗师被择优选送到中国康复研究中心参加卫生部脑卒中高危人群筛查与防治工程培训。李旭辉扎根专业，在平凡的岗位上演绎着自己不平凡的伟大。

兴趣，学习的动力

李旭辉由于家庭及个人的原因，高考失利，最终被调剂录取到康复医学技术专业学习。他对康复医学技术专业一无所知，在新生入学教育的环节，当听到专业主任王玉龙教授介绍该专业是“凭技术吃饭，是凭实力赚钱”的时候，他就暗下决心，一定要学好本领，将来有了可观的收入，可以帮助父亲还清债务，或者至少可以自给自足，不再给父母增添经济负担。

刚入学的时候，当很多新生还在不愿接受自己没有进入更高学府深造的事实时，李旭辉则认为这样的经历不见得是坏事，而应该把这股不服输的精神转变成为不断鞭策自己努力学习的动力。在大学的第一年里，他没有将大学作为享乐放松的休息站，而是把在高中阶段浪费的全部时间在大学阶段弥补回来。李旭辉的家就在学校附近，但节假日他经常泡到图书馆认真学习。据医学技术与护理学院原党总支书记李忠杰回忆，有一次他在图书馆恰巧碰见了正在学习的李旭辉，问其在图书馆学习的理由，旭辉很恳切地回答说，因为家里的环境不利于安静学习，来图书馆学习可以弥补兼职工作占用的时间。即便这样，他仍觉得学习的时间远远不够用，因为他认为自己学习医学知识是从零开始，将来面对的是人的生命，来不得一丝一毫的马虎，所以基础知识必须要学扎实了。那次图书馆的对话，至今令李书记难以忘却。

就是这样，在不断深入接触专业知识之后，李旭辉不满足于课上所学到的知识，课下还从网络和图书馆中去寻找学习专业知识的途径，阅读了大量的文献书籍，做到对知识的触类旁通。同时，他经常找专业老师一起探讨专业问题和个人见解，不断地深入学习，不断地提高专业水平。在大学里，李旭辉比同龄人更快地了解了大学，更快地融入了大学生活，创造了属于自己的大学天地。

浓厚的学习兴趣，成就了李旭辉在专业知识和技能上的优秀。在校期间，他获得了国家奖学金、校奖学金、优秀党员、优秀班干部、优秀毕业生、专业技能大比武一等奖等多项荣誉。

责任，优秀的基石

“世界上只有一条路不能放弃，那就是成长的路。”刚刚经历高考失败的李旭辉，加上父亲投资失败导致家庭经济的窘境，让他对大学生活充满迷茫和彷徨。他在入学的时候，很少与人交流，显得十分内向和不自信。

父亲为了让李旭辉能够安心学习，不要因为家庭经济困难而给他带来精神上的压力，特意在新生报到时找到学院李忠杰书记说明情况。李书记开学后找李旭辉谈话，介绍了大学生活的特点，希望他能处理好家庭与个人、学习与工作之间的关系，通过自己的努力，给自己创建更多锻炼和成长的平台，令大学生活更加丰富多彩，以自己的实际行动回馈父母的爱以及学校和国家的培养。

书记的一席话，给李旭辉带去了很大的启发。他明白了在大学不但要学好专业，还要学会做人、做事，更要提高自己应对挫折与挑战的能力，将来才能更好地成就大的事业。于是，他决定参加竞选班长，通过为同学服务，提升自己的综合素质，通过自己严谨的作风、树立端正的学习态度以及对自己的严格要求，给班级同学树立榜样，带动全班同学一道进步。

有志者事竟成。他以自己的朴素、真诚打动了全班同学，以绝对优势当选了班长。这对于内敛的人来讲无疑一个巨大的挑战，但是他坚信，金子在任何地方都会发光，只要突破自我，扬长避短，在班长这个岗位上同样能有一番作为。他知道，班长不是空架子，是班上实实在在的标杆，必须处处严格要求自己，时时起模范带头作用，才能树立威信。尤其是学习上，更不能落后。同时，他也清楚地认识到，兴趣是自己最好的老师，必须对专业学习建立起浓厚的学习兴趣，才能激励自己不放松学习。在他的信念中，还有一个概念，兴趣是可以培养起来的。正是这些信念激励他由建立对康复治疗技术的兴趣，到定立自己的目标，一步步不断激励自己朝着实现自己最大的人生价值这个方向前进。

无论担任班长还是担任年级长，他最看重的是责任。在学习与工作发生时间冲突时，是那份责任令他很好地解决了矛盾冲突。他像对待自己的学习一样，认真对待老师布置的每一个任务，无怨无悔地为同学付出。当中的苦和累，甚至委屈，都因一份强烈的责任心，而没有打垮他。三年的干部生活，让他受益匪浅，锻炼了意志，提升了自我价值。他成为了“学习和工作两不误”的典范，成为了全院学生干部学习榜样。

李旭辉不再胆怯，坦然地与父亲共同承担家庭经济困难的责任。他积极参加勤工俭学，赚到的收入用以支付自己的生活费；他努力学习，获得国家奖学金用以支付自己的学费，以减轻家庭的负担。这也让他体验到了更丰富的人生滋味，让他感觉到了更坚实的责任感。

责任，成为了李旭辉在学习和学生干部工作中迈向优秀的奠基石。

目标，向上的力量

在校期间，李旭辉每周都会给自己一个小目标，并努力地去实现。李旭辉说，很多问题和困难都是被自己放大了，只要自己想做，就没有什么做不成的事，正所谓“世上无难事，只怕有心人”。在学习遇到问题时，他善于发现问题存在的本质，不断寻找方法，改进方法，解决问题，力求精益求精。在学生工作中，他经常向老师请教，和同学共同讨论，这使他考虑问题更加全面，让工作可操作性更强、工作效率更高。

自从踏进深职院的校门，成为一名优秀的共产党员就是李旭辉追求进步的目标之一。他主动向党组织靠拢，积极参加各类实践活动，以党员的要求来严格要求自己，做到在思想、学习、工作、生活等各方面起到先锋模范作用。他在进步的同时，也影响着更多的同学积极奋发向上。身为班干部的他，把制定目标和实现目标的做法带到了班集体中。每学期开学，他和班委会其他成员一起制定班级的学习目标计划，这让班集体更加有方向，同学们也更加支持班级工作。

目标的制定和为实现目标付出的努力，使李旭辉养成了良好的习惯，也使他获得了成功和进步的不绝动力。

课外，快乐的源泉

对于李旭辉而言，在学习和工作之余，参加课外活动是可以互相兼顾的，也是快乐和收获的源泉。除了学习专业知识外，他将自己的课余时间做了详细的规划，按照自身成长的需要来划分课余时间的比例。他认为，在校期间的课外活动，如文体活动、社团活动、社会实践、课外兼职等，对于一个大学生的综合素质提升是很重要的。他同样知道，平衡好专业学习与课外活动的时间也非常重要，他不支持为了参加课外活动而逃专业课，逃实操课程等不良行为。在读期间，李旭辉多次组织并参与校内外的活

动，如：庆祝长征70周年走进社区“长源村”义诊活动、深圳申办“2011年大学生运动会宣传片”的拍摄工作、大梅沙的义工活动、组织医护学院05级的寒假社会实践活动、利用寒假组织班级同学到多家康复医院和中心（包括市二医院、深圳市儿童医院、深圳市残疾人服务中心）进行见习、参加学校“深圳湾百万人行”活动等。参与多领域的课外活动，让他的生活变得丰富多彩，也让他认识更多的人，得到了更多的锻炼机会和快乐。

除此之外，李旭辉还专门留出一部分时间与老师、师兄师姐甚至师弟师妹们进行交流讨论，在跟他人交流的过程中，李旭辉深刻地感受到了不同年龄的同学在人生观、世界观和价值观上都有很多值得他学习的地方。正是这些交流，让他自己的获得了更多进步的养分。

实习，工作的桥梁

实习是从学校通向社会的一座桥梁。李旭辉认为实习需要做到的第一点是心态的改变。于是，当他实习的第一天，他就告诉自己，“你是一名医护工作者”，并要求自己要有高度的责任感和严谨的工作态度。第二点则是目标要明确。实习一开始，他就对十个月的实习时间做了规划，不管简单还是复杂，都要认真地学，掌握好技术。第三点就是要有礼貌。他认为礼貌能体现出一个人的素质和品质。有礼貌不仅可以给人留下一个深刻的印象，也是很多用人单位考核条件之一。第四点是服从上级安排。每个医院都有其规章制度，要更好地学到东西，就必须要在带教老师的指导下依规操作。他知道医院不同于其他地方，生命安全永远都是排在第一位的。第五点是继续学习。面对临床复杂多变的病种，他需要不断地学习，不断地总结，才能够真正做到临床和理论的相结合。通过实习，他的知识和技能得到了进一步的提升；优秀的实习表现，也让他获得了实习单位的赞誉和工作的机会。

工作，梦想的起航

参加工作后的李旭辉进行了自我分析，他认为自身有三个优势：第一，学校师资优势，以深圳市第二人民医院康复科主任、全国著名康复专家王玉龙教授为专业带头人的专业师资队伍，是其他院校所不能比拟的；第二，个人语言优势，精通粤语和普通话让他在实际工作中能更加便利地与患者进行沟通交流；第三，个人地理优势，从小在深圳长大的李旭辉，相对外地学生更加熟悉深圳的情况。当然，也存在学历不高、经验不足、学习年限不够长时间等不足。

在自我分析的基础上，加上对专业现状的了解，李旭辉根据自己的实际情况设定了个人发展的近期、中期、远期计划。“欲速则不达”，学习是一个循序渐进的过程，需要积累到一定量的时候，才会达到质的改变。他说只要扎实地学好知识，端正态度，就会有一股强大的力量推动着自己不断地向一个个更高的层次发展。当然，这个过程是漫长的，需要足够的耐心和细心，坚定自己的梦想，一路坚持走下去。

秉承着这样的坚定信念，李旭辉还注意到了工作中适应能力的提升。适应转变，是要在不断的磨练和不断的认识后才会开始体现出来。毕业后进入医院工作，李旭辉意识到自己面对着的不再是学校的小群体，而是更大的社会群体，更多形形色色的人。他不能再扮演学生的角色，而应该转变成为一名有着独立工作能力的医护人员，承担起更大社会责任，时时刻刻为病人着想，让自己变得更加的优秀。虽然社会上存在一些对医护人员有着负面定势思维的人群，但他坚信自己能够用最热诚的服务态度和最专业的业务能力去服务患者，并让患者认可自己的工作。

当问到他工作是否开心时，他脸上露出了微笑。他说每当他看到病人一天天的进步、恢复、或康复出院时，那就是他最开心、最有成就感的时刻。记得一位年轻患者刚入院时，高位脊髓损伤，长期卧床，日常生活完全依赖家属照顾。经过李旭辉近半年的精心康复治疗后，患者可以借助辅具完成翻身、坐起、吃饭和上网等自理活动和部分参与社会活动的能力。每一次的进步，患者都会开心得哭，李旭辉都会开心地鼓励患者继续加油！李旭辉说，康复这是我和患者共同努力的目标，也是我们共同努力的结果。

这些年，通过科室的栽培和个人不断地学习，李旭辉多次被科室派往南澳分部、龙城医院担任治疗工作业务总监职务。当然，工作的新挑战使他更快地成长，更快地提高康复技能。凭借他专业技能的熟练和对工作和病人负责的优秀品格，2010年10月，他获得深圳市第二人民医院南澳分部“病人最满意治疗师”称号。2011年8月，他参加深圳第26届世界大学生运动会大运村综合诊所治疗工作，广受好评。2012年12月，到中国康复研究中心，参加卫生部脑卒中高危人群筛查与防治工程培训，专业技能进一步提升……。康复治疗师的工作，已经让李旭辉的梦想起航，精彩的航程还等待着他继续用责任和坚持去描绘。

李旭辉，就是这样一个拥有远大目标而又不断努力实现的人，就是这样一个对待一切事物都认真负责的人，就是这样一个对患者耐心温柔的人，他的生命在付出和奉献中愈发精彩、绚丽。

采编：王兴立　编辑：王兴立　责任编辑：张萌

奉献 让生命更美丽

——访深圳市第二人民医院护士长王玉芝校友

【校友简介】

王玉芝，继续教育与培训学院护理专业2009届毕业生。2006年11月任深圳市第二人民医院新生儿科护士长、2012年4月任小儿科护士长。2007年获得的专利《新生儿光疗U型保护巢》被用于临床，使用效果获得了业界的好评。2011年3月份成功地护理了一名760克28周的早产儿，开展了新生儿经外周换血、新生儿PICC置管术等。现已退休。

当王玉芝知道学校要对她进行采访时，她说自己很平凡，没有什么可写的，可是医院的医生和患者们都亲切地称她为“爱心大姐”。她就是深圳市第二人民医院小儿科护士长——王玉芝。

当提到护士这个职业的时候，在人们脑海里闪现的就是一位温婉的女性白衣天使形象，她是纯洁、善良、富有爱心、救死扶伤的代表，又被比喻为是奉上帝的差遣到人间来治病救人的天使。然而，现实中的护士却是一个辛苦的职业，当人们一走进医院，看到加满了病床的走廊，就可以感受到护士的紧张忙碌；闻到阵阵并不惬意的气味时，就知道护士艰苦的工作环境。面对性格各异的患者，作为护士必须有无私的爱。在深圳这个移民城市，由于人们文明素养的参差不齐，高负荷的工作强度等因素使我们的白衣天使常常在工作中“受伤”。即使如此，基于对职业的热爱和良知，她们还是一如既往地坚持耐心细致、体贴入微的服务，让患者感到如家般的温暖。王玉芝说：“每当患者治愈出院，他们溢于言表的感谢之情，使自己感受到爱与奉献是自己无悔的选择。”

恶劣的工作环境造就了过硬的技能

在烧伤科做护理是王玉芝的第一个工作岗位，年轻的她凭借对工作的爱好、热情及对病患的同情，在工作中耐心细致地做好每一件事；凭着一股冲劲，使自己在技术上不断提高，减轻了患者的疼痛；她还在面对患者时给予他们心理安慰和自信心。众所周知，烧伤科这个科室的特点是脏、累、苦，每当遇到烧伤病人时，她们就要通宵达旦地进行抢救和安抚病人家属，虽然会超负荷的工作，但是看到患者因为及时抢救而病情稳定时，她们就觉得再怎么辛苦都是值得的。几年下来，经历了各种突发状况，王玉芝积累了丰富的临床经验，特别是娴熟掌握了意外事件发生后病人的心理干预，对通过事实案例增强病患恢复信心积累了很多技巧，同时也锻炼了自己吃苦耐劳的意志和无私的奉献精神。

在工作过程中，护士与患者的身体常常要直接接触，容易受到损伤。最常见的就是意外受伤，例如：在给患者做各种穿刺、注射、刀、剪、缝针等相关操作时，由于患者难以忍受疼痛做出身体位置的移动，此时极易造成她们

失去准确性，很可能在护理工作中发生被锐器所伤的危险。有一次，在帮一位小朋友打消炎针的时候，小孩因身体的不适，哭得声音都嘶哑了，就在给他准备打针的一瞬间，突然间他的头部移动。使原本应该给它输液的针头插在了王玉芝的手上，类似于这样的案例从每一位护士做护理工作的那一天开始，就没间断过。另外，意外感染也是在日常工作中必须防范的，在物品回收处理、基础护理和生活护理等操作过程中，必须严格按相关的规章制度及处理方式进行，必须注意加强自身保护，避免直接或间接接触患者的血液、体液和分秘物等，以防被感染。还有，护理室中患者伤口感染的气味、药品混杂和各种消毒剂的味道，都会引起嗅觉上的不适。此外，使用紫外线消毒产生的臭氧也会对眼睛、皮肤和肺产生强烈的刺激。最后，工作中“不允许犯任何错误”的信条也会对护士们产生很大的压力。

半工半读，一生中最美好回忆

社会每天在不断地进步，知识和能力也要不断地更新和提升。工作中的王玉芝深刻地感受到，必须时刻为自己充电，否则就跟不上时代发展，就会被时代所淘汰。工作之余，她找各种机会进行业务学习，多次到北京、大连、重庆、安徽、广州等地参加会议学习，开阔了眼界、提高了专业素质和业务能力，无数次地成功护理了特大面积烧伤病人，得到了领导、同事的好评和认可，从而走上了护理领导岗位。

2006年王玉芝升任护士长后，她不断在想：“我能为患者多做些什么？怎么样才能做到最好？怎么让其他护士更快成长？”怎样突破当前的困境呢？重返校园学习是王玉芝最好的选择，她对比了深圳各大学的学习内容，最终选择了最具职业技术背景的深圳职业技术学院。

许多人劝她，年龄不小了，孩子又小，家庭负担也很大，再去上大学是自寻烦恼。可是她说，我的烦恼不是累，缺乏知识才是我的痛。通过在学校第一学期的课程学习，她已经能较熟练地运用电脑，对她的工作效率提高起到了较大作用。另外，系统的专业学习和先进的技能训练，不仅提高了她的业务水平和技能，还使她更深刻地理解了医护工作的责任、意义。对她来说，深职院的学习对她的学习观、职业观、价值观都产生了长远的影响，让她受益匪浅。同时，大学学习使她的写作水平、科研意识、基础知识和业务技能都有了较大的提高，受到领导的肯定和赞赏，更得到了患者的认可。

对知识的追求，使得王玉芝必须付出更多。在读书期间，她既要做好自己的工作，又要努力学习，还要兼顾家庭。虽然很辛苦，但是很充实。她知道，在学校学习的时间是非常有限的，尤其是像她们这样利用业余时间学习的学生，时间更少，她必须珍惜每一次学习机会，所以，认真听好每一堂课程，做好每一次作业是她那几年的一贯学习作风。深职院的求学经历告诉她---人只有不断地进取、不断地学习、不断开阔眼界才能把工作做得更好。

问及“在校园学习的那段日子里，你最美好的回忆是什么？”，她说：“严谨的教学氛围，优美的校园环境，丰富的人文环境，朝气蓬勃的学生。”在这里，她遇到了非常好的班主任刘晓伟老师，当她在学习中和生活中遇到什么问题时刘晓伟老师都会第一时间帮她解决。还有于凌霄老师、李丽老师、李晓慧老师、孙庆伟老师、教妇产的孙老师等，见解深刻的讲授、学习中给予的指导，以及对她工作过程中遇到的问题所提出的相关建议，令王玉芝终生难忘。她认为，最值得骄傲的是通过学习使她掌握了学习的技巧，提高了学习的能力，对自己职业生涯的发展方向有了更清晰的目标。

艰辛努力成就了她事业的成功

由于工作的需要，王玉芝由烧伤专业调到新生儿专业，更觉压力巨大。新生儿不会说、不会示意，就像一张白纸不能沟通，不知道他哪个部位不舒服，哪里疼痛，只有依靠过硬的经验、观察能力和检查结果，才能做出准确的判断。这对她的工作能力要求就更高了。另外，每个家庭对新生孩子的关注，对她们提出了更多的苛求，唯恐她们怠慢了自己的孩子，被患儿家长责骂是家常便饭。这倒是练就了她另外一项本领——良性遗忘，打不还手，骂不还口，听完就忘掉，然后继续工作。她说，只有提供优质护理服务，以人心换取人心，才能打破医患之间的不信任。因此，工作中她时时处处以身作则，言传身教，遇到患儿家长因不理解与护士发生争执时，总是第一个出现，并运用自己娴熟的沟通技巧和精湛的专业知识一一化解矛盾。

通过钻研学习，王玉芝在三五年的时间里熟练掌握了这个专业，成为了一名合格的新生儿专科护士长。随着专业理论水平的不断提高，她对专业的认识也在不断深入。结合工作实际，她获得了发明专利1项，成功地护理一名28周体重760克的早产儿，开展了新生儿经外周换血、新生儿PICC置管术等等，取得了一些优异的成绩。

她说：“由于工作的原因，每次我把孩子放在家中，忙得没办法去照顾他，每次我不得不对他说‘不’的时候，我都觉得很对不起他。”可是，她认为患者更需要她，对儿子的愧疚可以以后再补。2012年，5年一次的岗位竞聘，她又由新生儿科调到小儿科。4月份有一位母亲因身体的原因，造成新生儿出生时无呼吸，针对这家的病况当时每天晚上都要工作到12点以后，还要安排2个护理人员对新生儿24小时看护，辛勤的劳作换来的是生命的重生。不难看出，要做好这份工作，不仅要有专业知识，重要的是还要和患者的家长沟通。由于长时间忙于工作，无时间喝水，王玉芝现已造成声带增生，而其它的护理人员有的已经长有声带小节。

不断实践，掌握基层管理者的艺术

后来，王玉芝成为了第一线的护理管理者，“怎么样管理好这个团队，起到承上启下的关键作用？如何能在短时间内做好角色转换的调整”，是她经常思考的问题。她认识到，团队成员职业道德必须提高，业务能力要更加娴熟，创新意识要增强，基础知识和专业技术的培训要夯实，要强化每一位护理人员的总体素养等。她规范了每周需落实的基础护理时间，接待患者做到“五主动”：主动起立、主动接物、主动问候、主动自我介绍、主动入院介绍。耐心解释做到“四个不”：不直呼床号、对询问不说不知道、对难办的事不说不行、患者申诉不说没事。统一规范着装、仪表行为，做到微笑服务，举止端庄。使用文明礼貌用语，在接听电话、接待病人或做护理操作时，主动用“您好”等文明用语，做到有问必答，随叫随到。输液时详细地告诉患者每一瓶药水的功效和使用目的，消除患者心中的茫然。检查前，把检查的目的、配合等注意事项一一告知，减轻了患者内心的恐惧及不解。责任护士每天主动巡视病房，减少患者的呼叫次数，及时发现问题，及时总结，及时改进。如有需要，还上门为患者进行测血糖、健康教育，让患者真正享受到了全程的优质护理。

王玉芝与年轻的同事工作在一起，以包容的心态来团结大家。将她所学习到和掌握的护理知识和经验毫无保留的授予他们。为了帮助年轻的同事，她经常与他们共同探讨临床专业知识和技术，还毫无保留地给年轻护士们介绍自己多年来的工作经验教训和与病人交流沟通的技巧。在科室中，大家相互帮助，相互学习，工作相互交流，取长补短，共同进步。时刻注意护理人员、患者之间出现的问题，一旦发现问题，马上找出原因，有针对性地改正。使护理组保持一种积极向上的良好风气，从而提高了护理组的凝聚力和工作效率，科室整体护理水平也不断提高，病人对护理满意率不断提高。另外，她积极鼓励科室的年青护理人员继续深造，并多方给予帮助，深得同事们的拥护。

疫情当下，如何做好防护

针对本次疫情，王玉芝提出了几点意见：

- 1. 公众对公共卫生意识淡薄。在公共场所，特别是人流量大的密闭空间里，如地铁、大型超市、活禽交易市场等，应培养好戴口罩和洗手的习惯。
- 2. 防疫物质的储备。国家层面、医疗公共卫生系统层面和医院层面应全面配备常规使用外科口罩，备足护目镜（特别是呼吸科和消化科），防护服作为长期战略储备。
- 3. 医学院校应把疫情分级防护知识作为传染病课程认真落实到实操里。
- 4. 借助这次疫情，坚持对大众的卫生常识监督落实。

采编：李鸽　编辑：杨淑娟　责任编辑：付小平

爱是最美的语言

——访深圳市妇幼保健院急诊科护士何东萍校友

【校友简介】

何东萍，壮族，中共党员，医护学院2007届护理专业“4+2”项目优秀毕业生，曾获得广东省首届“天堰杯”护理技能大赛二等奖。毕业后就职于深职市妇幼保健院急诊科，从事护理临床工作。何东萍爱岗敬业，屡创佳绩，2007年获得深圳市120急救考核专科医院团体第二名，2008年成功转正为正式职员，且成长为科室骨干。2010年获得深圳市120急救考核外伤包扎第三名、妇幼保健院急救比赛气管插管操作第二名，2011年更是荣获度“医德高尚奖”。“坚持就能成功”是她所信奉的人生格言，在工作中秉承南丁格尔精神，争做一名高素质、高技能的“白衣天使”。

“爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到温暖；爱心是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到希望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得慰藉。”在深圳市妇幼保健院见到何东萍时，她正在给一个病患实施急救，工作忙碌而紧张，无暇接受访谈。看着辛劳中的她，尤其是微微泛红的脸颊上的笑意，不由得让采访人想起上面的一段话。何东萍用她的汗水坚守着岗位，用温润的笑容映带着爱心，这是天使般的笑容，最美的笑容。

因为学习，所以快乐

谈起何东萍的学习经历，还要从被深职院合并前的深圳卫校说起。在卫校毕业那年，就业和深造一直困扰着她。一方面，实习结束，她被评为了优秀实习生，当时可以优先选择留在实习的医院工作；另一方面，她觉得，卫校四年的知识和技能还不完全能满足作为一名优秀护士的要求。正当她纠结徘徊、犹豫不决的时候，她的班主任肖京华老师从目前护理就业形势、学历要求、未来发展趋势等多个方面帮助她进行深入的分析。最终，何东萍接受了肖老师的建议，选择了继续深造，参加了高考，继续学习她热爱的护理专业。每当回想起来，何东萍都觉得自己非常幸运，幸运地碰到了好老师，幸运地选择了深造，幸运地选择了深职院。

进入到深职院这所高等学府继续深造，对于何东萍来说是全新的开始。她在课堂上积极主动，认真学好每一个老师讲解的知识点。在课后，她又不断地揣摩，直到把所学的知识熟练掌握。实训操作更是一丝不苟，课余时间还主动跟老师预约，加量练习。她经常向老师请教各种各样的问题，利用课余时间去图书馆学习，都是为了让自己的知识和技能更加广博专深。

认真的态度，加上恒久的坚持，让何东萍在专业知识和技能的积累上不断进步，她多次获得学校奖学金和“三好学生”等荣誉称号。2006年代表学校参加广东省首届“天堰杯”护理技能大赛，荣获二等奖，实现了护理专业技能大赛获得省级奖励“零”的突破。2007年毕业时，她还获得深职院“优秀毕业生”荣誉称号。

在校期间的优秀并没有让何东萍在求学的道路上满足。参加工作后，就是再忙再累，何东萍都要挤出时间来学习，为了学习到更好的专业知识和技能，她又再次选择了在广东医学院继续深造，并最终获得广东医学院的护理本科学位。当采访采访人问她是如何在这么繁重压力大的工作岗位中还能坚持学习、坚持进步的时候，何东萍说：“只有不停的学习，才能满足工作的需要，才能满足患者的需要。学习，让我感觉到充实和快乐。我要不停地学下去，活到老，学到老。”

何东萍，就是这样，在求知的道路上永不止步。

倾心奉献，收获成长

学习上，何东萍是优秀的。担任学生干部的她，同样是优秀的。

何东萍在刚入校的时候，还是一个腼腆、自信心不足的羞涩女生。在老师和同学们的帮助下，通过自己的努力和一次次的锻炼，她越来越自信，越来越成熟。何东萍说：“记得每一次写报告总结，每一次站在台上做报告，每一次给其他人上课，每一次活动和比赛，每一次组织活动，我都用最认真的态度去面对，尽己所能做到最好。感谢学校和学院给了她许多能展示自我、锻炼自我的机会，这才有了我今天良好的沟通表达能力，才有了我的自信、才有了我的进步。”

在校期间，何东萍曾担任医护学院团总支副书记、班级团支书等职务。在任期间，何东萍意识到，相对其他兄弟院系，刚成立的医护学院在学校和学生中的影响力还在起步阶段。她主动和李忠杰书记、指导老师吕炜进行交流沟通，一方面建立各类规章制度，一方面积极对外拓展。这样内外结合，使得学院分团委的工作一下子就得到了长足的进步。在她的不断努力下，医护学院分团委的各项工作平稳有序，受到了学院内师生的肯定和欢迎；跟兄弟院系之间的交流越来越多，很快也得到了校团委和其他学院的认可。

何东萍记得有一次组织大型义务献血活动，在她和全体学生干部的共同努力下，克服了很多困难，终于圆满的完成了活动。参加义务献血活动的人数超过了200人，这不仅缓解了血库的告急，还在校园内引起了很好的反响。何东萍回忆道：那次活动得到了校团委和其他各学院的支持，参与人员之多，影响之广泛，让人无比的感动。献血活动还让全校师生近距离地和医护学院互动，更多人认识和了解了医护学院。自那以后，义务献血活动就一直是医护学院乃至学校的精品活动，多次得到深圳市血液中心的表扬，同样也得到了师生的好评和社会的赞誉。医护学院分团委工作展现出了蓬勃的生机。

访谈中，当采访人问及在做干部时最大的收获是什么时，何东萍很认真的回答了采访人：是宝贵的友谊。她难忘李保军老师曾带领校团委委员和各分团委副书记参加的为时将近2周的大学生“三下乡”支教社会实践活动；她难忘活动中与校团委委员们及其他学院的副书记们之间建立的深厚友谊；她难忘在工作最忙最累、想放弃的时候，老师和同事们的支持和鼓励。时至今日，他们之间还珍藏着这份情谊，这真是人生宝贵的财富！

何东萍说，担任学生干部，让她收获了快乐、勇敢、坚强、友谊、自信……这些能力对她日后的职业生涯起到了很大的积极推动作用，也帮助她攻克了一次又一次的心里障碍和技术难关。

何东萍，就是这样，在学生干部的岗位上一往无前。

努力工作，精彩起步

学知识和当学生干部的勤奋和优秀，何东萍把它也带到了工作岗位中。凭借在深职院掌握的扎实知识和技能，加上实习过程中的优秀表现，何东萍在众多的选择中进入了深圳市妇幼保健院，开始了她的职业生涯。

采访中，何东萍告诉采访人，每一个从业人员初期都必定会遇见困难，没有人会例外，只是有的人选择去克服，有的人选择去逃避而已。何东萍，选择了前者。

在深圳市妇幼保健院最前三个月的试用期里，工资待遇低、工作强度大、压力大。但作为一名共产党党员的何东萍，并没有气馁，遇到困难，迎难而上，不退缩，不放弃，用在学校培养的不怕苦、不怕累的精神，坚持了下来。熬过三个月试用期之后，何东萍工作越来越得心应手，业务能力得到了领导和同事的肯定，薪酬也有大幅度提升。就这样她用自己的坚持度过了刚工作时的困境。

尽管工作和业务已经相对熟练，但何东萍并不满足，她时刻要求自己要不停地学习，才能进步。于是，她报考了广东医学院的自考本科并且顺利毕业。她常说：“尝试了，结果也许会是零，但是如果不去尝试，结果永远只是零。”她努力把握每一个机会，不轻易放弃，敢于尝试。

付出总会有回报。在2008年6月单位举行的人事考试中，何东萍过五关、斩六将，战胜了许多名校毕业的本科生甚至研究生，从百位竞争者中脱颖而出，以第一名的成绩成功转为单位正式在编职员。能够在毕业后短短一年的时间就转为正式职员，这无疑是对何东萍为人、业务能力的极大肯定。

凭着自己不懈的努力、耐心和爱心，何东萍在工作岗位上精益求精，获得了以下专业荣誉：2007年深圳市120急救考核专科医院团体第二名；2010年深圳市120急救考核外伤包扎第三名；2010年妇幼保健院急救比赛气管插管操作第二名；2011年度医德高尚奖等。专业技能上的追求卓越的精神，何东萍把它也带到了参加单位的其他活动中，特别是她在文艺活动中也展现出了另一面的风采。她2008年参加深圳医疗卫生系统迎春文艺表演《剪纸姑娘》荣获团体特等奖，2011年参加深圳市医疗卫生系统合唱比赛《跨越巅峰》、《传递朝阳》获团体第三名，2012年院护士节协助策划并编排的情景表演《因为爱》获最佳组织奖等。

何东萍，就是这样，在工作的岗位上精益求精。

渴望前行，任重道远

每一个职业都有它的特殊性，从事急诊护理也不例外。对于自己所选择的职业，何东萍一点都不后悔，而且越来越有着自己的切身体会。

对于一个合格护士的要求，何东萍认为要具备以下五个方面的素质：一是端庄的形象。护士上班都有严格的着装要求，上至头发帽子，下至衣服裤子鞋子，甚至连衣服裤兜都有明文要求；二是礼貌、谦虚、勤奋、好学的品质。对待上司尊重爱戴，对待她的同级团结友爱，对待下属和蔼可亲，对待自己严格要求。不拈轻怕重，不驻停于现状，努力汲取新知识；三是纪律和团队意识。要与同事共进退，加班加点，不迟到，不早退，不抱怨。有困难时，要相互帮忙，鼓励，克服；犯错误时，先自省自查，学会自我批评；被领导批评时，要虚心受教，敢于为团队承担责任；四是扎实的专业知识。培养一个具有娴熟的专业操作技能的成功的护士是需要很长的时间。工作时，要了解每一个科室的相关知识，以便于开展相应的工作。五是良好的沟通能力。对于上级、同事、下级和病人，要学会微笑、要用温暖的表情、关爱的举止与人沟通。

对于何东萍所从事的急诊护理来说，最大的目标就是如何与死神不发生交集。当她面对许多渴求健康的目光时，她会习惯地用鼓励的眼神传递力量，用有力的双手搀扶着患者，带给他们摆脱病魔的勇气、生存的基本需要和生活的希望。

何东萍说，自己深知在所从事的行业中任重道远，自己一定会坚持前行！

护士的工作平凡而又伟大，琐碎而又不易，艰辛而又劳苦。何东萍用永不停止的学习，用精益求精的工作，让我们感受到了护士们如春天的雨露滋润大地，如夏天的微风带来清凉，如秋夜的明月照亮黑夜，如冬天的阳光温暖心灵。何东萍，就是这其中平凡而伟大的一员，她坚持用真诚的爱心，实践着南丁格尔诺言；她坚持用温柔的话语，激励着患者战胜病魔；她坚持用坚强的毅力，实现了人生自我价值。

【采访感言】

有些人羡慕别人，就只看到别人头上成功的光环，却忽略了别人背后的辛酸。也许有人会认为受苦是一种磨难、打击和损失，不知道受苦其实是一种获得、领悟与生命的再造。何东萍师姐的学习、工作经历，让我们懂得坚持是多么的重要和珍贵，人生中的许多事，只要想做、坚持做，都能做到，只要长久地坚持下去，你就会成功。坚持就能成功，大家一起共勉。

采编：曾信彦 李秧 陈朗秋 编辑：孙斌 责任编辑：李忠杰

抗击疫情，深职人在行动

新冠肺炎疫情爆发以来，深圳职业技术学院全体师生及校友积极响应国家号召，与全国人民风雨同舟，全力支持新型冠状病毒疫情防控工作，助力抗击新型冠状病毒疫情。深职校友遍布全国，国难当前，各地区各领域的校友们充分利用自身资源，为国家抗击疫情工作伸出援手，充分彰显了深职人的社会责任感与仁者之心。

1 致敬医护

致敬最美逆行者

深职校友赵建深随深圳首支中医医疗队奔赴雷神山

赵建深，男，我校医护学院2007届护理一班学生，在校发展入党。现为深圳市中医院骨科护理组长。深圳援助湖北应对新冠肺炎疫情中医医疗队一员。

2020年2月17日，由深圳市中医院、广州中医药大学深圳医院（福田）、罗湖区中医院、宝安区中医院、北京中医药大学深圳医院（龙岗）的25名医护人员组成的深圳第三批医疗队正式出征，奔赴湖北武汉雷神山医院。赵建深是其中光荣的一员。

当天，他在自己的朋友圈发了这样一段话：

致所有牵挂我们的人：

养兵千日，用兵一时！

作为深圳市中医院的第一个男护士，骨科专科护士！国难当头！责无旁贷！我立马报名参加！

出征前，我们集体剪发，我果断剪去了伴随我30多年的长发！昨天下午，我们乘坐高铁，带着院领导整整一车厢的“爱”来到了武汉！也是我第一次离开生活30多年的深圳，来到北方工作！我的微信有几百条未回复的信息！大伙儿，我们在武汉一定不负众望！等到春暖花开之际安全归来！

我要和你们汇报的是：我们身上穿着医院准备好的保暖内衣，很暖和！微信上看着院领导，还有各位同事，同学，朋友的关心，心里也很暖！我们早餐有热粥，晚餐有热饭！我们来了，武汉也放晴了！

最后，希望大家尽量不出门，不串门。待在家，管好自己的健康，守护好自己的小家。这样就能为大家做贡献。我们也能早日回到你们身边！

——赵建深

赵建深(左一)和一同前往武汉支援的同事

赵建深是我校首批护理专业毕业生，也是仅有四位男护理专业学生之一。在校期间他表现优异，光荣加入中国共产党，一毕业就考取了深圳市中医院，成为该院的一名正式护士。

赵建深(右六)和同事们

他待人温和、亲切、真诚、热心，在深圳市中医院实习期间就因暖心而深受所在科室病人的喜爱。当时有一传闻，赵建深一周不在，会有许多阿姨打听他去哪里了，所以被同学们称为“中老年妇女的至爱”。

赵建深（左后二）和一同前往武汉支援的同事们

此次疫情发生后，广东省组织中医医疗队支援武汉，赵建深主动报名请战。他和深圳市其他24名中医医护人员一起，与广东省中医院35名医护人员共同组成国家第四批中医医疗队，赴湖北武汉雷神山医院支援医疗救援工作。

作为新时代的年轻人，赵建深自信乐观，穿着新潮。然而，为了工作方便，这次奔赴前线，他毅然剪掉了前段时间刚刚做的新发型，全身心投入到抗疫前线。

来自院领导成堆的“爱”

战士们简单的行囊

赵建深一到武汉就投入了紧张的工作，他根本没有时间回复家人朋友上百条关心的短信。但就如他在朋友圈中所说，看到大家的留言关心，心里也很暖，“我们来了，武汉也放晴了！”

作为赵建深在校期间的辅导员、入党介绍人，现任机电学院分党委书记吕炜动情地说，我为他骄傲，学校也为他骄傲！愿他平安回来！

请记得，冬夜过后是暖春。

莫忘记，奔赴武汉前线的你们，定要平安归来！

3月3日，深圳都市频道《第一现场》栏目播报了赵建深从雷神山的来信。

收到赵建深来信时，他刚结束晚班回到驻地不久。结束了一天工作的他，显得有几分疲惫。

“我今天早上差不多11点钟到酒店。昨天晚上12点20分出发，每天工作11个小时左右。”

在去雷神山之前，赵建生是一名骨科护士，接触的病人大多具备基本自理能力。而来到雷神山之后，这里的病人则需要他更加细心的照顾。

赵建深回忆起他照顾的一位老奶奶：

“那时她（病人）不吃饭，我就跟她说，‘你是不是很想你的孙子，我也很想我的奶奶。如果你好起来，你就可以回家见他，我们也能回家。’我说着说着就挺

感动的，她眼眶有点湿润了，然后就乖乖吃饭了。虽然吃的不多，但是那是她来雷神山医院之后，我第一次把饭喂进去。”

在雷神山，赵建深还收到了一封儿子的家书。在信中，儿子告诉他，将来要立志成为一名医护工作者。

“内心是不想他做医生的，医护人员确实是挺累的。但是我觉得我可能影响到他了，让他知道了每个人身上都有责任，都应该要做什么。”

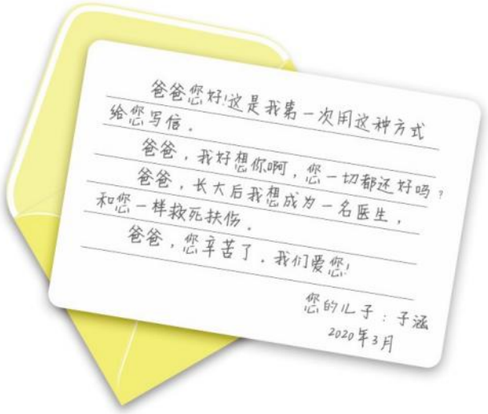
作为中医院的第一名(男)“南丁格尔”，疫情发生之后，赵建深在第一时间就投入了战斗。

“第一想法是:国家有难，匹夫有责。我这个老大哥我一定要冲锋在第一线。”

这段时间最让赵建深牵挂的就是家人。他说，等到疫情结束的那天，他一定会给他们一个大大的拥抱。

（本文来源：深圳卫健委、深广电第一现场、深圳职业技术学院新闻中心）

儿子的来信



以下是赵建深与《第一现场》记者余乐的对话:

Q Q（去雷神山）没有过顾虑吗?
余乐(第一现场、壹深圳客户端记者)

A 没有担心，因为我有保险。开玩笑的，当时没有想那么多，当时只想着来支援武汉，(其他)什么都没有想。
赵建深(深圳市中医院骨二科主管护师)

Q 会觉得自己自私吗?
余乐(第一现场、壹深圳客户端记者)

A 可能会有一点。我孩子还有老婆，他们听到这个消息的时候，我孩子都哭了。我是有一点自私，但是给我再一次选择的机会的话，我还是会选择再来的。我儿子现在能理解我了，我女儿(年纪太小)现在其实还什么都不懂，她只会说:“中国加油，武汉加油，爸爸加油。”等这次疫情之后，我会更加珍惜家里人，会尽量多抽点时间陪家人。
赵建深(深圳市中医院骨二科主管护师)

Q 最后就希望您一定能照顾好自己，一定要平安归来，两个孩子还在家里等您呢，好吗。
余乐(第一现场、壹深圳客户端记者)

A 我们一定平安归来，一个人也不会少。
赵建深(深圳市中医院骨二科主管护师)

山河无恙 英雄归来

3月31日下午，深圳最后一批留在湖北的医疗队，25人的深圳中医医疗队冒着蒙蒙细雨抵达深圳。深圳援鄂的77位英雄，一个不少，全部平安回家了！

2月17日出征，3月31日归家，在深圳驰援湖北的5支医疗队中，赵建深所在的这支中医医疗队是支援时间最长、归家最晚的。因为他们在雷神山负责的“都是高龄病人，大部分是重症、部分是危重症”。重“症”在肩，病人不转危为安，他们誓不归家！

据悉，深圳中医医疗队在雷神山医院承担着感染三科六病区（简称C6病区）的组建和救治工作。C6病区的患者普遍高龄，平均年龄超过63岁，最大年龄87岁，患者的病程也长，大多数人患病已接近1个月。

由于是隔离病区，家属都不在身边，又是亚重型病区，病人普遍年龄偏大，基础病多，很多人甚至生活不能自理，护士们的作用至关重要。他们不仅要完成每日的临床护理工作，还要照料患者的起居饮食。对于要重点护理的老人，大家会在床边、门口贴上各种温馨提示，督促每一班都做到最完整，没有错漏。

队长刘禹翔医生说，在雷神山，护理组的队员承担了很多工作，护理病人治疗、生活等。特别是在防护服下，护理工作更加辛苦，缺氧、护目镜挤压给护理组人员很多精神、身体压力。舱内的护士都十分辛苦，6个多小时不喝水、不上厕所，穿纸尿裤上班成了大家的日常。

期间，国家中医药专家组副组长张忠德教授在检查雷神山中医治疗工作时说，C6病区的病人情况，他很清楚，知道其中的压力和责任，但是想不到在短短11天，就治愈了12名病人出院。他说“深圳医疗队无愧于国家队的称号，也没有辜负深圳质量的称号。”

深圳中医医疗队累计收治了46名患者，其中重症患者13名，年龄最大87岁，平均年龄63岁，中医药参与治疗率100%，纯中医治疗病例34名。病人零死亡，且没有一名轻症转为重症。

3月28日，是深圳中医医疗队在雷神山医院C6病区的最后一班岗。深圳中医医疗队负责的病人“清零”，C6病区进行了腾空休舱。这也意味着，深圳中医医疗队在武汉雷神山的战疫任务胜利完成！

历时43天，在3月的最后一天，在我们心心念念的盼望中，深圳最后一批支援湖北医疗队回来了！驰援荆楚大地的77名医护人员，在出色完成任务之后，平安回家全员到齐！

我并不是什么“英雄”“逆行者”！我只是做了自己应该做的事情！

4月15日，赵建深在返深援鄂中医医疗队休整结束欢送仪式上作为深圳市中医院队员代表发言

深圳以最深的敬意，全城迎接英雄回家！

深圳交警担任领航

社会各界市民夹道等候

致敬新时代
最可爱的人！

深圳全城亮灯
地标楼宇大屏、市民中心、
深圳湾人才公园以及宝安海滨广场
将联动灯光表演

大年三十返岗照顾患者一整夜

脱下防护服后 他的衣服都湿透了

1月24日是大年三十，本该是家人团聚的欢喜时刻，但新型冠状病毒感染的肺炎疫情为这个春节蒙上了一层阴霾。当晚10点，本该在休息的深圳市宝安人民医院（集团）第一人民医院（下简称宝安人民医院）的护士李翔（深圳职业技术学院，2014届医护学院毕业生）接到了一通医院的紧急电话，要他赶紧返回工作岗位。

原来，当晚宝安人民医院接收了一位从兄弟医院转来的疑似新型冠状病毒感染的肺炎患者。医院急诊科人手不足，只能紧急叫回还在深圳的李翔。

作为一名党员志愿者，李翔接到通知后，二话没说，立刻从家里赶到医院，投入工作。晚上11点左右，他穿戴好防护设备，进入了隔离观察室。在观察室内，他细心给患者输液、量体温、监测其各项生命体征。夜色渐深，患者逐渐睡熟，而李翔始终守护患者直到天亮。早上患者醒来，向李翔表达对自己病情的担忧，而李翔耐心地安抚了患者，让其听从医嘱，配合治疗，帮助其树立了信心。

"一个人进去照顾患者，你害怕吗？"李翔笑着说："不怕，我是干这一行的，这个时候就应该在一线，所以心态比较平和。"

1月25日早上8点，护士黄双进去接替李翔。当李翔走出隔离观察室，脱下防护服后，大家发现，他穿在里面的衣服已经全部湿透了，一双眼睛也有些肿胀。"防护服很闷，不透气，连续工作8个多小时，衣服汗湿了也很正常。"李翔说。更让大家心疼的是，李翔的支气管炎也犯了，但他考虑到医院此时正缺人，所以还是返回了岗位坚持工作。

因为年三十值了夜班，他还没得及给家人拜年，早上下了班，他匆匆吃过护士长给他泡的泡面后，就给家人打了视频通话，家人再三嘱咐他，要做好防护措施，保护好自己。

据了解，李翔来自安徽，今年27岁，从事护理行业已经有6年了，作为医院急诊科的一名男护士，他平时的工作量就很饱和，工作以来，已有4年没有回家过年了。今年本来准备回家过年，但疫情发展太快，他取消了回家的计划，坚持留在深圳，方便随时听从医院的安排和调遣。对此，他的家人也曾经抱怨过，但最终还是理解了他，也对他的工作表示支持。

在李翔看来，自己只是千千万万抗击疫情的医护人员中最普通的一份子，他希望每个人都能保护好自己，也请大家相信，医护人员一定会尽全力守护大家的安全。

深圳晚报记者 秦瑶 通讯员 吴晓文 编辑 孙中春

（本文来源：深圳晚报）

身边的感动 / 护士江茶花：“疫”中人别怕，我们跟你在一起

面对突如其来的疫情，深圳职业技术学院护理专业毕业生江茶花，第一时间报名参加了这场没有硝烟的战争。在广东省人民医院感染一区，她对情绪焦虑的患者和家属，说的最多的一句话是：“别怕，我们跟你在一起。”

病人的依靠

“为了随时能看清楚，我们在护目镜上涂上沐浴露，减少水蒸气带来的模糊。”2月14日至今，一直在感染一区工作的江茶花，与同事们总结出了高效工作小贴士。

“第一次穿防护服时，相当不适应。由于在病房一待就是几个小时，防护服不透气让我感到头晕，还好当天没吃饱，不然准吐了。”江茶花对记者说。为节省医疗物资，她在刚戴上护目镜、视线清晰的时候，选择先为病人取药、发药，检查留置针情况，将翻身、清理、喂饭等生活护理工作留到后面。

“我所在的感染一区老年患者居多，抢救频次高。记得有一位确诊患者，入院时血氧含量很低，心率极慢，情况非常危险。经过医生护士几个小时抢救，这位患者的各项指标终于恢复了。当看到他血氧含量上升时，我们的疲惫都不见了。”她对记者说。

面对病人和家属的焦虑与紧张，江茶花时常安慰他们。“有的病人在我们面前大哭。对他们来说，我们不仅是医生，更是情绪的释放口。疫情在慢慢好转，他们得看到希望。”

“我不是一个人在战斗”

2016年，以“优秀毕业生”从深圳职业技术学院毕业后，江茶花成为广东省人民医院的一名护士。起初瞒着家人报名参加抗疫的她，没想到父母十分支持。

“我每天都会与父母通电话，但刚来感染一区的前几天，竟忙得忘记了。后来，父母告诉我，看到新闻上关于疫情的报道，他们就预感我一定会去。原本以为家人会责备，但没想到他们很支持，希望我能尽最大努力打赢这场战争。”江茶花说。

疫情发展迅速那几日，江茶花不断听到有医护人员感染新冠病毒并不幸去世，心里恐慌过。“害怕过，但疫情面前，医护人员是个整体，大家齐心配合、同舟共济、互相加油，没有谁是一个人在战斗。作为党员，帮助病人更是应该。”

几天前，父母打电话告诉江茶花，年前摔伤的外婆在2月28日去世了。江茶花说，等疫情结束，她想做的第一件事就是回外婆老屋看看，为她扫墓。

做好事的习惯停不下来

江茶花参与一线救援的初心源于深圳这座志愿之城的影响。

在校期间，她常利用周末去养老院做义工，并连续三年为深圳马拉松提供志愿服务。“深圳是志愿之城，深职院是‘志愿者之校’，全校注册志愿者达2万多，占总人数的98%。在志愿精神的包围中，我们养成了做好事的习惯。在这样的环境中成长，我很感激。”江茶花说。

谈到这次经历最大的收获时，江茶花表示，身为医护人员很光荣，因为被人民需要是件很骄傲的事。“医院周围的超市和小店都推出了针对抗疫医护人员的8折销售优惠。我们工作很辛苦，但看到大家支持与认可，也很值得。”

采访结束前，江茶花叮嘱读特的读者，一定要勤洗手、不聚餐、戴口罩，天天开窗通风。“再坚持一下，我们就能彻底战胜疫情！”她说。

（本文来源：中共中央宣传部“学习强国”学习平台）

医护学院专访 / 她是校友，也是逆行的“平凡英雄”

所谓英雄，就是平凡人在本可以沉默的时候，拼尽全力燃烧自己为世界发出微光。我们常以为英雄离我们很远，其实她们就在我们身边。守护生命的她，坚守岗位的她，前线战疫的她……。

在河源市人民医院的欧家琪（深职院医护学院2019届护理专业校友）也是其中一员。让我们一起聆听她的抗“疫”故事吧。

援　鄂　专　访

问题1
这场战“疫”打得十分出彩，相信在这段时间的奋斗中，有让师姐印象深刻的故事，可以和我们分享一下吗？

欧家琪师姐
印象比较深刻的就是，这里的一些患者当得知自己的核酸检测为阴性时，他们无意间比出一个“耶”的手势，脸上露出孩子般的笑容，口罩也无法遮盖住他们的愉悦心情，自己也不经意间也跟着开心了起来。

问题2
师姐之前有接触过大量传染病患者吗？新冠患者会和平常的护理有什么不同？

欧家琪师姐
因为刚工作半年，所以之前没有接触过大量传染病患者。由于支援的医院是方舱医院，收治的患者属轻症。比起其他疾病的患者，这里的患者，最主要的护理是心理护理。在这种特殊时期，没有特效药治疗，密闭空间集中隔离的生活，多数患者会比较焦虑、恐慌、睡眠紊乱。所以我们会加强患者心理问题的观察。每天定时带动气氛做娱乐活动。

问题3
在支援的日子中，工作和生活中有碰到什么困难吗？

欧家琪师姐
在这接近一个月的时间里，工作与生活没有碰到特别的困难。因为在一线的不单单是我们医护人员在行动，还有其他领域的工作者给我们提供了很多帮助。

问题4
这次参加支援对你心态有什么样的改变，支援结束后最想什么呢？

欧家琪师姐
经历了这次支援，发现我们国家真的很团结友爱，我更爱我们的祖国了。在今后的工作上不断提高自身专业水平，为患者减轻痛苦，解决需求。结束后最想吃妈妈做的饭菜。

问题5
每天都有新闻报道前线医护人员的工作，那师姐你们现在每天工作时长是多久呢？休息充足吗？

欧家琪师姐
在岗工作的时间是6个小时。在出院患者大于入院患者的趋势下，休息还是比较充足的。

这些照片是师姐在抗疫前线的工作写照，也是大部分白衣天使们的日常写照，看到他们认真工作的样子，让我们心生敬意，接下来的抗疫日记，你会感受到那个小小的肩膀在爱和责任下释放了大大的能量，他们在努力地为武汉的冬天画上句点。

医护学院专访　疫情下的深职白衣天使

和琴芝，医护学院2010届助产专业毕业生，现在是深职市第三人民医院的护士。疫情爆发后，她所在的深职市第三人民医院成为了目前深职隔离治疗新型冠状病毒肺炎病患的定点医院。

在疫情面前，她迎难而上，勇于担当，坚守岗位，用自己所学的专业知识，用心护理患者。

召必战 战必胜

——和琴芝校友为深职学子录制战『疫』微课

各位同学，大家好：

我是深职院医护学院2007级助产专业的和琴芝，毕业至今一直在深圳市第三人民医院工作。

深圳市第三人民医院（南方科技大学第二附属医院）位于深圳市龙岗区布澜路29号，是国家感染性疾病临床医学研究中心，也是这次深圳市新型冠状病毒肺炎（以下简称新冠）定点收治单位。全市的新冠确诊患者全在我们三院救治，可想而知我们的压力有多大。

2020年的春节，绝对是让我永生难忘的一年，以往的春节，我们都会收到医院恭贺新春的祝福短信。但是2020年的春节，我们收到的是“众志成城抗击疫情”的倡议书，医院号召党员发挥带头作用，招募抗疫冲锋队员，老党员的我绝对是义不容辞的。我们A栋病区1月23日清空所有住院患者，1月24日开始收治新冠患者。

因为病毒太刚，夫妻二人都要工作，孩子只能留在老家，我自己搬出去住，一家三口沟通全靠微信群。

没有亲身经历的人是无法想象，你们在镜头上看起来酷酷的防护服对我们来说是勇猛向前的铠甲，也是一种沉重的负担。我们一直称进病房为蒸桑拿，穿着厚重的防护服进去4个小时不吃不喝，戴着三层手套执行各项护理技术操作，出来脱掉手套的手皮肤都是皱巴巴的、头发湿哒哒的贴在头皮上，脸上布满了N95口罩的压痕，毫无形象可言，全身疲惫不堪。这样的日子我们持续了50多天。期间接待过一位身高180、年龄30多的男性患者，未婚未育，连续多日高烧烧到全身无力，烧退后在房间嚎啕大哭，那一刻的我们真的无力极了，有一天带他出去做检查，他突然看着天空说：天好蓝啊，医生，我不想死！那时的他害怕无助且弱小，那时我们真的恨死了这病毒。后来他经过全院医护人员的精心救治和护理，终于抗过来了。

回首这50多天的时光，绝对是我职业生涯中值得记忆一辈子的重要时刻，我想对于我的家人、我的母校来说，也应当觉得非常荣耀。我一直记得深职东校区的教学楼上“今日我以深职为荣，明日深职以我为荣”的标语，我一直以是深职人而自豪，也希望通过我的不断努力，成为一个对社会有用的人。

虽然疫情还没结束，不获全胜，我们绝不轻言成功！但是我们绝对可以做到“召必战、战必胜”。所有抗击疫情的医护人员不是英雄，我们只是疫情爆发的拦路者！

欢迎关注
深职校友
凝聚校友力量
共觅深职情谊
有态度　有温度

（欢迎关注【深职校友】公众号，观看微课视频）

Question：在抗疫工作中，有什么感受？

和琴芝：收治新冠期间，我们在病房闯关升级打怪，患者一直让我们感动。有很多患者会戴上口罩再让我们进去，给他们做治疗时会主动说“离我远一点，我怕传染给你们”，有小孩子感染了还来给我们跳舞，他们深陷泥泞却心怀美好。还有社会爱心企业的捐资捐物，一点一滴都让我感受到世间的美好，我们所做的一切所坚持的事情是值得的。也让我更加坚信，唯有知识才能战胜一切。

Question：这次挺身而出，有什么难忘的经历？

和琴芝：记得有一次我快下班时收治了一个一岁多的小孩，要采集各种拭子和血标本，接班的人准备进来，但我觉得进来又要浪费一套防护物资，就主动要求加班完成孩子的检查再出去。当时孩子闹家长哭，完全沟通不了，软硬不吃，沟通很久保证一针搞定所有血标本，孩子妈妈不哭了，问我：“你一针搞得定？”当时压力真的很大，孩子手被风吹得很皱看不到血管，而且哭太久，手心冒汗整只手黏糊糊，再加上当时我戴着面屏已经在房间里工作四个小时了，面屏起雾，视线没那么清晰。但最终一针见血，搞定所有标本，能够让孩子尽早做上检查，当时真心觉得加班没什么。

Question：就疫情防控方面，有什么建议？

和琴芝：目前国内疫情控制住了但还没结束。希望大家还是勤洗手、注意卫生，出门戴口罩、不聚餐、不去人多的地方，如若跟新冠感染者密切接触过，一定做好居家隔离，身体有任何不适及时就医。

在疫情面前她无畏无惧，
在困难面前她迎难而上，
尽己所能，为患者带来温暖与希望。
为每一位在抗疫斗争中逆行的白衣天使点赞，
感谢每一位在关键时刻挺身而出的英雄，
她们无惧战斗、无私奉献，用生命守护生命，
用希望点亮希望。

抗　“　疫　”　日　记

上岗
2020年2月15日

今天是来武汉的第六天，同样也是被远方家人朋友同事牵挂的第六天。大家的关心与问候，来不及一一回复。大家别太担心，我过得很好。这几天我们河源医疗战队的伙伴们陆陆续续都已上岗。今天终于也轮到我了。看到排班表的时候，紧张中带着一丝愉悦。紧张是因为，要开始新的环境新的工作。愉悦是，历经几天的培训，终于可以为患者做点什么了。

6个小时的在岗＋上岗前后的准备与收尾＝接近10个多小时的不吃不喝不拉。充实的一天，累并快乐着。不累是假的，体力跟随着时针的转动一点一点消耗。快乐的是，我们离打赢这场没有硝烟的战役更进了一步。

患者们询问最多的就是，核酸检测报告出来了吗？听到医生说阴性的时候，虽然都戴着口罩，但也能从她们眼里看出笑容。

武汉客厅方舱医院的环境设施，医疗设备相对薄弱。既然我们改变不了。态度决定一切。嗯！我亲爱的小伙伴们，可爱的患者，我们一起把心态放好，努力打赢这场“仗”，大家都早日回家。

来自患者的感谢
2020年2月16日

下过雪后凌晨五点的武汉也没有想象中的寒冷。今天是来武汉的第七天，今日的自己已经没有第一天入仓时的紧张感了。望着窗外的雪景，告诉自己，今天也要是元气满满的一天。

6个小时药物治疗班，直接独立上岗。双人核对，三查八对，询问有无过敏史，是务必遵守的原则。

比较有感触的就是，其中在给一位患者发放口服药，叮嘱患者按时吃药，有无其他不舒服时，患者的一句：“好很多了，没什么不舒服了，谢谢你们，那么远过来支援我们武汉，谢谢你们”。听到患者症状有所缓解，听到患者的谢意。疲惫的自己瞬间愉悦起来，忘记了防护用具带来了压力性疼痛。

定格美好
2020年2月23日

今天是河源米粉给武汉热干面驻地支援，加油的第14天。渐渐的发现自己已经习惯了这里的一切。习惯了5点起床上班，习惯了那身严密使人难受的防护服，习惯了防护用具带来的压力性压疮，习惯了忽冷忽热的气候。

最感动的瞬间：一次查房，我把病人当家人，简单的问候几句，病人也把我当家人。问我有没有吃午饭，吃饱没有，且再三叮嘱我一定要吃饱来上班。那简短的几句“唠叨”像极了远方的家人平日的“唠叨”啊。

最愉悦的瞬间：当病人知道自己的核酸检测为阴性时，脸上露出孩子般的笑容，比出一个“耶”的手势，自己不经意间也跟着开心了起来。

最想做的是：近日陆续有病人好转出院，送过一次病人出院后，发现我最想做的是可以送越来越多的患者走出方舱医院的大门。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。倘若问我，回到报名前，还愿意前来一线支援吗？我想说：我愿意！我坚信美好的事物一定会在疫情结束之后如期而至！武汉加油！中国加油！

团结就是力量
2020年2月27日

疫情如一场战役，防护用具就如盔甲。穿上这身“盔甲”最大的感受就是，希望大家一辈子再也不要有机会去穿上它。不想国家再次发生这样的灾难。

既然现在武汉人民需要我，这便成了我的职责和义务。在岗6个钟，前前后后的准备与收尾接近10个小时。不吃不喝不拉，想尽一切办法不让护目镜起雾。对于近视者来说，护目镜起雾无非是雪上加霜了。平时工作上遇到的问题，大家互相帮助，互相解决。而穿上这身防护服“盔甲”只能自身适应，靠的是意志力坚持下去。

这段时间最大的感受就是：团结就是力量，我庆幸成为华夏子孙的一份子，全国人民都在帮助武汉挺过难过。物资上的，金钱上的，精神上的，力量上的。大家都在尽他所能。送过一次病人出院后，发现我最想做的是可以送走越来越多的患者走出方舱医院的大门。

克服困难
2020年2月27日

凌晨一点，武汉又开始降温了。按照先前安排，今夜我要上夜班，这也是我赴方舱医院工作以来第一次上夜班。今夜没有想象中的那样寒冷，却比想象中的更令我们感到疲倦与劳累。第一次觉得这6个小时的班次时间是如此漫长。

方舱医院的防护物资均来自于各个地方的捐赠。今晚我们所穿的防护服与先前不同，颜色也由先前的白色变为了黄色。起初大家挺兴奋的，开玩笑说我们由“大白”逆袭变成“小黄人”了。

在刚进入舱内工作后不久，就逐渐感觉呼吸不畅，只有张口进行呼吸才可以勉强坚持。由于衣服不透气，身体一活动就会导致防护服内产生水蒸气，脖子和膝盖都逐渐感到湿冷。凌晨五点，我们的缺氧症状加重，头部甚至开始感到疼痛。但我们凭借坚定的信念和强大的意志克服了困难，随后迈着轻缓的步伐去进行查房，患者们都睡得很安稳，病情并未出现特殊状态。此刻看到患者们的状态稳定，内心感到一阵欣慰。同时，我又想起了保卫祖国山河的边疆战士们，他们比我们更苦、更累，因此我们在这里吃点苦，受点累也是值得的。

越艰难的路，她们越要逆风而行。在困难面前，她们选择了与病魔死磕到底，尽自身所能为患者带来爱与希望。

感谢每一位在抗疫斗争中逆行的女英雄。

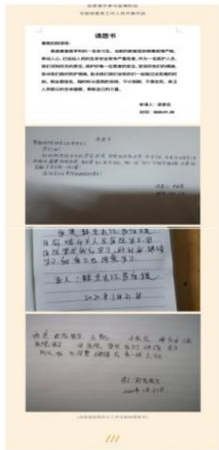
致敬每一位，在关键时刻勇敢前进的中国女性。

她们无畏战斗、无私奉献。用生命守护生命，用希望点亮希望。

抗“疫”说 / 疫情面前，这四位医护人主动“请战”

疫情牵动着每个人的心，武汉更是战疫的一线，在共和国的历史上这座城便是一座伟大的城市。

过去，它掀开了历史的新篇章；
未来，它也必将更加健康辉煌。
此刻，我们要向武汉人致敬。
此刻，我们的手要和武汉牵在一起！
此刻，我们要向奋战在一线的白衣天使、各行各业的工作者致敬！
此刻，我们心与心相连、手与手相牵。
我是深职医护人，我为武汉加油！



疫情面前我们纷纷居家防疫，但有四位深职院医护人毅然递上了“请战书”，自愿请求参与疫情防控，与前线医务工作人员并肩作战。

（这是医护学院四名大三学生的的请愿书）

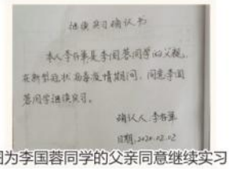
“不记报酬，无论生死”
是他们的誓言

截止1月27日，随着疫情发展，学院根据党中央、国务院对新型冠状病毒的防控工作，关于做好特殊时期学生工作的相关通知，决定“暂缓返回实习单位实习”。然而，在接到通知后，我院赫克木江·萨伍提、阿依努尔·玉散、梁家志、李国蓉四名同学却在第一时间主动请缨，选择在医院坚守实习岗位，支援医疗工作，为抗击疫情贡献自己的一份力量。

其实，这群逆风的人，都只是平凡家庭父母的儿子、女儿。

哪有白衣天使，不过是一群平凡的人。

披上了一身载着使命的外衣，他们把实习成绩写在抗疫一线。



图为李国蓉同学的父亲同意继续实习

让我们倾听他们怎么说：
“责任所在　义不容辞”
17级护理专业新疆生　赫克木江·萨伍提

疫情防控，你我同行，每个人都有责任，加油喀什，加油武汉，加油中国！

Q&A：是什么初衷让你主动写了请愿书？

当时发了暂缓实习的通知，但其实我想继续实习，虽然暂缓不是代表取消实习，过一段时间我们再完成自己的实习任务。而且护考接近，我思考在家复习还是继续实习？最后，我还是选择写这份“请愿书”继续实习。

另一个原因，也是最主要的原因：目前为止，我所在的这个地区还没发生过新型冠状病毒感染的肺炎病例，作为一名未来的医护人员继续上班是自然之事，我觉得自己可以一边上班，一边锻炼自己的各方面能力，所以我愿意继续上班，为自己还在一线工作而骄傲，虽然去不了武汉支援，还在医院上班就是与前线医务工作人员并肩作战！

Q&A：每天在医院的主要工作是什么呢？

本来1月20日转科到咱们喀什市人民医院的供应室实习，一切正常的话2月3日就出科的，但是来到科室才发现在科室上班的只有5个人，加上我一位实习生，就是六个人。而我是科室唯一一位男生，还有另外一位实习生和一位孕妇，所以我要多干一些活儿。供应室的一些工作也需要体力活，我更有责任多做一些保护他们了。1月25日开始我们医院也加入了抗战疫情的战斗，因为当时医院的男护士比较少，而且科室里面的医务人员也比较少，所以，护理部把我调到消毒供应室，负责总医院的消毒任务。

（每天都要背重20公斤的消毒箱）

Q&A：工作量比原来增加了多少？

现在每天要走遍整个医院各科室的走廊，每天消毒四次，两个人一起走16层楼（住院楼4层加地下层，门诊楼8层加地下层，行政楼5层加地下层），工作量当然会很大，但是和我一起负责的另一位也是实习生，他比我小8岁，他说不累，我

怎么可以说工作量大呢，如果不愿意负责这项工作的话早就不干了，我从1月20日以来每天都在上班，自己愿意做的事，必须要做的完美，不辛苦。

Q&A：这个阶段在医院上班会有恐惧吗?

刚开始会有的，时间长了就习惯了，当做是锻炼自己各方面能力的一次机会吧。

Q&A：家人对你的主动申请继续实习是什么态度呢?

说实话，因为爸爸妈妈的身体健康不太好，还没跟他们说这个事情，现在老家这边农村也封村不让进出了，有可能他们已经知道了我在一线工作与疫情战斗，但是我相信，我的家人会支持我的。

Q&A：过年有回家吗?

1月19日以后我没有回过家了，家跟实习岗位的距离50公里左右吧，想过回家，但回家后工作怎么办呢。

Q&A：目前最想做的事情是什么?

第一件：回家跟家人好好聊天，看看姐姐的康复情况（1月18日做了手术）

第二件：找个复印店，把网上下载的关于一些护考有关的资料打印出来，好好复习

第三件：监督侄女，侄子的学习

“我们一定会赢”

17级护理专业新疆生　阿依努尔·玉散

我是医护学院17级的学生，我在新疆喀什医院上班，我为武汉加油，为中国加油！为了喀什老百姓的安全我会更加努力，为了我们能够早点度过这个无硝烟战争，我会付出最大的努力工作。

Q&A：是什么初衷让你主动写了请愿书?

当初，我们医院通知我们继续实习，说是人手不够，最初我有点难过（想回家陪伴家人），然后在老师的安慰下，自己也调整好了心态。之后，我们医院被定为收治隔离点，就是专门治疗发热病人、医学观察者。看到那些病人，顿时感觉自己正在做的事情很伟大，不禁产生自豪感，穿隔离衣的时候，觉得自己很帅，所以继续选择在一线上班，我主要是在住院部上班，我要对患者的生命体征和一日三餐负责。目前的情况，我是他们最重要、最值得信任的人，所以我选择继续留下来实习了。

Q&A：有为自己的决定后悔过吗?

我不会后悔自己的决定，这个决定可能我这辈子最自豪的一件事情，我很高兴在这个时刻我有机会在一线上班，为人民服务。

Q&A：每天在医院的工作程度是怎样的？会有很大压力吗?

压力肯定会有的，比如说我们现在24小时都不能回家，只能待在医院，当然不像自己的家舒服，心理上也有些自己克服不了的问题，但在疫情面前，能为这次疫情献一份力，我感到很荣幸。

Q&A：抗战疫情情结束后最想做的事情?

等疫情结束后，我最想做的事情就是，回老家跟我爸妈见面，好几个月没和爸妈见面了，睡个懒觉，之后去武汉旅游。

小编深夜采访她时，回复完信息没过多久的她，留下一句“我去工作了”又回到一线去工作了。

“希望尽自己所能”

17级康复专业　梁家志

原本期待拥有一个一帆风顺的实习旅行，殊不知却撞上了天灾，新型冠状病毒肺炎突如其来，神州大地一片沉寂。这位不速之客，在华夏，于荆楚之地猖狂肆虐，听者闻风丧胆，触命悬一线。鹦鹉洲畔，黄鹤楼下，游人绝迹。疾风知劲草，大浪现英雄，一方有难，八方支援，无数医护人员前赴后继，奔驰一线，八个小时的不吃不喝，只为托起生命的明天。这场不见硝烟的战争，我见识到了华夏的脊梁。

在这危难时刻，我选择了继续在医院实习，迎难而上，战胜自己恐慌的心情，奉献自己一丝的力量。我坚信：多难兴邦，乌云之后必见暖阳。中国加油！武汉加油！

“责任的份量”

17级康复专业　李国蓉

我是一名大三学生，现在在深圳宝兴医院康复科进行实习，我每天主要的任务是给患者做治疗。其实当时在疫情期间我选择要继续实习的时候，父母不想让我继续实习，但是我告诉妈妈说：“妈妈，这是我作为一个医护者应有的职业道德素养和使命感”，父母最终同意我继续实习。虽然我不是一线工作者，但是我愿意做“一线”工作者坚强的后盾！仅愿我能贡献我的一份力量。

相信2020年一定还是阳光随处可见，我们一起加油！坚信我们能打赢这场无硝烟的战斗，因为有全民的参与，因为我们不曾放弃！

“武汉加油　中国加油！”

我们看到的白衣天使，是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人和死神抗争。他们用自己的实际行动努力践行着关爱生命，救死扶伤的南丁格尔精神。

防控疫情，形势严峻，一方有难，八方支援。

隔离病毒，但我们绝不隔离爱。

哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行。

为爱履职，更为爱尽职。

他们是无畏的逆行者，让我们为深职医护人点赞。

2　平凡英雄

“雷火团队”勇担当　网络救援我先行

胡志鹏

我校管理学院2017级工商企业管理2班学生，退伍军人。在这个特殊的寒假，他主动报名，加入了清华大学新闻与传播学院沈阳教授发起的“雷火救援队”，利用网络沟通、救助在武汉的新冠肺炎患者30余人。

这个假期，当大家抱怨在家无聊到“发霉”、“长蘑菇”时，有个身影却一直忙碌在电脑前收集信息、打电话、回复微信。他，便是管理学院2017级工商企业管理2班的退伍军人胡志鹏同学。

1月29日，清华大学新闻与传播学院教授沈阳在微博发起“雷火研究计划”，拟开展防疫工作中的媒体报道以及网络谣言分析，一起为抗击疫情做点事情。消息一发出，便得到了来自全国超过600名青年大学生的响应，并组成了雷火救援队，通过电话、网络对疫区个人发布的求助信息进行核实与帮助他们对接线下救援。胡志鹏同学便是其中的一名志愿者。

2月6日，胡志鹏通过支教认识的同学介绍，加入了“雷火救援队”的网络救援小组，主要负责救援队对武汉疫区在网上求助的患者进行电话访问、信息核实的排查工作，救援队帮助患者与社区、医院进行沟通与对接。

截至2月19日，救援队已救助患者2000人以上，胡志鹏利用网络沟通、救助患者30余人，并持续进行跟踪。同时，他与救援队的其他队员一起拍摄、剪辑中医理疗视频，供患者们在治疗期间观看，缓解一部分症状。

在病毒刚开始爆发，武汉开始封城的时候，医疗机构对很多生病患者真实情况并不清楚，“雷火救援队”的网络救援小组就这一情况，快速、认真地对危急的病患以及其所在社区进行核实，帮助他们更快得到救助。

“武汉某街道居委会工作的刘阿姨，在我们进行登记之后 72 小时之内就帮助她对接到救助机构，进行有效的救治了，现在阿姨的状况已经好转。”胡志鹏说。

“我今天联系的20多个病患，绝大多数已经得到有效的救治，其中有一半以上在我们沟通之前已经得到救援了。我们做这个事情，最感到欣慰的，莫过于患者得到有

胡志鹏在网上对患者求助信息核实、筛选、排查

效的救治。”胡志鹏自豪地说到。

胡志鹏回忆加入“雷火救援队”短短十几天以来的经历。“一开始，我们是很不适应工作的，因为打过去的电话中，有对方的质疑，有半信半疑，甚至有责问为什么不早点帮助他们。但是我们都理解，这是失去亲人之后的无限悲拗。”

胡志鹏感概激动地说：“我的伙伴们，他们多数都是刚成年的年龄，多数人未曾经历生离死别，面对这骤然降临中国的疫情中，他们也慌张与无措，可是他们没有退缩！他们向中国最需要帮助的地方尽自己所能伸出了援手，与深陷灾难的人们站在一起，用自己的臂弯和患者共同抵抗悲痛与恐惧，这是最让我感动的地方。”

“我的伙伴，有很多打着打着电话，听着电话里一个个哀伤的倾诉，打完电话后崩溃地哭了起来。就连我的家人，有时候坐在旁边听到我跟患者的沟通，都不忍继续听下去，红着眼眶走开了。”此时胡志鹏眼眶已湿润。

莫道浮云终蔽日，严冬过尽春蓓蕾。

令人高兴的是，在胡志鹏和救援队队员的坚持下，救援工作终于得到回报了！截至2月15日，“雷火救援”团队利用微博、电话累计回访2026人，其中许多求助者在获得救治后，发来了感谢消息。自2月17日以来，求助的信息已经相对以前大幅度减少了！

习近平总书记说过：“青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”

谈及加入救援队的初衷，胡志鹏只是浅浅一笑，表示“没办法到一线工作，只是希望为国家出一份力而已，抗击疫情，匹夫有责！”作为退伍军人的胡志鹏，虽然已经脱下军装，但心中号角依旧嘹亮，激励他勇敢地践行当今青年的责任与担当！

向胡志鹏同学致敬！向“雷火救援队”的志愿者致敬！向所有为抗击疫情作出贡献的青年致敬

化生学院药学专业校友努力为战胜疫情作贡献

“新冠肺炎疫情爆发以来，深圳职业技术学院各专业领域的校友们充分利用自身资源，助力抗击新型冠状病毒疫情，充分彰显了深职学子的社会责任感与仁者之心。化生学院药学专业的多位校友，发挥自身专业特长，活跃在战“疫”一线，为战胜疫情作贡献。”

陈建平，2002届制药专业毕业生，现任国药一致医药供应链（深圳）有限公司副总经理。

国药一致作为深圳市政府唯一的防疫物资储备单位，担当着本次新冠战“疫”物资供应保障的重要角色，作为国药一致医药供应链（深圳）公司高管，陈建平从2020年1月24日大年三十开始连续奋战在深圳第三人民医院应急院区(二期)工程建设项目中，全力紧密协助三院做好各项抗疫物资保障工作。

陈建平负责管理对接协调工程其所需的大量医药物资，并负责综合筹集、调度、调配、运输医药物资等管理工作，多日无休，坚守建设“深圳小汤山”一线，经过20天奋战，全体建设者零感染，高质量完成占地面积6.8万平方米的深圳三院应急院区，建设规模约5.9万平方米，提供1000床病床，生活配套区可供100名医护人员休息和办公。为深圳乃至粤港澳大湾区疫情防控提供坚实的医疗后备保障贡献了一己之力。

马愉海，男，2004届深职院制药专业毕业生，2006年10月加入公安系统工作，现任深职市公安局龙华分局三级警员，从事松元派出所案件队伏击队长岗位。

今年春节期间，一场蔓延全国的新型冠状病毒感染肺炎疫情暴发，1月26日（大年初二），正在参加春节安保轮值第一班的松元派出所案件队长马愉海，接到分局下达的取消休假的紧急通知后，虽然按照勤务安排，已经坚守岗位多日的他再坚持一天就要开始休假，就要与妻儿老小团聚，但他没有半句怨言，还来不及喘口气，立马从片刻没休的春节安保工作中转入更加紧迫的疫情阻击战中，因为他深知，作为一名警察，责任和使命不同于其他职业也不同于其他人，在人民生命安全受到威胁时，人民警察就是要挺身而出，在当前“大敌”当前的关键时期，警察更是要“拉的出、打得赢”。

“疫情就是命令，防控就是责任”，随即派出所成立疫情防控工作领导小组并成立以马愉海为队长的疫情防控专业处置队。临危受命是信任，更是一份沉甸甸的责任，马愉海带领他的战友们立即投入到紧张的疫情防控阻击战中。1月26日、1月17日连续2日，辖区连续出现两例已经确诊的新型冠状病毒感染肺炎患者，疫情防控形势相当严峻，1月30日上午，马愉海带领疫情防控专业处置队迅速开展与患者密切接触的人员核查、隔离等工作，当晚，经过紧张有序的工作，终于将与患者密切接触的6名家属（含一名61岁的老奶奶和一名10岁小孩）全部转运到隔离点；2月31日，龙华中心医院一名发热症状的患者先后两次逃离医院，由于当时虽然没有确诊该患者是否系新型冠状病毒感染肺炎患者，但是患者的发热症状存在相当大的隐患，马愉海带领专业队连续奋战两个通宵，采取了一系列的手段，两次将该患者找回并送医院收治。在随后的工作中，马愉海坚持一户不漏、一个不漏将辖区所有确诊患者、疑似人员、重点地区返深人员核查，严格按照要求送医、隔离。

在这场防控疫情特殊战斗中，马愉海同志以忠诚担当、不畏艰难、不惧危险的精神，践行了一名人民警察、一个共产党员守护人民群众生命安全的初心使命和责任担当！

叶麟欢，2007届药学专业毕业生，现任深圳第三人民医院药剂科西药组长，主管药师。

深圳市第三人民医院是深圳唯一的传染病医院，也是此次新型冠状病毒患者的定点治疗医院。2020年1月11日开始，叶麟欢始终在抗击疫情的前线，多次深入到发热门诊以及应急院区工地前线协调工作。发挥药师专长，为新冠肺炎患者提供专业药学服务，为本院患者用药安全保驾护航。2019年叶麟欢被评为“深圳市药学会优秀药师”。

肖玮，2009届深职院药学专业毕业生，深圳第三人民医院药师。

在进入深圳市第三人民医院药剂科工作的第十年肖玮获“深圳市药学会优秀青年药师”。肖玮目前工作岗位是血药浓度监测，负责传染病人的血药浓度监测和药品不良反应上报等一线抗疫工作。每天穿着厚重的防护服为新冠肺炎患者的血样进行药物浓度检测等高风险工作，她丝毫没推脱，全心全意投入检验工作，为临床获取新冠肺炎的药物治疗提供一线科学数据支持，并负责药品不良反应日常监测、上报和报告发放等工作，为抗击新冠战“疫”发挥药师本职和社会担当。

陈选年，2017届深职院药学专业毕业生，现就职于华大基因负责新型冠状病毒核酸筛查。

新冠疫情爆发后，核酸检测是确诊新冠患者的关键检验项目之一，核酸样本送到华大基因后需要对每份样本进行灭活、测序等一系列工作。陈选年放弃假期，坚守岗位，负责深圳、惠州、汕尾和揭阳4个城市医院、卫生院、疾控中心的核酸样本信息录入与核对，并根据编码姓名核对样本电子版信息，以确保样本信息能够及时对称和反馈。由于送检样本量特别大，经常需要三班倒，对此职场新人陈选年毫无怨言，精心安排本职工作，力求工作效率精益求精，为核酸检测报告的发布快马加鞭。

此外，还有很多默默无闻的毕业生都在为战胜新冠疫情发光发热，1997级制药专业毕业生冯诗苹免费承运了由深圳世博源科技有限公司捐赠给湖北672中西医医院价值19万余元的理疗仪器，将抗击疫情物资第一时间安全送达到疫区。

大爱在不断汇聚，爱心仍持续传递，在这场没有硝烟的疫情抗击战中，药学专业校友的感人故事还仍在延续，许多毕业生连日坚守在医疗机构、医药公司、制药企业、零售药房等工作岗位上，发挥药学人的专长，勇挑社会责任与担当，正是他们的守护和付出，让我们感受到了春天已近！向化生学院药学专业校友们致敬！

经济学院社管专业校友在社区“守护”中彰显责任与担当

“疫情就是命令，防控就是责任”！

在抗击“新冠肺炎”疫情期间，有这样一支队伍：他们的身影出现在城市的每一个角落，一个口罩就是他们的全部防疫装备，他们挨家挨户排查疫情，为社区居民提供各种支持和服务，他们不是医生，却一样奋斗在一线。他们，就是普通的社区工作者。

在这支保障“大军”中，也有着深职人的身影。经济学院社区管理与服务专业的多名毕业生正活跃在防疫一线，让我们一起来走进他们的故事。

任海瑛

经济学院2011届社管专业毕业生
深圳市宝安区尚德社会工作服务社派驻利锦社区党群服务中心主管

疫情牵动着每一个人的心。在得知利锦社区开展防疫工作人手不足后，任海瑛立马结束休假，从广东信宜返回深圳，从年初五开始，参与利锦社区一线防疫防控工作。复工以来她利用各种渠道开展社区防疫宣传工作，负责跟进社区居家隔离的372名居民情况，并协调社区资源满足居民的基本生活保障。

疫情防控期间，居民的日常生活习惯和节奏都被打乱了，不仅日常生活面临诸多不便与疑惑，还有一些居家隔离者心理上出现波动。至今，任海瑛已为居民提供咨询服务50多人次。

她说：“疫情就是命令，国家有需要，我不上前谁上前，我相信在大家共同的配合努力下，一定能够打败疫情！”

黄嘉怡

经济学院2012届社管专业毕业生
深圳市龙岗区慧家社会事务服务中心派驻和平社区党群服务中心副主管

自疫情发生以来，黄嘉怡作为一线社区工作人员，除了每天都会为社区独居长者——84岁的屠叔送饭，还主动关心社区特殊人群近况，并为他们提供帮助。为保证广大社区居民的安全，她每天都要巡查社区，做好防疫工作，主动了解社区居住人员的自主申报工作和企业复工情况，并组织志愿者分包派发泡腾片、防感汤，为辖区居民送上一份健康保障。

她说：“疫情就是命令，防控就是责任。作为一名社区基层工作者，全心全意服务社区居民是我们的使命。万众一心，团结一致，夺取疫情防控的最后胜利！”

林嘉敏

经济学院2015届社管专业毕业生
深圳市龙华区启明星社工服务中心党支部组织委员、驻龙华区域协调负责人

新型冠状病毒疫情发生后，他主动承担机构工作，响应机构号召，春节期间多次往返岗位工作。疫情战役打响，林嘉敏协助成立机构疫情应急小组，担任副组长，建立机构疫情服务数据库，收集全机构返岗工作人员服务等信息数据，为奋战前线的社工做宣传报道。

他说，“疫情期间人手不足，各类疫情服务数据报送时间紧、统计难，占据很多的工作时间，但想到基层的数据信息能被作为上级决策的重要依据、每一位前线社工的服务能让更多人看到他们的身影，何尝不是一种肯定和鼓励。”

疫无情，爱常在。林嘉敏始终奔波在一线，为辖区困难群众和居家隔离者送去新鲜蔬菜，把口罩、消毒水等紧缺防护物资送到前线社工手里，将社会捐赠的爱心物资清点入库，及时将捐赠物资送往各服务点。

他说：“做好疫情工作，需要尽力承担好每一个角色，认真对待每一件事情。相信没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临！我坚信，只要众志成城，科学防控，就一定能够打赢这场疫情防控阻击战，愿疫去不返，望向春而行！”

刘秋鸿

经济学院2016届社管专业毕业生
深圳市南山区南风社会工作服务社驻南联社区党群服务中心社工主管

这个本应该与家人团聚的春节，却因疫情的到来牵动着每个人的心。大年初七，刘秋鸿便投身抗疫一线，在社区党委的领导下，对社区湖北籍，尤其是武汉籍居民进行上户排查；招募志愿者做好防疫宣传工作和社区消杀工作；到辖区各小区出入口卡点测量进出居民体温、指引居民完成自主申报和出入证办理；协助工作站审批、整理和报送企业复工资料；线上宣传防疫知识、解答居民疑惑，安抚居民的恐慌和焦虑情绪等。

她说：“作为一名专业社工，越是紧要关头，社会责任感越是强烈。我们有责任有义务冲在一线，为社区居民保驾护航，为打好疫情攻坚战贡献自己的一份力量。”

李世原

经济学院2016届社管专业毕业生
深圳市龙岗区高源公共服务中心社工，龙岗社会创新中心-横岗创新园项目主管

“你好，请出示你的出入证。”“请问你到什么地方，去做些什么？”“请配合我们做一下登记”.....疫情期间，李世原根据街道综治办安排，分别轮值横岗街道四联岗和黄阁岗疫情检测点，统筹协调公安、交警、医院、市政等各部门正常运作，做好人员车次统计，保证站点做到“不漏一车，不漏一人”。一天下来，他需要登记至少200辆车，接触许多过往群众，始终任劳任怨，恪尽职守。面对不理解的群众，他耐心地解释、劝说，一遍一遍地提醒过路群众要做好防护措施，戴口罩，勤洗手。

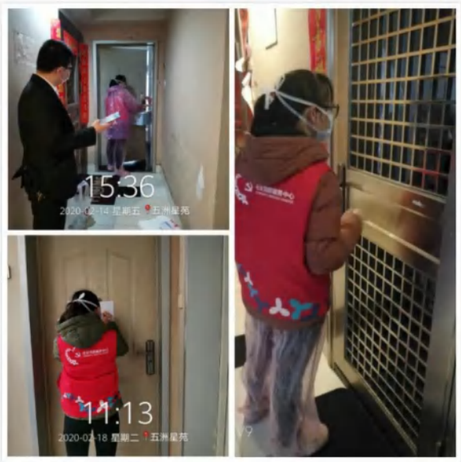
他说：“疫情防控工作是当前首要任务，全力投身到疫情防控第一线，我义不容辞！”

赖文珍

经济学院2017届社管专业毕业生
深圳市龙岗区至诚社会工作服务中心驻紫荆社区党群服务中心社工主管

面对新型冠状病毒的肆虐，赖文珍在春节期间就行动起来了：她积极传达官方信息、协助解答居民问题，并参与居民心理疏导等工作。2月8日起，赖文珍不辞辛劳，扫雷式上户核查住户流动信息，巡查各物业小区是否严格进行防控工作，同时做好相关服务：指导居民进行返深自主申报；电话慰问社区高龄老人和独居老人的近况；带医生上户为居家隔离人员量体温、做好解除隔离登记；并为居家隔离的居民送上物资。

她说："社区工作者，在大灾大难面前，理当冲在第一线，为社区居民送知识、送物资、送资源、送服务，力保社区一方净土。希望在社工的付出和努力下，在千千万万一线医护人员、一线基层服务人员、广大人民群众的贡献下，早日迎来春暖花开。那时，我们一起自由呼吸，一起笑一起闹，火锅烧烤热干面随便尝。"



李彩兴

经济学院2019届社管专业毕业生
深圳市宝安区尚德社会工作服务社社工

她是一名社工，同时也是一名党员。加入肺炎疫情防控工作队伍以来，她一边在社区居民微信群里帮助解答疑惑、及时发布社区最新通知和政府最新政策，一边深入网格开展防控工作，用自己的行动劝导居民戴好口罩做好防护。此外，李彩兴还负责社区疫情防控宣传工作，和社区工作人员一起排查餐饮和三小场所，督促其做好复工登记。

她说："我偶尔会羡慕别人居家隔离，躺着为国家做贡献。但是我深深知道自己作为一名党员，身上肩负的责任，在国家最需要帮助的时候，我应该奋战在抗击疫情第一线，用行动守护群众的生命安全。虽然一个人的力量有限，但当我们手牵着手，那就是一道牢不可破的墙，我们每个人的小小贡献都在发光发热，最终会照亮黑暗，打败疫情。"

自疫情全面爆发以来
深职社工人坚守岗位、敬畏职责，奋斗在防控一线
他们是宣传员、咨询师，也是资源调度员
为了广大人民群众
深职社工人义无反顾，忘记危险
用自己的行动来保障社区的安全
守卫一方百姓的健康
他们牢记"助人自助"、"生命影响生命"
用社工人心中永恒的爱，在自己的岗位上发光发热

防疫攻坚　众志成城

深职志愿者在行动

抗击疫情义不容辞，深职义工在行动！我校师生及校友，共计一百余人参与了疫情防控志愿服务，志愿者们在值岗疫情防控检查站，对过往车辆及人员进行信息登记和测量体温，对疑似肺炎人员及时通告给当地疾控中心，并对外来人员和探亲访友人员进行劝返。还有一部分志愿者进入社区、村里进行疫情防控措施宣传，派发疫情防控宣传单，为居民购买生活所用物资，劝告群众不要聚集、探亲访友、勤洗手、多通风、出门带口罩等等。深职义工挺着寒风，默默地站在疫情防控前线，坚持"有一份热，就发一束光"，为这场来势汹汹的疫情攻坚战贡献着属于自己的一份力量。

爱的延续：从春运服务到防疫服务

覃志浩

经济学院覃志浩同学家所在的广东云浮罗定市朗塘镇北羌村缺乏防疫工作人员，寒假回乡的他意识到形势严峻，立刻报名加入到村内的防疫防控工作之中。他在村里的疫情防控检查站工作，每天分早、中、晚三班制，他负责中午12:30-18:30的中班工作，包括为村民们讲解疫情防控知识，对过往车辆及人员进行信息登记和测量体温，及时向当地疾控中心通告疑似肺炎人员，并对外来探亲访友人员进行劝返。"作为一名大学生预备党员，疫情面前必须勇于担当。印象最深的是一位乡贤在途经检查站时，为疫情防控志愿者们送来了口罩和饮用水，对我们工作表示肯定，并说："大学生勇于冲在前线，担起责任，我为你们点赞！"在那一瞬间，心中的微光被无限放大！"覃志浩刚刚参加完春运志愿服务回家过年就遇上疫情，他认为应当积极参与到疫情防控的队伍中，守护父老乡亲的生命健康安全，在家乡把深职义工精神点亮传承。

爱的传承：一名退伍军人的"战"

杨祺辉

"若有战，召必回，这是我们的使命！"电信学院杨祺辉是一名退伍军人，在这场疫情防控中，身为退伍军人的他更要以身作则，首当其冲在疫情防控战线上尽自己的一份力。疫情期间他主动与龙华新区新石社区疫情防控点联系，参与到此次疫情防控一线当中。在家乡的疫情防控中，对出入车辆和人员进行体温测量和记录，引导返深人员登记信息办理相关手续。捐赠疫情防控工作所需消毒水、温度计等物资，在此期间共工作10天，服务近90小时，完成对300人的防疫检控。"一点微光的力量或许并不强大，但相信光簇拥着另一束光，也将点亮黑暗。在此，我希望能有更多志愿者，一同加入到疫情防控这支队伍中来。守望相助，齐心抗疫，我相信我们一定能够取得最后的胜利！"

爱的连接：线上服务点燃你心中的希望

陈雨琪

陈雨琪和冯滢两位同学在疫情期间，分别在福田区莲花三村党群服务中心和龙华社区党群服务中心参加防疫志愿服务工作。疫情发生后，社管专业学生陈雨琪每天主要工作是协助社区开展疫情巡查、张贴防疫宣传海报；同时会重点开展线上信息发布访问和心理干预辅导。"爷爷奶奶，近期仍处于疫情防控的关键时期，要少出门，勤洗手，戴口罩，注意保暖和饮食，万万不可放松警惕呀！"陈雨琪和志愿者们耐心地叮嘱社区老人，同时向居民宣传地方政府疫情防控各项管理要求，并邀请大家加入社区疫情防控微信群，方便居民第一时间了解防疫信息动态。

冯　滢

冯滢同学从2月10日就开展疫情线上志愿服务活动。每天的工作不仅要进行防控知识的线上宣传，在居民群内答疑解惑以及开展心理咨询，引导居民以积极的态度对待疫情，做好防护。"在疫情中很多人都担心自己和家人会被感染，怎么办？网上太多疫情信息，心里发慌。我们每天都会收到很多这样的信息，我们志愿者一方面耐心地进行咨询解答，另一方面对咨询需求进行梳理。"

爱的传递：保障居民的生活所需

苏比努尔是我校人工智能学院的学生，新疆博乐人。疫情发生后，她主动找到家乡师黄河社区，报名加入志愿者服务队伍。每天的工作不仅要做好防控知识的宣传，还要为居民购买生活必需品、代办各类事项。目前她已经坚持了十几天的志愿工作。每天一大早，她和其他志愿者一起，挨家挨户走访摸排，为居民发放疫情防控宣传册、测量体温等，落实好各项防控措施。“我们为居民买药，有些药买不到，药店不到一定金额也不配送，我就去离我们社区较远的医疗机构买，前几天下雪，路很滑，但是我们志愿者们风雨无阻的去为社区居民采购，为了让自己不生病，我们每天都带上了姜汤、板蓝根”。

郝文杰是我校一名刚刚成年的志愿者，面对突如其来的疫情，他在新疆2月12日就参加防疫战斗，这次他做起了社区的“送菜员”，每天根据各个家庭的需求分配好，并送到居民的家中。“最难忘的就是我们志愿者累了一天，将蔬菜供应到居民家中后，看着我们口罩上结了冰，居民们会给我换上新的，而且跟我们说谢谢。”

爱与责任：党员亮身份，防疫当先锋

在这场全民抗疫的战斗中，电信学院分党委副书记王敏坚积极响应社区抗疫行动的号召，成为了一名社区防疫志愿者。为广大师生做了很好的榜样，同时贡献自己的一份力量。王敏坚副书记作为一名党员防疫志愿者，不忘初心，牢记使命。时刻谨记一个党员的职责，在社区防疫岗位上永远冲在最前面。不仅把量测体温、登记出入、分筛快递和走访群众等工作做的细致，更加做得有温度。让社区的群众在寒冬中感受到了温暖。正是有像王敏坚副书记这样的党员防疫志愿者，在关键时候站出来，我们这场抗疫战争才更有力量。

电信学院辅导员黄丹老师，坚守在学生工作第一线已逾十年，本学年外派第一职业技术学校，承担专业学院学生工作，抗疫期间，认真落实学校关于抗疫工作的各项要求，时刻心系自己所带的225名学生，除了日常统计学生健康状况、上报各种表格数据，转发各类“抗击疫情”的推文，引导大家正确认识，做好防范，同心协力，共克时艰。

此外，黄老师还给自己所在社区一线的工作人员捐款捐物，也积极参与社区一线的战疫工作，指引居民填写申报信息，协助对进出人员进行体温测量等，参与南山高新区党委疫情防控志愿者数日，协助科技园区企业复工。做一些力所能及的事。对她来说“这些小小的心意，会让自己和他人觉得很温暖，还能言传身教，让孩子成为善良有爱的人。”

人工智能学院2009届校友黎远锋，在校期间发展成为中共党员，现为西乡凤凰岗街道的一名社区工作人员，在此次应对新型冠状病毒肺炎疫情中，他选择迎难而上，冲锋在前，发挥共产党员先锋模范作用。

2月24日，在本该与家人其乐融融的大年三十，黎远锋接到了奋战疫情的通知，但他深刻地意识到，这是一场没有硝烟的“战疫”，是人类与病毒的较量，我们必须全力以赴，为“疫”而战。

黎远锋多次深入辖区住户家中，对湖北返深人员进行全面排查。“您好，我是凤凰岗街道的工作人员，请问您家有武汉返深的亲属吗?请注意通风、消毒，尽量不外出……”这是黎远锋每到一家必说的一句话。他积极引导辖区居民科学防护，进一步确保了人民群众生命健康安全。没有N95口罩，就自己戴一次性普通口罩，没有防护服，就自己掏钱买雨衣穿着，黎远锋笑道连护目镜都是别人送的。当被问及给疫区回来的居民测量体温时是否会害怕？他回答道："害怕，但我是党员，我必须站在前面，疫情当前，自己没有理由退缩，再怕也要克服。"

汽车学院2003届校友文雪斐，于福田岗厦村股份有限公司担任防疫工作志愿者，肩负着保障五万社区人民生命健康，服务当地民生的责任和重担。疫情防控期间，作为党员挺身而出，坚守一线，连续奋战15天，全力保障社区战“疫”期间的安全过渡。

汽车学院1999届校友郑剑辉，于罗湖布心工业区担任防疫工作志愿者。

“党员亮身份，防疫当先锋”，在当前抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情的关键阶段，冲锋在前，不怕困难，忙碌在公司生产值班、后勤服务、防控知识宣传、维护稳定等工作岗位上，全面参与疫情阻击战，让党旗在防疫情斗争第一线高高飘扬。

汽车学院2000届校友郑汉成于福田标远集团担任防疫工作志愿者。

面对这场没有硝烟的战斗，作为公司疫情防控党员先锋突击队不畏艰险，勇挑重担，带头上岗，积极投身疫情防控工作，在关键时刻冲锋在第一线、战斗在最前沿。

汽车学院2014届校友汪俊标，于深圳地铁集团坚守防疫工作岗位。

作为地铁工作者，面临在公共密闭空间长达十几个小时的工作压力以及成倍增长的工作量，身为党员“坚守岗位，责无旁贷”。作为一名党员，在此时最需要我们的时候，冲到最前面！值守在深圳地铁，当班期间认真执行好每一个步骤，保证安全的将乘客送达目的地。

汽车学院2015届校友香丽玲，于龙岗坪地六联社区、坪西社区坚守防疫工作岗位。

深入社区联防工作，协助防疫工作开展，测量进出人员温度，记录和追踪返深人员的动态，为留深的外来人员进行注意事项讲解，提供信息咨询和心理建设，带领支部党员开展志愿者工作，发挥党员带头工作，提供人力支援。

在这次抗击疫情工作中，深职义工有的担任“代购员”、“保洁员”、“心理咨询师”、卡点“防守员”、居家隔离“监测员”，有的担任信息“统计员”、义务宣传员.....大家每天根据不同的分工，井然有序的开展疫情防控工作，是这次防疫工作不可或缺的力量。在这场没有硝烟的阻击战中，志愿者们舍小家为大家，冲在疫情防控最前线。成千上万志愿者的坚守和奉献，必将凝聚成一股无坚不摧的力量，助力早日战胜疫情、拥抱春天。

勇担责任，传播深圳养老行业抗“疫”好声音

当前，抗疫工作进入了关键阶段。深圳健康养老学院作为深圳市养老服务综合改革的创新举措，致力于为深圳养老事业发展参谋、发挥引领、创新支持。疫情当前，学院以使命担当与深圳养老行业同心战“疫”，通过行业调研、传播经验、搭建平台、创新培训等参与到疫情防控工作中去。记录学院在疫情防控期间与深圳养老行业共同推动的若干画面，抒发深圳养老人在疫情面前勇往直前的豪情。

一、“远程办公”开启抗“疫”大幕

庚子鼠年伊始，新型冠状病毒肺炎疫情袭来，牵动人心。原定2月3日开工要无限期延迟吗？根据学院工作特点，学院决定，2月3日照常“开工”，为了响应疫情防控要求，打好新冠肺炎疫情防控阻击战，学院开启新年后全员远程在线办公模式。院长倪赤丹召集管理团队针对疫情防控及学院各项工作的有序开展进行专项会议。会议特别就疫情的特殊时期，如何有效参与深圳养老行业疫情防控工作，积极发挥对行业的支持作用，协助养老机构共度难关等现实问题进行专题讨论，结合新冠疫情态势及养老行业实际情况，会议成员积极献言献策，确定了疫情期学院重点工作落实计划，同时也确立了学院在线宣导、在线调研、在线培训、在线研究于一体的的隔空工作模式。

二、开辟“战疫情 在行动”专栏传播行业好声音

学院公众号已聚集了大批深圳养老行业同行、行业上下游企业人士、教育同行。为了积极宣导深圳养老从业者在战“疫”期间的先进事迹与经验，学院在公众号上特开设“战疫情 在行动”栏目。从2月份第一周开始，面向养老机构同行征集素材。宣传疫情期间，深圳养老机构、养老人员联防联控的措施成效和一线防疫抗疫的暖人事迹，为推进深圳养老服务行业积极参与疫情防控起到了积极的宣传作用。目前已经累计发布全市12家养老服务机构疫情防控的原创稿件。深圳特区报、南方都市报奥一网、深圳新闻网等媒体也及积极对学院稿件进行的采录刊发。

三、发起“战疫情·乐龄伙伴”行动携手抗疫

由深圳健康养老学院、招商局慈善基金会、招商蛇口联合发起的“乐龄伙伴”中国养老创新家的首期学员们，疫情期间，他们以公益情怀发起乐龄伙伴行动计划，采取多项行动助力疫情防控工作。

捐款。乐龄伙伴的学员来自全国各地，他们大多是养老机构的创始人、负责人，疫情期间很多伙伴一直坚守在自己的岗位为守护老人安康而奋战。2月6日，在乐龄伙伴学员班班长、深圳市任达养老集团总经理王玉峰发出捐款号召的当天，得到了全体学员的积极响应。不到三个小时，全体学员及健康养老学院部分教师以乐龄伙伴的名义筹资资金24800元，捐款已到达武汉慈善总会，用于定向资助20名疫情隔离60岁以上老年人的日常生活。

专栏。开展“战疫情乐龄伙伴说”专栏。邀请在疫情防控防护中有成功经验的乐龄伙伴学员撰写专业文章，为养老服务机构如何做好疫情防控工作提供技术指导。

调研。开展“全国养老服务机构疫情影响”调查，疫情初期学员们经线上讨论，形成养老行业疫情应对调查计划。在深圳健康养老学院研究部的支持下，针对新冠疫情对社会经济发展的影响、养老行业如何应对、养老行业如何开展自救等热点话题，迅速制定调查研究问卷，并于2月10日向全国进行发布，大家期待通过调研，形成行业数据，加强对全国养老行业的深度介入，收集一手数据，为行业决策与发展提供技术支撑。

关于开展《全国养老服务机构疫情应对调查》的倡议

疫情无情，人间有义。为了解养老服务机构在此次疫情中的影响和需求，为相关部门决策提供参考，促进行业平稳健康地发展，“乐龄伙伴”中国养老创新家首期学员成立项目组在全国开展此次调研。

恳请全国养老服务机构给予支持，积极填答问卷。我们将严格按照保密法相关规定，对调研数据严格保密。请如实和放心填写。

请长按二维码，在线填答和提交问卷。

行业抱团，共战疫情。感谢您的参与！

深圳健康养老学院联
“乐龄伙伴”中国养老创新家首期学员
2020年2月6日

关于开展《深圳养老服务机构疫情应对调查》的通知

各会员单位：

为了解深圳养老服务机构疫情应对举措，存在困难及疫情对机构带来的影响，深圳市社会福利协会、深圳健康养老学院联合发起《深圳市养老服务机构疫情应对调查》，收集一手数据，为政府部门提供决策参考。

请各会员单位长按二维码，在线填答和提交问卷。我们将严格按照保密法相关规定，对调研数据严格保密。请您如实填写。

行业抱团，共战疫情。感谢您的参与！

四、开展“深圳养老服务机构疫情应对及影响调查”

疫情期间，为了及时了解全市养老服务机构疫情应对的举措、经验，尤其是对全市养老服务机构的影响进行了深入分析，为政府决策提供了重要的参考。学院对全市养老服务机构开展“深圳养老服务机构疫情应对及影响调查”，收集了33家机构的相关材料，并将“养老服务机构应急管理标准化建设”、“养老服务机构金融支持政策”等重要政策建议得到了相关部门的采纳。

五、搭建“深圳养老服务行业疫情应对互助平台”

在疫情期的调研中，针对调研养老机构反应的共性问题和困难，学院与深圳市养老服务业协会、深圳市老龄产业联合会联合搭建“深圳养老行业疫情应对互助平台”，集聚了全市40多家养老服务机构，进行信息共享、经验交流、物资共济、行业自救等，得到了养老服务机构的高度认可。

六、开发“家庭护老者”线上课程包助居家抗“疫”

老年人是新冠肺炎易感人群，为了能够给居家老年人家庭照护提升更好的照顾技术支持，学院紧急行动，开发“家庭护老者”线上培训课程包，预计开发30个线上课程视频资源，为家庭护老者提供家庭照护线上培训支持，让居家老年人能得到更好的家庭照顾。通过线上培训，学院构建家庭护老者支持网络，为家庭护老者提供技术支持与精神支持。

七、“空中课堂”凝聚行业好力量

疫情期间，学院和行业内专家开展线上空中课堂，旨在为学院及养老同行在养老服务的深入研究提供专业保障。栏目邀请国内各领域的行业专家直接对话，为团队持续学习、开拓创新、深入研究问题搭建平台。此种形式由疫情特殊时段起，但不仅仅限于疫情期间，学院将会持续整合线上线下于一体的空中课堂，以吸引更多的专家及养老服务从业人员加入，推动深圳养老服务行业的专业力、创新力。

一张张画面记录着我们所经历的特殊时刻，也记录着健康养老学院在特殊时期的责任担当。疫情无情，人间有爱。作为一个以创新为使命、以养老为事业、以推进行业发展为责任的新型单位，我们定当不辱使命，与养老行业的同行们携手迎接新时代的新挑战。

（本文来源：深圳健康养老学院公众号）

新型冠状肺炎疫情发生以来，学生工作部迅速建立四级疫情防控工作运行体系，通过网格化管理，确保疫情数据精准及时，同时通过线上和电话把学校的关爱送到每一位深职学子。

在鄂辅导员也积极创新工作，开展了战“疫情”系列微课程；各学院结合专业特色也开展了形式多样的网络思想教育活动，如数创学院的线上抗“疫”说、“战疫”海报设计比赛；汽车学院的抗疫“加油稿”、线上观影活动、抗疫照片征集活动；人工智能学院的“AI防疫青年说”；建环学院在学院公众号的栏目《文字有声》里推出“青春战役 与爱同行”系列；人文学院老师指导的声枝合唱团录制了爱心歌曲《星辰大海》等。

而我们八位身处湖北的辅导员，更以他们独特的方式，战斗在防控第一线。

同心战“疫”，与你同行

——建环学院学工办主任 席丽娟

新冠肺炎疫情发生以后，身处湖北的建环学院学工办主任席丽娟，在接到学校防控工作要求后，立即开展了线上工作。早上8点，她便开始向学校汇报前一天学院各类学生的情况；学院陆续建立了留校学生群、湖北学生群、接触湖北人员群，时时关注学生每天的动态，关心他们的身体、心理、生活状况；学院辅导员老师们在年级群转发各种通知，开展全院排查，在班级群督促学生日报，随时解答疑难问题；到了晚上夜深人静的时候，各辅导员再汇总一天的数据，排查异常动态，准备第二天的报表。这样的工作从早到晚，一刻也不得闲，但她说，“每天只有知道每个同学都身体健康，特别是在湖北的同学平安无恙，才能安心睡下”。这，成了抗疫期间的辅导员日常，成了她们每天最重要的牵挂。

她说，“我和学校尚在湖北的200多名师生一起，在同一方蓝天下，同呼吸，共命运。我们虽在湖北的不同城市，病毒隔离了我们之间的距离，但隔山隔水不隔爱，封城封路不封心，我们的心从未如此靠近，因为，我们一直相信：山河应无恙，团圆必有时！”

严阵以待，共同战“疫”

——管理学院学工办主任 李利军

身处湖北十堰的管理学院学工办主任李利军，在居家观察期间，认真地统筹学院各项学生疫情防控工作。他不仅按照学校要求做好各类情况统计与更新工作，关注各类人群，带领辅导员及时给予指导，及时传达各类通知:《疫情之下：为什么不要提前返校》，《教育部给全国大学生的一封信》等各类通知。而且，他特别关注学生的心理动态，转发全国高校心理委员工作平台的学习资源，发布“抗击疫情安心行动”，号召同学们在家学习，鼓舞学生从认知上积极、正确抗疫，提醒心理委员积极引导同学们参加阳光抗“疫”微打卡活动。此外，他注重发挥学生宣传平台的鼓舞作用，利用新媒体mspace发布一系列推文，如《M分享|看一本好书净化心灵吧》；推荐经典优秀书籍，丰富假期生活，鼓舞学生从认知上积极、正确抗疫。

积极行动，坚守责任
人文关怀，用心关爱

——化生学院辅导员 张鸿彬

化生学院辅导员张鸿彬家在湖北，疫情发生后，身处疫情中心的他，密切关注着疫情动态，立即投入学生工作第一线。一方面，他通过各种官方途径获取当前疫情最新情况，转发人民日报、新华网、环球网、共青团中央等公众号有关消息，将疫情准确消息有效告知每一位学生。通过学院分团委、学生会微信公众号推送“新冠病毒”防护知识，他带头做防控知识的传播者、疫情谣言的制止者、健康校园的守护者。他说，“通过引导学生正确认识和对待此次疫情，我们需要稳定学生情绪，坚定信心，将党和国家的声音传播出去。”另一方面，他每天都要高效开展学生动态摸排工作，每天收集、汇总、记录学生各项信息，重点排查身处疫区的学生，重点关注近期到过疫区的学生，密切联系有接触史的学生，坚持每日电话联系慰问重点地区的学生等等。此外，他及时关注学生的心理动态，适时与学生拉家常，帮助学生排解心中的紧张和焦虑，提醒学生注意调整身心状态。“封闭咫尺遍天涯，网络千里若比邻”，辅导员张鸿彬用实际行动全力做好各项防控措施落实，点点滴滴，托起学生的信念和希望，为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量。

抗击疫情我们一直在行动

——高职专业学院辅导员 游茂

游茂是深圳二职高职专业学院的辅导员，虽然他身处湖北黄冈疫情重灾区，却时刻心系所带的162名学生，认真落实学校关于抗疫情工作的各项要求。除了通过“深职院二职之声”APP、班主任和班干部微信群等渠道及时发布教育部、学校关于疫情工作的相关通知，引导同学们提高认识、科学防护、保护自己，他还全面掌握了162名同学的寒假所在地、返校出发所在地等关键信息，尤其关注寒假在深兼职学生的日常基本情况。得知在富士康兼职的一名学生因身体不佳，多次连夜加班出现感冒等症状后，他建议学生在眼前疫情严重的情况下，暂时不要兼职，需休息调养身体，同时联系身边的同学多关心帮助该生。此外，他还以个人名义为学生购买口罩酒精等必要的防护用具，嘱咐学生一定要保护好自己。“全国各地同胞的积极援助，我们坚信一定会很快打赢这场疫情阻击战。”游茂欣慰地说。

用心战“疫”，不负你我

——商外学院辅导员 徐阳

身处湖北十堰的商外学院辅导员徐阳，对于本次疫情防控工作，尽心尽力，一丝不苟。她对全年级学生开展了数据统计工作，摸底排查、全面掌握学生真实情况，根据疫情防控重点关注，非重点等情况进行分类，坚持全体学生“每日打卡报平安”制度，掌握在家、留校、在疫区学生情况；针对全体班三角干部召开线上“商外防疫云班会”，提高学生防范认识和集体凝聚力，扎实开展防疫各项工作。同时，她重视科学防疫知识普及、防疫心理疏导等工作，及时将主流媒体及学院微信公众号推送疫情相关的健康知识和假期卫生安全提示转给学生。为引导学生利用假期努力提升自我，她还组织开展了“携手同心，共战疫情”暖心作品投稿活动，发起“每日打卡”、“单词PK侠”等线特色活动，同时为学生推荐书籍、布置寒假作业、推荐网络优质学习资源。

尽好“三责”，共迎春天

——电信学院辅导员 刘青

在这一场没有硝烟的战争中，没有人是局外人，每个人也都在努力。”刘青是电信学院的一名辅导员，对待本次疫情，她说要“尽好三责”。尽好“师责”，除细心统计各项基础数据统计，每天向学院汇报工作情况外，她更是带着一份辅导员的真心真情，关心每一位同学的情况，特别是身在湖北省和留校的同学，用自己的关心和他们一起共度这一场难关。同时，通过新媒体，加大宣传力度，用同学们喜闻乐见的方式宣传防护知识，打赢这场疫情阻击战。尽好“公责”，作为一名普通的市民，“我能做的就是尽力克服生活出行的不便，宅在家中。” 尽好“长责”，有习近平总书记亲自指挥、亲自部署，有全国人民做后盾，这场战役肯定会很快结束。她说，“作为一名辅导员，引导学生成长成才的责任是长久的。学生工作需要我们一天一天的打基础，一件事一件事的创新工作方式方法。在这个特殊时期，在关键时刻，抓住关键事情的处理，总结经验，为今后的工作打下更扎实的基础。

我们的微战疫

——管理学院辅导员 刘婧玥

2019级企管系辅导员刘婧玥，身在疫区湖北襄阳，开朗的她积极面对身边的一切，同时做好各项疫情防控工作。疫情期间，她每天通过班干部，全面掌握学生的真实情况；对于身处疫区的同学，通过微信逐一联系，了解学生身心状况，叮嘱同学注意疫情防护，保护好自己和家人；充分利用微信群，及时在企管系大群中宣传正能量文章，倡议同学们每日打卡。“保持良好的学习、工作状态，是我们每一个人对抗疫情的有效方法”。她还每天坚持读书、看网课。“我们可以充分利用在家的空闲时光，多读一本书，多练一会儿字，多陪陪父母长辈。”她打趣地说，“铁打的襄阳城不会倒下，相信春暖花开之时，待疫情终将散去，我请你来吃襄阳牛肉面！襄阳加油！武汉加油！湖北加油！”

坚信我们可以等到陌上花开的时候

——电信学院辅导员 罗盼

“你等我一下，我找个小山坡信号好一点。” 这是身处湖北公安县的电信学院辅导员罗盼，他近期工作的真实写照。疫情爆发初期，尽管周遭环境充斥着各种负面消息和情绪，“村里的小年轻纷纷讨论起了逃离对策”，但他积极调整心态，按照学校和学院对于疫情防控工作的各项要求，井然有序地原地开展各项疫情防控的相关工作。罗盼说，“我坚信祖国，坚信那些在一线的医务人员，坚信中华儿女，坚信我们可以等到陌上花开的时候。”

在这场没有硝烟的战争中，正是有了担责任、负使命的你们，同心协力、共克时艰，为战胜疫情贡献了自己的青春力量。我们相信，正如辅导员席丽娟说的，“待到春暖花开时，我们一定会重逢在美丽的深职校园，相视而笑，问候彼此：好久不见，别来无恙！”

3 暖心捐赠

深职校友企业“老厂长商行”，联合“志愿空港”的志愿者，筹措了包括消毒液、医用口罩、酒精等价值近20万元的防疫物资，捐赠给奋战在深圳机场抗击疫情一线的机场公安分局机场派出所全体民警辅警协警及空港平安志愿者。

传播学院校友分会会长庄蝉豪（传播学院2007届校友）助力疫情防控，为石岩街道前线防疫人员赠送红马甲200件，价值10000元。

建环学院分团委、建环学院分工会向建环学院全体师生及校友发出抗击疫情募捐倡议，短短24小时内，共收到3万余元捐款，并针对定点捐赠医院所缺物资，进行严格把关采购。捐赠物资：莲花清瘟胶囊158盒、一次性医用外科手套1200双、一次性医用隔离衣150件、医用防护面屏130个，送至湖北省监利县人民医院；莲花清瘟胶囊100盒送至湖北省广水市第一人民医院。

数创学院2005届影视动画专业校友肖立宇，其校友企业掌财投资与掌控商城联合广东康福星科技有限公司、友成企业家扶贫基金会、零零壹救援队共捐赠20台清水洗涤宝至武汉雷神山医院(清水洗涤宝获多项专利技术的臭氧杀菌、0污染无磷排放设备)。

深圳市政协委员、交通专家，深圳职业技术学院普泰科技公司总经理王雪老师，携手管理学院2009届港航专业校友黄明真为深圳交警、深圳市中医院、北京大学深圳医院、深圳市第二人民医院等机构捐赠总计2000副防护眼镜。

经济学院2013届法律专业校友（不留名）调动身边资源为武汉协和医院紧急筹措3400只N95口罩，向中山大学附属第八医院捐赠一次性防护服60套，目前也正在向宝安中心医院捐赠物资。

机电学院2018届电气自动化专业校友卓海培，为新围社区捐赠500ml医用酒精30瓶，深职校友及老师捐赠500ml医用酒精100瓶。

经济学院2004届校友张南辉，艺术学院2004届校友岳博，为学校捐赠捐赠2000个一次性医用口罩和200瓶二氧化氯消毒水。

管理学院2015届企管专业陈国锋，2016届港航专业袁梓杰，2016届市营专业林松有三位校友向学院捐献防疫物资：一次性医用口罩1000个、免洗消毒喷雾90瓶、84消毒液60公斤以及防护服20套。其中，袁梓杰在校期间便加入中国共产党，其校友企业达华杰物流集团在此次疫情期间一直努力提供优质的物流服务，保证社会各方捐赠给医院的抗疫物资能及时、完整交付医院；同时对圈子内急需口罩的弱势群体发起免费赠送口罩的爱心活动，实在令人感动与敬佩！

管理学院2009届港航专业校友黄真明通过原班主任王雪老师了解到情况，立即向学校捐赠了160副护目镜，助力学校抗击疫情。

人工智能学院2015届计应专业校友李银平，现优客工场深圳片区招商负责人。为学校捐赠防疫物资：20000片84泡腾片、30瓶医用超浓缩84消毒液和20瓶抑菌洗手液。

李银平说：“我是从深职院出来的，老师培养了我，我理应回馈母校，值此全国上下抗击“新冠肺炎”之际，希望尽我的绵薄之力，能帮助学校更好地打赢这场战役！未来我还将继续关注母校，大力支持母校发展！”

数创学院2014届动漫设计专业校友陈帅宇，主动联系数创学院校友分会宋李翔老师，表示自己筹措了一批医用消毒防疫物资，准备捐赠给学院。陈帅宇夫妇亲自返校，将一批医用消毒防疫物资（医用消毒液108瓶）送达学校。陈帅宇毕业后在艰苦创业的同时仍然不忘母校，在谈到此次捐赠时，陈帅宇校友表示自己只是尽到了一名校友对母校的一份很小的责任，以后还会不断通过自己的努力，用更丰硕的成果来回报母校对自己的培养。

电信学院2009届校友吴海升、陈伟川、陈烁斌，2010届校友刘建、莫赞，代表2007年电信学院团委、学生会向学校捐赠防疫口罩3000只，用拳拳真心表达着对母校的牵挂，为母校疫情防控贡献自己的力量。

电信学院2015届校友魏普深主动联系学校党政办，向学校捐赠一次性医用口罩500个、免洗消毒喷雾90瓶、84消毒液40公斤，以及防护服10套。他说，希望能为母校疫情防控工作助一臂之力，作为深职人，这是本心，作为退役军人，这是本色。

据悉，魏普深在此次疫情期间，其创办的校友企业深圳百思贝教育科技有限公司为政府各级部门及多家单位进行了捐助，包括福田区教育局，深圳森林公安分局，福田区信访局等。

不忘初心，感恩母校！电信学院医疗电子工程专业2005-2012届校友钟晓茹，许琼杰、廖晨、麻瑞丰、吕思达、马英杰、杨德贤、吴鑫铭8位校友向母校捐赠医用外科口罩10000只、次氯酸钠消毒液40瓶、免手洗消毒液80瓶等医疗物资一批，学校已经接受捐赠。这几位毕业生来自市人民医院、市中医院、医疗器械行业、发改委等平凡岗位，一直战斗在防疫一线，他们对母校的惦念让我们受捐的老师非常感动！这批口罩为正规医用外科口罩，可在一定程度上缓解学校医疗物资紧缺的状况。

建环学院校友分会向深圳职业技术学院保卫处捐赠了600个医用防护口罩，向假期一直以来战斗在防疫一线的安保人员表达由衷的敬意。

传播学院校友分会会长庄蝉豪、副会长林鸿、许士磊向母院捐赠次氯酸钠消毒液30瓶、免洗洗手液30瓶、消毒凝胶34瓶等防疫物资一批，在疫情之下用行动表达了对母院的牵挂，为疫情防控贡献出自己的一份力量。

经济学院2001届电算会计专业校友林俊焕，为学校捐赠25箱84消毒液，价值1万元。

艺设学院1997届设计专业校友戴俭，及2012届校友（不留名），两位爱心师姐主动为即将返程学校的师弟师妹们寄送500个口罩。

经济学院2001届电算会计专业校友叶丽华，为学校捐赠4箱医用消毒液（共计144支）。

深职人不忘初心，情系母校，勇于承担社会责任，我们为有这样一批优秀校友感到骄傲！

春寒料峭，暖阳终至。
因为有你，战“疫”必胜！

众志成城，抗击疫情

执笔发声，共同抗疫，一支笔也可以为抗击疫情加油！

为了声援疫情阻击战，深职校友会主办，建环学院校友分会、建环半山书社承办发起的“众志成城，抗击疫情”主题征文活动，自2月10日启动以来，本次活动收到了许多校友及在校学生的投稿。本期特别精选了部分优秀作品，相信文字无声，却充满力量，深职有爱，武汉加油，中国必胜！

长冬

学院　建环学院　姓名　詹镇存

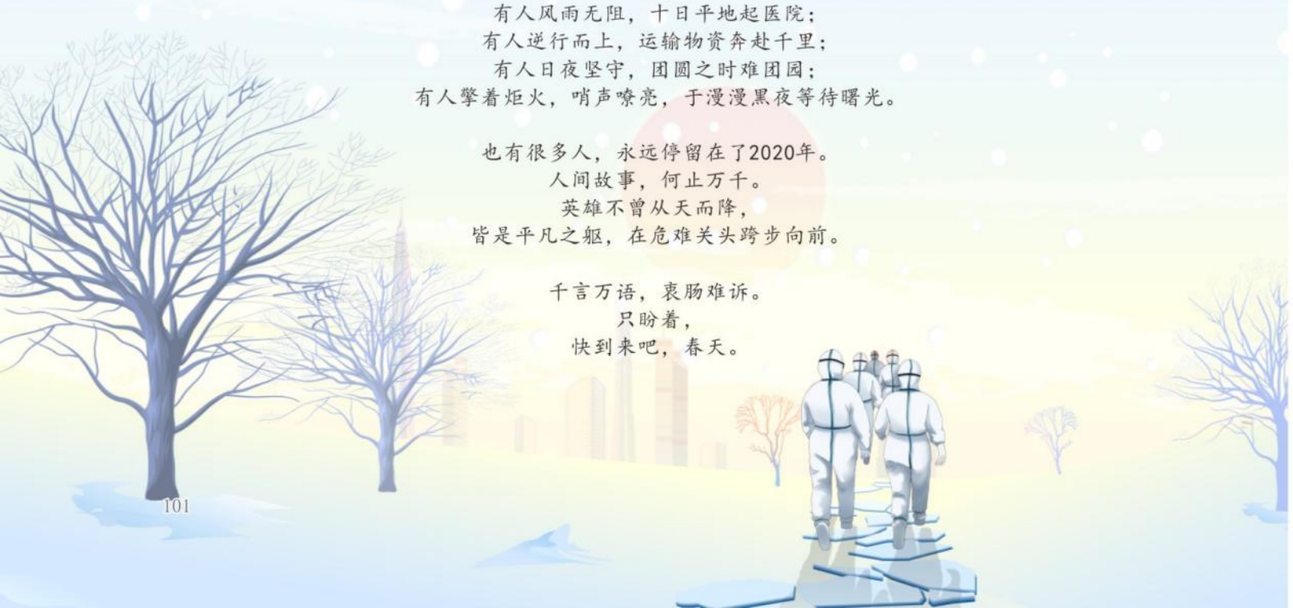
这个漫长的冬天，被按下了暂停键。
将快节奏的生活，定格在刚起步的庚子年。
街道上步履匆匆，无人流连。

空荡荡的城市，像一张陌生又熟悉的明信片。
每日播报的数字翻滚跳动，牵动心弦。
每扇窗户背后，是一张张带着期冀的脸。

有人耄耋之年，出山担重任；
有人身着白衣，如披甲上阵，一往无前；
有人捐资捐物，尽心尽力；
有人风雨无阻，十日平地起医院；
有人逆行而上，运输物资奔赴千里；
有人日夜坚守，团圆之时难团圆；
有人擎着炬火，哨声嘹亮，于漫漫黑夜等待曙光。

也有很多人，永远停留在了2020年。
人间故事，何止万千。
英雄不曾从天而降，
皆是平凡之躯，在危难关头跨步向前。

千言万语，衷肠难诉。
只盼着，
快到来吧，春天。



苦与甜

学院　建环学院　姓名　周煜坚

“叮”，我的手机里弹出一则即时新闻，“新冠肺炎”“五华”几个关键字眼扣人心弦，心中顿时忐忑不安，紧张的情绪化作咚咚的鼓浪强势地影响整个身体。我打开手机看到了最不想看到的结果，五华这座安全了一个月的小县城终被新冠肺炎病毒攻破，一名江西回乡的妇女和曾武汉确诊亲属接触后并未自觉上报和隔离而是到处登门拜访并参与麻将局，如今她和她三岁的女儿被确诊，她所在的五华县华城镇距离我家近三十公里，已初有鬼城雏形了，全村隔离以及全镇隔离道路封闭，外面的人不能进来里面的人也别妄想出来祸祸，华城变成了“围城”的剧场舞台，漆黑的舞台给整个五华铺上了一层浓烈压抑的氛围。

2020是怎么了？是不是真的应验了庚子年必有天灾或人祸的说法？历史上验证事例屡见不鲜，第一次鸦片战争，八国联军侵华战争等等都是不堪回首的过去。相信很多人和我一样在某天清晨拿起手机看了不一会儿便躲在被子里哭泣，我们都在为篮球大师的离世所感到惋惜，他就是美职篮传奇人物科比布莱恩特，他因空难而离世，明天和意外真的不知道哪一个会先来临呀，这么一个不服输的人却在飞机上输掉了他人生中最后一场与死神的比赛，上帝或许是慕名而来亦或是化身为那名直升飞机驾驶员？加油科比，天堂仍有许多前辈待你去超越。

新年伊始虽苦堪，但也为我们创造了与家人共渡难关的良机。往常的春天，我们或许已经开始工作或是到处聚会，谁会把更多的目光投入在自己身边最亲近的家人上呢，肺炎疫情给了我们自省自查的机会，给予我们充裕的时光陪在家人身边。这段时间里，除了和家人一起讨论国内外疫情的情况之外，我还重拾锅铲炒起了菜肴，陪宝贝女儿沐甯玩玩具讲故事，帮老婆做家务等等，女儿与我的关系比起以往更加亲近了，感觉像在蛋糕上撒一层厚厚的蜂蜜但怎么也吃不腻。

饮水当思源，思甜当忆苦。我们以最简单且幸福的方式帮助国家，同时战争一线的医生护士、维稳等工作人员们却在用最危险的方式殊死搏斗，多少父母失去了勤恳奉献的孩子，多少孩子失去了任劳任怨的父母，多少家庭是“所剩无几”，我们美好生活的背后是牺牲多少家庭才换来的，每每想到这些我总是脑袋空白地看着我的女儿，世间上没有比好好活着更重要的事了吧，只有活着才能为亲人付出更多，活着是对得起那些英勇牺牲的英雄们。钟南山院士说过，他最大的愿望是人可以活到理想生理年龄125岁，八十多岁的他除了日常在前线工作外就是健身尤其喜欢竞技运动，他也鼓励年轻人不要满足现状积极进取，其实他就是想告诉世人一个很浅显的道理，好好活着。

多云转晴，并肩同行

学院　经济学院　姓名　冉悦龙

2020年2月7日，多云，心情不明

“我们在疫情面前看见了什么?

是截至2020年2月7日12点，全国确诊病例31214例，死亡人数637例的惨痛数据

是在社会阶层边缘人群艰苦抗疫的无助泪水

还是一个个破碎的家庭、数不清道不明痛苦的人间

在这次疫情面前，我们太渺小，打开的潘多拉魔盒让我们的世界在迅速溃败，在每日的疫情中，不断失守。”

记录完毕。

我写下这些痛苦而恐惧的文字，就此认输，承认疫情击溃了我们。

从四面而来呼啸的风，一页页吹开记录，停在2月7日。我失神看着我所写下的文字，笔墨未干，在风中肆意散发着他的墨香。定神一瞥，纸张兀得出现几行字迹：

“我们在疫情面前没有看见

国士无双钟南山院士，八十岁高龄直赴一线战场武汉，搏力战疫

最美逆行医护工作者，自发奔赴疫情爆发地区，没日没夜只秒必争

拾荒老人将自身积蓄，无言捐于派出所，用于疫区人民

中国速度火神山雷神山医院，轻装上阵，接收患疫人群”

没有祈祷，没有神迹。我们同胞，仅以双手双脚，勠力同心，不分日夜，以自身星火，燎动整片雄鸡版图。

是啊，我们是以人类自己的力量，在抵抗，在进行自我救赎。痛苦是我们的磨难，但我们人类所蕴含的勇往直前精神，血脉中所流动的坚韧、守护必将冲破层层苦难，将封锁打破、将疫情驱逐，待到山花烂漫时，我们在一起，同胞的血脉依然涌动。

也正是我们没有看到的，给予了我们最大鼓舞！不忘初心，守护我们所珍视的，紧握双手，共渡疫情！

稳定心神，我再次执笔，重重划去原先那些令人痛苦的文字，重新附上：

武汉加油，中国加油，我们在一起！

2020年2月7日，晴，眼前的苦难必将成为历史，千锤百炼之后，中国仍在屹立。

疫情之下，我们的忧与喜

学院　管理学院　姓名　陈旭玲

“这世上有一种等待，最好的那一种，叫来日可期。”很喜欢小林漫画里的这句话。我也坚信新型冠状病毒会逐渐退去，还我们一个可期的生活。

“待春暖花开，我们一起相约武汉看樱花。”这句富有诗意且饱含感情的话语刷爆了微信公众号、朋友圈、微博。疫情之前，这是一件多么寻常无奇的一句带着期许的言语。疫情之下却让我有了许多感动与渴望。“待春暖花开”是多么幸福的时刻，也是充满生机的时候。当下“一起相约武汉看樱花”变得多么奢侈的事啊，我的心中不免有些担忧。

可喜的是，国家政府为了让疫情得到有效控制，做了数不胜数的事务。宣告封城、建设火神山、雷神山医院、实行高铁退票免收手续费、筹备各种物资。

全国人民也齐心协力，遵守国家秩序，尽量宅在家不出门，出门必戴口罩，遵守各地查车量体温的各项安全措施事宜，使用消毒洗手液勤洗手，高铁站的大屏幕循环往复地播放着央视主持人教大家戴口罩的方法和十步洗手法。亲朋好友口罩用尽甚至没来得及购买口罩，大家会送口罩。也会在家默默为确诊的你们祈祷，祝愿早日身体健康，万事如意，一起共渡难关。疫情之下，我们隔着口罩对话，但我们的心好像更近了一点。

作为一名成年的大学生，身兼着学业与责任。每天手机寸步不离，为时时关注疫情发展的新动态，各种关注的公众号推文，实事新闻。所有的消息和数据都在鼓励人们安心居家，趁现在宅家把自己想做的事都做一遍，也不觉虚度光阴。现在很多学校也开始上网课，一种新的学习方式，也给在家的自己充充电。

闷了就学好厨艺争做厨神；想赚点钱就做做微商；无聊就陪家人朋友聊聊天，静下心来看看书，听听音乐，欣赏自己一直期待已久却还没有行动去看的电影和电视剧。这也可算是很快乐的生活。可还是希望你们能够快快重获健康，我们一起回归正常的生活。

钟院士有一段采访眼眶含泪，令我感动不已。正因为有很多像钟南山院士一样为国为民，无私奉献的人，疫情逐渐减少。国家为他们表示骄傲与自豪。我相信我们一定会过上平常的日子。

小小的我，有大大的梦。希望疫情早日结束，大家摘下口罩，有说有笑，一同走在大街小巷，一起坐公交搭地铁，人挤人也不怕的那种。每天看到治愈人数不断增加，心里深感喜悦。我相信我的国，相信在一线的医生和护士们、所有的后勤保障工作者一定会让被确诊的你们会逐渐好起来，健健康康平平安安的。我在这里向线的医生和护士们、所有的后勤保障工作者鞠躬表达深深的敬意。

疫情之下，喜忧参半。正如电影《妈妈咪呀2》中的一句我很喜欢的台词：“人生短暂，世界这么大，我想拥有一些回忆。”我要为武汉加油，为中国加油。小林漫画中曾写道：愿我们都有能力爱自己，有余力爱别人。我始终坚信幸福平常的生活来日可期。

待到山花烂漫时

——致敬所有奋战一线的人民

学院 电信学院　姓名 崔万鹏

礁石之于大海，是激起美丽浪花的必要条件；患难之于人生，是一把打向胚料的锤，打掉的应该是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的刀。首先，我坚信，所有中国人都坚信，中国就是这一把锋利的刀，国之利刃，面对这次大型新型冠状病毒带来的疫情，我们应该相信，相信专家，相信科技，相信我们国家是有能力消除，有能力解决好这次疫情防控的。

奔赴山海，坚信党的领导

习近平总书记强调："在中国共产党的坚强领导下，充分发挥中国特色社会主义制度优势，紧紧依靠人民群众，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，我们完全有信心、有能力打赢这场疫情防控阻击战。"新型冠状病毒感染的肺炎疫情以来，党中央始终考虑到人民群众的安全，是真正做到了人民群众至上，真正体现出了中国共产党"为人民服务"的宗旨，举国上下，全面部署，众志成城，力克艰险。我们应该坚信我们党的领导，坚信我们党的能力 。不论是党中央还是基层党组织，都发挥了重要作用，党的正确领导的政治保证，是我们打赢这场攻坚战的不可或缺的部分。

众志成城，致敬一线同志

"万夫一力，天下无敌"，通过新闻和网络媒体，我们了解到奋战在前线的医务工作人员，是这样的夜以继日，是怎样的义无反顾冲锋在前，是怎样的将个人生死置之国家之上，我们看到，来自全国各地的医护人员，从开始的一晚确诊患者到后来的三万、四万、五万、六万，到目前2月28日的78962例累计确诊患者，他们目睹着一个个患者，他们从零开始去治疗，从零到十，从十到百、到千、到万，到目前2月28日的累计治愈患者达到36312例，从摸着石头过河到治愈一半的患者达到治愈，是他们的坚守，是他们不懈的付出，是他们的鞠躬尽瘁，换得几万同胞的新生，厮守了几万个家庭的支离破碎，他们见证了病痛前面的人间百态，他们可以忍受五六个小时在防护服里面麻木的痛苦，是因为他们的责任和担当，是因为他们的善意和慈悲，是他们作为白衣天使对这个冬天人间疾苦无私的爱。你们可还记得武昌医院院长刘智明因为在前线抢救患者而感染新型冠状肺炎去世，他的爱人也是前线的医疗人员，当听到丈夫去世的消息，追着接送丈夫遗体的车跑了十几米远，跪地痛苦，她在情绪崩溃后流着眼泪继续工作，大爱无疆，舍小家为国家，一边是工作，一边是爱情亲情，这是他们的诀别。愿逝者安息，生者勇往直前。还有人民子弟兵的积极支援，还有科研人员的争分夺秒，还有社会每一个大大小小的岗位坚守的工作人员，还有社会各方各界的的捐款捐物……众志成城，聚沙成塔，坚守各自工作岗位，勇于担当付出作为，中国人民是具有伟大团结精神的人民，疫情防控指日可待。惟愿奋战在前线的他们，注意安全，注意身体，对他人好的同时也要好好爱自己。

鞠躬尽瘁，致敬人民教师

随着近一个多月的肺炎疫情扩散，全国中小学生和高校的学生寒假时间也推迟了，但是这个假期，所有的教师以及学校的其他工作人员都没有闲下来，利用假期的时间，千方百计的和学生取得联系，关心学生是否受到冠状病毒感染，每天对学生的健康状况做到全部同学的统计汇报，管理安排寒假没有回家的留宿学生，给他们送口罩以及生活用品，让学生感受到温暖。还有所有的授课老师，在学生寒假期间，需要备课，需要学习在线直播上课等线上学习的新事物，课件的完善和上传，学习任务的安排，大大小小的琐碎事情真的需要很多的时间和精力，他们不想学生的学习受到疫情和空间的影响，在此，我向我的老师和所有默默无闻的老师们说一声：您们辛苦了！还有在学校的后勤管理人员，对学校的每个角落进行消毒处理，为了疫情过后学生们的学习环境卫生得到保障，谢谢你们。有你们的辛苦付出，我们感受到自己是世界上最幸福的学生，你们的爱我们会用心感受到的。

天南海北，致敬中国速度

面对新型冠状病毒导致的武汉医疗设施不够的情况，武汉十天建成火神山医院，三万四千平方米，一千张床位，中国速度再次震惊世界，试问世界上有几个国家能够做到？美国前国务卿基辛格在《论中国》中写道："我认为中国最大的幸运，是有生活在这片土地上的人民，中国总是被他们最勇敢的人保护得很好。"那么问题来了，中国速度从何而来呢？中国是勤奋且能吃苦的民族，中国速度是每一个中国人默默无闻无私奉献聚集起来的，积少成多，聚沙成塔，我们致敬中国速度，我们必须致敬每一个平凡的人，每一个平凡的人构成不可战胜的中国力量，是政府部门和社会力量的协调配合，致敬天南海北的每一个平凡可爱勇敢的中国人。

结束语：

这些不能将我们打倒的事物，终究会让我们变得更加坚强。惟愿远方的你们和奋战在一线的工作人员，春暖花开，你我平安，保持热爱，勇敢生活。

学院　传播学院　姓名　黄晓薇

刚刚到来的2020年开年，是个敏感的特殊时期。新旧交替之际，我们面临着新冠病毒疫情难关，这些说来就来的不确定，让很多人感慨：2020年真的好难。疫情持续到如今已有二十天左右，无数人带着无数的期盼等待着疫情拐点的出现。也是在这段时间里，我们才真切意识到，平日里觉得自身愈发强大的人类群体，在一场突如其来的病毒灾难面前，依旧会惊慌失措，遍体鳞伤。但爱，她比病毒传播得更快更远……

“我是党员，我上”，“一线岗位全部换上党员，没有讨价还价”……每每看到这些新闻字眼，我内心便满是敬意，热泪不禁涌上眼角。一名党员一面旗帜，这段日子以来，我们党旗高高飘扬在疫情防控第一线，在战“疫”现场呈现出一道道亮丽的风景线：有在一线现场成立临时党支部；有在党旗下重温入党誓词，有不畏生命挑战仍奔赴战场的党员同志……生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。自新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战打响以来，深职院，全国各级党组织、干部和全体共产党员深入学习贯彻落实习近平总书记系列重要讲话和指示批示精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，为坚决打赢疫情防控阻击战提供了坚强的组织保证。而作为一名深职学子，一名大学生中共预备党员，我深知自己肩上担任的重任，虽然无法感同身受一线那些伤痛苦楚，无法奔赴一线为疫情贡献自己的一份小小能量，但在这段时间的学习沉淀中，我逐渐明确自己要突出学生党员的先锋模范作用，不论是安心宅家与家人共度难关，向周边人宣传疫情防护知识，亦或是运用自己的专业知识为疫情抗击战添砖加瓦，积极响应学院疫情宣传工作，时刻都不忘初心，牢记使命。疫情在哪里，党组织就要发挥作用到哪里，党员干部就要战斗在哪里。我们坚信，有学校党委的坚强领导，有各级党支部的强大合力，有全体师生党员的无私奉献，我们一定能取得这场疫情防控阻击战的最终胜利！

这场没有硝烟的战争，需要你，需要我，每个人都无法置身事外。这次疫情，我感受到了全国乃至世界上下勠力同心的温情。一群人，“所欲有甚于生者”，肩负起了灾难下重大的责任。冲锋在前线的医生群体，离开亲属远赴有难之地；参与火神山雷神山两座医院建造的所有不辞辛劳的工人；加班加点的口罩生产工厂；见证过中国曾经苦难的老一辈捐出仅有的金钱；年轻人捐赠医疗物资而不愿声张；身处海外仍心系祖国的同胞以及兄弟国家不断的努力与帮助……一方有难，八方支援的故事，正在华夏大地传唱。灾难无法预测，意外无法躲开，但大爱无疆，一切的一切，都让我们无比坚定地相信着乌云终将遮不住升起的太阳。

2020年，我们度过了一个年味不是如往年般浓厚的春节，节日的喜庆藏在了我们对疫情的关注中，今年是我20年来最难忘的一个春节，我看到了爱的模样，我感受到了爱的力量，爱满人间，爱满中国，爱满世界。或许，每个人或多或少有着抱怨，但我们沉默着，明白了也感悟了许多。一个个体的强大，一个社会的强大，一个国家的强大都需要历尽磨难，而我们所经历的一切，也必将使我们更坚强。

春日已经到来，再难我们终将会跨越。不管此刻的你在哪儿，经历着什么，请务必相信：在生的希望面前，人类的韧劲是无限的。此刻我们保持距离，正是为了明天人与人之间更亲密，现在我们能做的是依照相关医护措施好好保护自己和所爱之人，做好自己的本职，为疫情防护，为社会献出支持力量。我们无法感同身受一线那些痛苦离别，心中的敬意及关怀却可以化为无声的爱献于无私守护我们家园的所有工作者和终将痊愈的病患。

2020年，注定根植于我们的记忆；2020年，注定是终生难忘的一年。加缪在《鼠疫》一书中刻画了那场长达近一年的灾难下的人类群像，众生百态之下每个个体都无比接近死亡。作者以文字来记录和反思这些苦痛的印迹，犹记得电影《寻梦环游记》中所言：当一个人被所有人遗忘之时，才是其真正意义的死亡。我想于灾难而言，不去记录这些疫情下的众生相，那些印迹亦会被永久遗忘。希望当下无数人的对于疫情也好，还是2020伊始便一窝蜂涌出的糟心事也罢，所持态度想法或是作为，可以成为来日人生道路上的成长印迹，无论好坏与否，我们始终都要对它保持敬畏之心。

衷心希望所有一切常安长安，期待不久之后，恢复之时的明媚阳光和许久未见的大家，更有我日日思念的一个个笑容。无论如何，无论怎样，我们在五湖四海为中国加油!为湖北武汉加油!我们也要加油，活好当下，珍惜眼前。“爱是不会忘记的，还有不会忘记的，就是你的样子。你的样子，就是中国的样子。明天我也是你，你什么样，中国就什么样！加油，中国！加油，每一个中国人！”

清平乐·抗疫词

学院　机电学院　姓名　胡臣

冠疫侵扰，
世人胫慌晓。
万赖囚家笼惊鸟，
生离一瞬多少。

敬畏医者仁心，
抗疫远赴军民。
感时神农未老，
凛冬尽处是春。

人文学院校“声枝合唱团”新文创工作室，原创歌曲：

《呼唤》

作词　陈彩娟　张芷涵（人文学院副院长 张克 指导）

作曲　周夕雯　演唱　林学珊　林己杰　詹钡钡　梁锦钊

听见了吗 是春风归来轻声呼唤
呼唤你 含泪吹散梦魇
看见了吗 是雪花飘落抚慰江岸
告诉你 珞珈的樱花烂漫不远

白日祈祷你有倔强的平安
夜晚多想倾诉对你忧伤的眷恋
回家吧 黄鹤振羽的武汉
回家吧 阳光带雨的武汉

听到了 我的亲人啊
黑夜会掩盖心碎的呼喊
这个冬天伤痛的艰难
这个冬天清醒的勇敢

看到了 我的亲人啊
黎明会铭记牺牲的杜鹃
这个春天顾盼的温暖
这个春天善良的勇敢

白日祈祷你有倔强的平安
夜晚多想倾诉对你忧伤的眷恋
回家吧 黄鹤振羽的武汉
回家吧 阳光带雨的武汉

回家 回家 回家 回家
阳光带雨的武汉

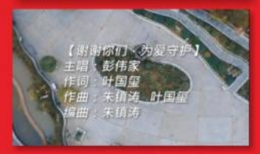
欢迎关注【深职校友】公众号，观看歌曲视频

我校教师叶国玺和他的创作团队一起，
用72小时创作了歌曲《谢谢你们，为爱守护》：

《谢谢你们，为爱守护》

主唱　彭伟家　作词　叶国玺　作曲　朱镇涛　叶国玺　编曲　朱镇涛

热闹与团聚，消失不复
疫情打破传统的年俗
来不及叮嘱，拾起包袱，踏上这战疫的路
安静和分离，瞬间凝固，映照出节日的孤独
不计生与死，一身白衣装束，迈出天使的脚步
国存党性里，舍家小心无旁骛
民藏心深处，上前线义无反顾
大爱无私地付出，我们虔心地祈福
盼樱花烂漫如初
谢谢你们为爱守护。



叶国玺
我校体育部教师，副教授
喜爱音乐与舞蹈艺术，热衷于填词创作

朱镇涛
优秀音乐制作人、录音师
擅长编曲与后期制作

彭伟家
优秀歌手、音乐人
CCTV庆香港回归20周年嘉宾歌手
时代楷模中国公益形象大使

欢迎关注【深职校友】公众号，观看歌曲视频

团结一心，深职学子用画笔 汇聚战疫力量

TUANJIEYIXIN
SHENZHIXUEZIYONGHUABI
HUIJUZHANYILILIANG

数创学院 钟国杰《疫战》

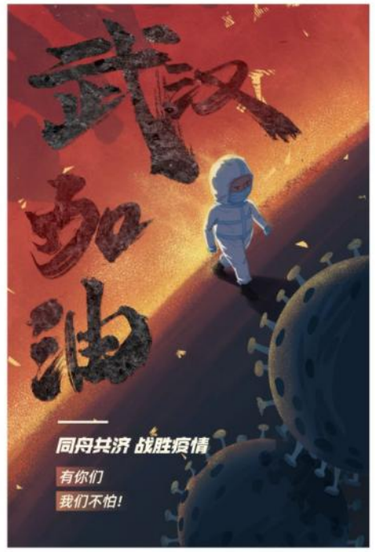
▲ 数创学院 徐伟鸿《战疫》

数创学院 钟国杰《中国加油》

▲ 数创学院 周陈静《武汉加油》

▲ 传播学院 龙海虹《天佑武汉》

▲ 传播学院 刘晓容《众志成城，战胜疫情》



▲ 传播学院 刘铭恩《武汉加油》

▲ 传播学院 吴佩虹《联手战疫》

▲ 传播学院 陈菲燕《共抗疫情，湖北加油》

▲ 化生学院 陈咏仪《中国，齐心抗疫》

▲ 艺设学院 陈佩雁《当那一天到来》

▼ 艺设学院 陈佩雁《别怕，我们在》

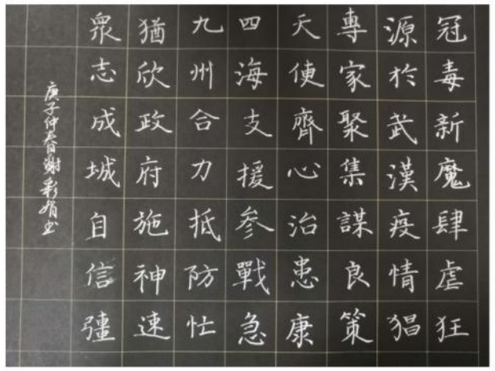
▼ 艺设学院 薛佳桐《病房一角》

▲ 艺设学院 林思源《抵制野味》

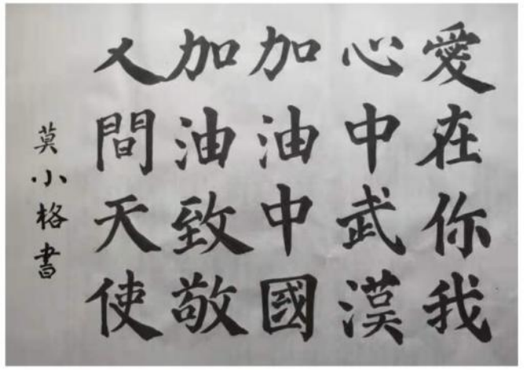
▲ 艺设学院 黄杏婷《白衣天使加油》

▼ 传播学院 季安妮《战疫》

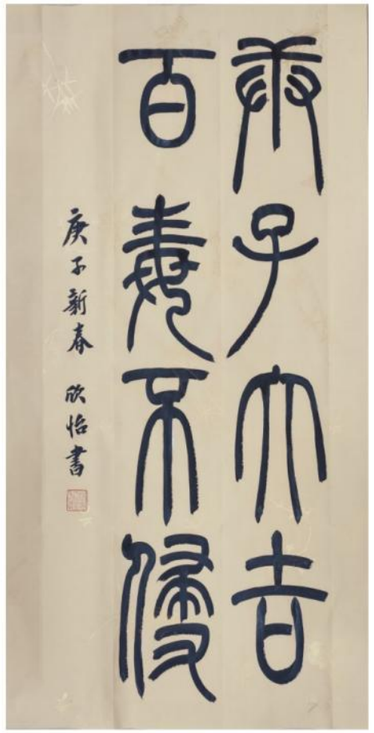
▼ 电信学院 谢彩娟《致战士》



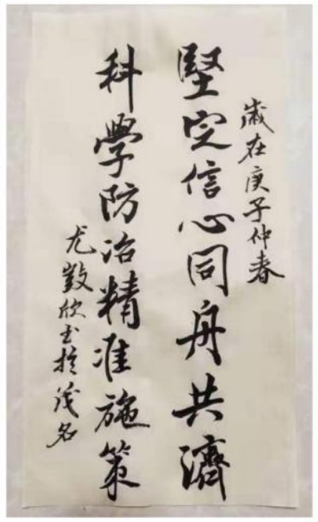
数创学院 郑春旭《中国加油》▶



▲ 艺设学院 莫小格《中国加油》



▲ 人文学院 林欣怡《庚子大吉，百毒不侵》



◀ 管理学院 尤凯欣《同舟共济》

◀ 数创学院 李骏晟《民生》

▲ 数创学院 钟国杰《深圳加油》